



Risikovurdering af DHA Drops til børn

Poulsen, Morten

Publication date:
2018

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link back to DTU Orbit](#)

Citation (APA):
Poulsen, M., (2018). *Risikovurdering af DHA Drops til børn*, No. 19/00665, 2 p., Dec 03, 2018.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Risikovurdering af DHA Drops til børn

Opdrag

DTU Fødevareinstituttet er af Fødevarestyrelsen, blevet bedt om at foretage en risikovurdering af en anbefalet daglige dosis af 1 ml fiskeolie som indeholder 500 mg omega 3 fedtsyrer heraf 100 mg EPA og 350 mg DHA. Produktet markedsføres til børn i alderen 1 til 5 år. Fødevarestyrelsen ønsker, at vide om DTU Fødevareinstituttet har overordnede sikkerhedsmæssige betænkeligheder ved produktet.

Konklusion

Indtag af en daglig dosis på 100 mg EPA/dag og 350 mg/dag til børn på 1-5 år via DHA Drops vurderes ikke at udgøre en sundhedsmæssig risiko.

Vurdering

DTU Fødevareinstituttets vurdering af det ansøgte produkt lægger sig tæt op ad EFSA's vurdering af EPA, DHA og DPA fra 2012.

Indtaget hos børn (1-3 år) af omega-3 fedtsyrer fra kosten hos børn er blevet undersøgt i Tyskland og Norge. Det gennemsnitlige indtag var i Tyskland 100-118 mg/dag og i Norge 400-600 mg/dag. I Norge var indtaget for 95th percentilen 1400-1700 mg/dag.

Der er efterhånden udført en del dyre- og humane forsøg til at belyse effekten og sikkerheden af de nævnte omega-3 fedtsyrer. Denne vurdering vil kun referere til undersøgelser i mennesker.

Ud fra længere varende humane interventionsforsøg som har set på supplerende indtag af EPA og DHA, enten alene eller i kombination, konkluderes det at doser op til 1 g/dag ikke fører til nogen rapporterede skadelige effekter.

Det er tilsvarende vist at supplerende indtag af DHA op til 1 g/dag ikke giver anledning til sundhedsmæssige betænkeligheder for hele befolkningen. DHA og EPA kombineret i doser op til 5 g/dag og supplerende indtag af EPA op til 1,8 g/dag giver ikke anledning til sundhedsmæssige betænkeligheder for den voksne befolkning.

Generelt konkluderes det, at ved de observerede indtag, er indtag af omega-3 fedtsyrer ikke associeret med skadelige effekter hos raske børn og voksne.

DHA Drops bidrager med 100 mg EPA/dag og 350 mg DHA/dag ved den anbefalede dosis. Dette supplement vurderes ikke at føre til sundhedsmæssige betænkeligheder. Hvis det gennemsnitlige baggrundsindtag fra kosten også tages med, vil det samlede indtag fortsat være under 1 g/dag.

Benyttet litteratur

EFSA (2012) Scientific opinion on the tolerable upper intake level of eicosapentaenoic acid (EPA), docosahexaenoic acid (DHA) and docopentaenoic acid (DPA). Scientific Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA), European Food Safety Authority.