



Risikovurdering af L-arginin i kosttilskud

Poulsen, Morten

Publication date:
2020

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link back to DTU Orbit](#)

Citation (APA):
Poulsen, M., (2020). *Risikovurdering af L-arginin i kosttilskud*, No. 20/1002396, 2 p., Feb 21, 2020.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Fødevarestyrelsen
Kemi og Fødevarekvalitet
Stationsparken 31-33
2600 Glostrup

21 februar 2020
FVST J.nr. 2020-29-
7100-00138
DTU Doc nr. 20/1002396
MORP

Risikovurdering af L-arginin i kosttilskud

Bestilling

Fødevarestyrelsen anmoder om:

En risikovurdering af kosttilskud, hvor følgende tilsatte næringsstof skal vurderes

- L-Arginin, 6000 mg pr. anbefalet daglig dosis
- DTU bedes medtage alle aldersgrupper i vurderingen.

Konklusion

DTU Fødevareinstituttet vurderer at indtaget af L-arginin (6000 mg/person/dag) via det pågældende kosttilskud ikke udgør en sundhedsmæssig risiko.

Baggrund og Vurdering

L-arginin er en ikke-essentiell aminosyre. L-arginin er en alpha-aminosyre, der kommer fra både animalske og vegetabiliske kilder.

Det er udført en del kliniske undersøgelser med L-arginin i doser op til 42 g/dag og af en varighed fra én uge op til flere måneder. Konklusionen for de udførte humane forsøg er, at det ikke var muligt at sætte en NOAEL eller LOAEL, da man ikke så nogen alvorlige sundhedseffekter. Der er derimod sat et "Observed safe level" (OSL) på 20 g/dag. Denne OSL betyder, at man dagligt kan indtage op

til 20 g L-arginin igennem længere tid uden at det vil føre til sundhedsmæssige komplikationer. En OSL værdi er et forsøg på at sætte en maksimal indtagsgrænse for produkter med ringe eller ingen toksicitet. De nævnte humane forsøg havde ikke som primært formål at undersøge sikkerheden af L-arginin, men fraværet af observerede skadelige sundhedseffekter i de mange forsøg giver alligevel betydelig sikkerhed for L-arginins meget ringe toksicitet.

I et 90-dages toksicitetsforsøg i rotter blev der ikke observeret nogle alvorlige effekter og NOAEL blev sat til 3,6 g L-arginin/person/dag.

Ud fra de danske kostundersøgelser får danskerne dagligt ca. 3-5 g L-arginin via kosten, hvilket også er i overensstemmelse med internationale angivelser. Bidraget på 6 g/person/dag fra det pågældende kosttilskud fører derfor til lidt mere end en fordobling af det nuværende indtag af L-arginin. Det samlede indtag af L-arginin/person/dag er fortsat en del under OSL-værdien på 20 g/person/dag. De humane undersøgelser der ligger til grund for OSL-værdien er hovedsageligt udført på voksne personer.

DTU Fødevareinstituttet vurderer på denne baggrund, at indtaget af L-arginin (6000 mg/person/dag) via det pågældende kosttilskud ikke udgør en sundhedsmæssig risiko.

Morten Poulsen

Benyttet litteratur

Shao and Hathcock (2008) Risk assessment for the amino acids taurine, L-glutamine and L-arginine. *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, 50, 376-399