

REFERAT

30. januar 2012

uhgon

Til stede

Inge Tetens, Heddie Mejborn, Anne Tjønneland, Trine Grønlund, Marianne Uhre Jakobsen, Ellen Trolle, Kjeld Hermansen, Peter Schwarz, Tove Vestergård, Ulla Holmboe Gondolf (referent), Tatjana Hejgaard, Lars Bo Andersen, Arne Astrup (indtil kl. 17), Vibeke Kildegaard Knudsen (referent)

Fraværende

Erik Berg Schmidt

Referat af kostrådsmøde i Evidensgruppen, 30/01/2012

Dagsorden

1. Velkomst og godkendelse af dagsorden v/Inge Tetens
2. Godkendelse af referat fra d. 10. oktober 2011
3. Status for arbejdet med opdatering af Kostrådene v/Inge Tetens
4. Drøftelse af oplæg fra Arne Astrup om evidensen for differentierede kostråd for overvægtige/fede
5. Gennemgang og diskussion af de opdaterede matricer
6. Oplæg fra DTU om slutrapport, opbygning og indhold v/Inge Tetens
7. Administrative sager herunder næste møder v/Inge Tetens
8. Evt.

Punkt 1. Velkomst og godkendelse af dagsorden v/Inge Tetens

Inge Tetens bød alle velkommen, og specielt til de medlemmer af gruppen, der ikke deltog ved første møde samt til de to nye medlemmer af gruppen: Lektor Marianne Uhre Jakobsen, Århus Universitet, som indgår som nyt medlem som ekspert på hjerte-kar-området (sammen med Erik Berg Schmidt) og Ernæringsfaglig medarbejder Tove Vestergård, Fødevarestyrelsen, som indgår som ny observatør i stedet for Gregers Hummellose.

Dagsorden godkendt.

Punkt 2. Godkendelse af referat fra d. 10. oktober 2011

Referat fra kostrådsmøde d. 10/10-2011 blev godkendt med en enkelt kommentar om, at navnet på Århus Universitets Hospital står forkert i referatet.

Punkt 3. Status for arbejdet med opdatering af Kostrådene v/Inge Tetens

Status for arbejdet med opdatering af kostrådene blev gennemgået. Alle eksperter har fået tilsendt matrice, opsummering samt litteraturliste fra den norske kostrådsrapport for hvert deres område og er ansvarlig for opdatering af litteraturen indenfor deres faglige område. Opdateringerne indføres til de norske matricer over sammenhæng mellem sygdom og kost, hvorefter DTU FOOD overfører opdateringerne til fødevarermatrixerne fra den norske kostrådsrapport. Til sidst skal der laves en helhedsvurdering, hvor bl.a. danskernes kostvaner skal inddrages, og som skal munde ud i gruppens konklusioner og forslag til opdaterede evidensbaserede kostråd.

Punkt 4. Drøftelse af oplæg fra Arne Astrup om evidensen for differentierede kostråd for overvægtige/fede

Arne Astrup holdt et oplæg, hvor han gennemgik udvalgte væggtabs-studier med speciel fokus på det 6- måneders randomiserede Diogenes studie. Oplægget blev drøftet og gruppen nåede til enighed om, at der endnu ikke er et tilstrækkelig videnskabeligt grundlag for at differentiere kostrådene og lave specielle kostråd til overvægtige i forhold til normalvægtige.

Punkt 5. Gennemgang og diskussion af de opdaterede matricer

Gruppen diskuterede fremgangsmåden for at nå til enighed om, hvorledes arbejdet skal gennemføres for at sikre et solidt evidensbaseret og transparent resultat. Den enkelte ekspert sender den videnskabelige opdatering og litteratur søgestrategier til sekretariatet inden næste møde.

Punkt 6. Oplæg fra DTU om slutrapport, opbygning og indhold v/Inge Tetens

Forslag til opbygning og indhold af slutrapporten blev gennemgået.

Punkt 7. Administrative sager herunder næste møder v/Inge Tetens

Næste møde afholdes d. 26/3-2012 kl. 14-17.