

REFERAT

26. marts 2013

uhgon

Til stede

Anne Tjønneland, Ellen Trolle, Heddie Mejborn, Inge Tetens, Marianne Uhre Jakobsen, Peter Schwarz, Tatjana Heigaard, Trine Grønlund Nielsen, Vibeke Kildegaard Knudsen

Fraværende

Arne Astrup, Kjeld Hermansen, Lars Bo Andersen, Ulla Holmboe Gondolf

Referat af Kostrådsmøde i Evidensgruppen 26.3.2012

Dagsorden

1. Velkomst og godkendelse af dagsorden v/Inge Tetens
2. Godkendelse af referat fra d. 30.1.2012 m. tilsendte ændringsforslag
3. Drøftelse af de principper, der ligger til grund for den norske rapport 'Kostråd for å fremme folkehelsen og forebygge kroniske sygdomme'" v/Inge Tetens
4. Beslutning om hvorvidt der er grundlag for at udvikle differentierede kostråd til forskellige målgrupper
5. Orientering om NNR5 arbejdet v/Inge Tetens
6. Gennemgang og diskussion med henblik på godkendelse af de opdaterede matricer
 - 6.1 Kap. 19: Hjerte-kar-sygdomme v/Marianne Uhre
 - 6.2 Kap. 20: Kræft v/Anne Tjønneland
 - 6.3 Kap. 21: Type 2-diabetes v/Kjeld Hermansen
 - 6.4 Kap. 22: Overvægt og fedme v/Arne Astrup
 - 6.5 Kap. 23: Metabolisk syndrom v/Inge Tetens
 - 6.6 Kap. 24: Osteoporose v/Peter Schwarz
 - 6.7 Kap. 26: Tandsundhed v/Inge Tetens
 - 6.8 Kap. 16: Fysisk aktivitet v/Lars Bo Andersen
7. Drøftelse af oplæg om opbygning og indhold af slutrapporten
8. Administrative sager, herunder næste møder
9. Evt.

Punkt 1. Velkomst og godkendelse af dagsorden v/Inge Tetens

Inge bød alle velkommen. Dagsordnen blev godkendt, dog blev rækkefølgen af punkt 4 og 5 byttet om. Desuden blev tilføjet et punkt 6.9 om kosttilskud.

Punkt 2. Godkendelse af referat fra d. 30.1.2012 med tilsendte ændringsforslag

Referatet af d. 30.1.2012 blev justeret i punkt 4, og forslaget fra Arne Astrup om hans mundtlige oplæg blev indsat. Referatet udsendes igen til endelig godkendelse.

Punkt 3. Drøftelse af principper der ligger grund til den norske rapport

Inge Tetens gennemgik de væsentligste principper bag den norske kostrådsrapport og disse blev efterfølgende drøftet. Det blev besluttet ikke at inddrage originalartikler til kvalitetssikre de udarbejdede matricer.

Punkt 4. Orientering om NNR5 arbejdet

De Nordiske Næringsstoffer opdateres i 2012 ved en systematisk litteraturgennemgang af en række udvalgte næringsstoffer og opdatering af andre. Udkast til de nye/opdaterede Nordiske Næringsstofanbefalinger vil blive præsenteret ved den Nordiske Ernæringskonference i Reykjavik i begyndelsen af juni måned 2012.

Punkt 5. Beslutning om, hvorvidt der er grundlag for at udvikle differentierede kostråd til forskellige målgrupper

Gruppen har tidligere besluttet, at kostrådene skal gælde den generelle voksne, raske befolkning, og at gravide, ammende, børn, ældre og syge derfor ikke er målgrupper for disse kostråd. Kostråd til behandling af sygdomme hører ikke med til gruppens opgave. Efter yderligere diskussion konkluderede gruppen, at der pt. ikke vurderes at være tilstrækkeligt grundlag for at udvikle særlige kostråd rettet mod den overvægtige del af befolkningen.

Punkt 6. Gennemgang og diskussion med henblik på godkendelse af de opdaterede matricer

De opdaterede matricer blev gennemgået med specielt drøftelse af de steder, hvor den nyere evidens betyder ændringer i matricen.

Punkt 7. Drøftelse af oplæg om opbygning og indhold af slutrapporten

Opbygningen af fødevarer kapitlerne i rapporten blev diskuteret, og herunder præsentationen af de aktuelle indtag af fødevarer. Det blev besluttet at præsentere indtag for den voksne befolkning: total og opdelt på køn og med gennemsnit, standardafvigelse og percentiler.

Punkt 8. Administrative sager, herunder næste møder

Næste møde vil blive efter præsentationen af NNR2012 i juni 2012.