



Notat vedr. Anmodning om bidrag til ministerens besvarelse af udvalgsspørgsmål [om sammenhængen mellem økologisk kost og visse kræftformer]

Trolle, Ellen; Lassen, Anne Dahl; Bilot-Jensen, Anja Pia

Publication date:
2018

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link back to DTU Orbit](#)

Citation (APA):

Trolle, E., Lassen, A. D., & Bilot-Jensen, A. P., (2018). *Notat vedr. Anmodning om bidrag til ministerens besvarelse af udvalgsspørgsmål [om sammenhængen mellem økologisk kost og visse kræftformer]*, No. 18/14516, 2 p., Nov 13, 2018.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

13-11-2018

Eltr/adla/apbj

NOTAT

Ministeren er stillet følgende spørgsmål af Miljø- og Fødevarerudvalget:
Vil ministeren kommentere på studiet foretaget af Julia Baudry fra Institut National de la Sante et de la Recherche Medicale i Paris, omtalt i Politikens artikel "Økologisk kost reducerer risiko for visse kræftformer" fra den 26. oktober 2018? Vil ministeren herunder vurdere, om det er korrekt, at økologisk kost reducerer risikoen for visse kræftformer?
Fødevarestyrelsen har bedt DTU, Fødevarainstituttet om at give en vurdering af studiet og ovennævnte spørgsmål.

Det studie, som den pågældende videnskabelige artikel (Baundry et al 2018) beskriver er interessant, men giver ikke dokumentation for, at økologisk kost reducerer risikoen for visse kræftformer. For det første er undersøgelsen observerende og kan derfor ikke dokumentere en årsagssammenhæng. For det andet skal der som udgangspunkt flere undersøgelser til før en årsagssammenhæng kan vurderes at være sandsynlig eller overbevisende. Observerende undersøgelser skal så vidt muligt underbygges med kontrollerede studier, og forbruget bør måles mere specifikt og gerne underbygges med objektive mål for eksponering, fx pesticidrester i blodet.

På linje hermed konkluderer artiklen til slut "resultater *indikerer*, at højere økologisk forbrug er associeret med reduceret risiko for cancer". Den nævner derefter, at de har observeret reduceret risiko for specifikke cancer typer (postmenopausal breast cancer, NHL, and all lymphomas) blandt individer med hyppigere økologisk forbrug.

I undersøgelsen viser analyser, at højere økologisk forbrug er associeret til overordnet risiko for cancer, når alle cancerformer er taget med. Dette bygger dog kun på associationer mellem højere økologisk forbrug og de tre specifikke cancerformer for sig (postmenopausal breast cancer, NHL, and all lymphomas). Blandt den fjerdedel af deltagerne, som har det højeste score for hyppigt økologisk forbrug er det kun 57 af 269 cancertilfælde, som drejer sig om disse cancerformer. For de øvrige cancerformer, som indgår i artiklen er der ikke associationer mellem risiko for cancer og økologisk forbrug, når hver cancerform undersøges for sig. Det kan hænge sammen med, at follow-up tiden er forholdsvis kort, i gennemsnit 4,5 år, hvor de første er startet i 2009 og de sidste måske i 2016. Alle, som har gennemgået baseline-målingerne (spørgeskemaer, kostregistrering, mm) frem til udgangen af november 2016, hvor cancertilfældene er opgjort, indgår i undersøgelsen.

Når deltagerne er kommet med i undersøgelsen, har de givet en række baggrundsoplysninger, og deres kost er registreret for 3 dage med en valideret metode. Det økologiske forbrug er undersøgt ved, at deltagerne er blevet spurgt til, hvor hyppigt deres forbrug er af 16 forskellige økologiske fødevarer (med økologimærke), hvilket er en fordel frem for et mere overordnet spørgsmål om økologisk forbrug. Deltagerne skal angive omfanget af forbruget ved at bruge 3 forskellige niveauer for, hvor hyppigt de spiser de økologiske fødevarer, hvilket må siges at være et groft og noget usikkert mål. Det fremgår ikke om denne metode er valideret, men forskerne bag undersøgelsen nævner selv, at det kan have givet anledning til at nogle af deltagerne er kommet i en forkert gruppe, når de blev inddelt i grupper ud fra økologisk forbrug.

Det er en styrke ved undersøgelsen, at der er målt mange andre faktorer, som kan have betydning for cancer. Men selvom der så vidt muligt tages højde for det i de statistiske analyser, er det en svaghed ved undersøgelsen, at gruppen med højt økologisk forbrug udgør flere kvinder, har en sundere kost (overordnet i forhold til kostanbefalinger), fx højere indtag af kostfiber og laver rødt kød og forarbejdet kød, samt fx højere socio-økonomisk status end grupperne med et lavere økologisk forbrug. Disse faktorer er dog kun målt en gang, nemlig da deltagerne er startet i undersøgelsen, selvom der for nogle af deltagerne er gået 7 år til follow-up.

Det skal nævnes, at overskriften på artiklen på politiken.dk efter en del kritik er blevet ændret til "Nyt studie: Visse kræftformer ses sjældnere blandt folk, der spiser meget økologisk" med en underrubrik: "Økologisk kost har indflydelse på to kræftformer, viser fransk studie. Ifølge Kræftens Bekæmpelse skal konklusionerne tages med et gran salt."

Referencer.

Baudry J, Assmann KE, Touvier M, Allès B, Seconda L, Latino-Martel P, Ezzedine K, Galan P, Hercberg S, Lairon D, Kesse-Guyot E. **Association of Frequency of Organic Food Consumption With Cancer Risk Findings From the NutriNet-Santé Prospective Cohort Study.** JAMA Internal Medicine Published online October 22, 2018 JAMA Intern Med. doi:10.1001/jamainternmed.2018.4357

politiken.dk Sundhed 26.okt.2018: Nyt studie: Visse kræftformer ses sjældnere blandt folk, der spiser meget økologisk af Helene Navne.