

## REFERAT

3. september 2012

uhgon

### Til stede

Inge Tetens (DTU Fødevareinstituttet), Heddie Mejborn (DTU Fødevareinstituttet), Tove Vestergaard (FVST), Trine Enevold Grønlund (FVST), Marianne Uhre Jakobsen (Århus Universitet), Lars Bo Andersen (Syddansk Universitet), Anne Tjønneland (Kræftens Bekæmpelse), Tatjana Hejgaard (SST), Ellen Trolle (DTU Fødevareinstituttet), Peter Schwarz (Københavns Universitet), Arne Astrup (KU Life), Ulla Holmboe Gondolf, ref. (DTU Fødevareinstituttet), Vibeke Kildegaard Knudsen, ref. (DTU Fødevareinstituttet).

### Fraværende

Afbud: Kjeld Hermansen (Århus Amtssygehus)

---

## Referat af kostrådsmøde 3. september 2012

### Dagsorden

1. Velkomst og godkendelse af dagsorden v/Inge Tetens
2. Godkendelse af referat fra d. 26.3.2012
3. Kostrådsformuleringsgruppens arbejde v/Trine Grønlund Nielsen
4. Gennemgang og diskussion med henblik på godkendelse af de opdaterede matricer
  - 4.1 Kap. 19: Hjerte-kar-sygdomme v/Marianne Uhre
  - 4.2 Kap. 20: Kræft v/Anne Tjønneland
  - 4.3 Kap. 21: Type 2-diabetes v/Inge Tetens f. Kjeld Hermansen
  - 4.4 Kap. 22: Overvægt og fedme v/Arne Astrup
  - 4.5 Kap. 23: Metabolisk syndrom v/Inge Tetens
  - 4.6 Kap. 24: Osteoporose v/Peter Schwarz
  - 4.7 Kap. 26: Tandsundhed v/Inge Tetens
  - 4.8 Kap. 16: Fysisk aktivitet v/Lars Bo Andersen
5. Drøftelse af udkast til slutrapporten
6. Administrative sager, herunder næste møder
7. Evt.

### **Punkt 1.**

Velkomst ved Inge, samt godkendelse af dagsorden.

### **Punkt 2.**

Referat fra mødet d. 26/3 blev sendt ud, ingen kommentarer er indkommet, så referatet betragtes som godkendt

### **Punkt 3.**

- a) Orientering om Nordiske Næringsstofrekommandationer (NNR) ved Inge. NNR opdateringen er som det nye for NNR baseret på en systematisk litteraturgennemgang for en del af næringsstofferne. De systematiske reviews bliver publiceret selvstændigt, og de første 2 reviews er netop blevet publiceret i Food and Nutrition Research (udsendt sammen med materiale til dette møde). Hele processen er blevet forsinket.
- b) Orientering af rapport "Klimaorienterede kostråd" ved Ellen. Formålet med rapporten var at gennemgå litteraturen mhp. at rådgive Fødevarestyrelsen. Rapporten konkluderer som andre tidligere har gjort det, at rødt kød er den fødevarergruppe, der giver den største klimabelastning, efterfulgt af ost. De laveste værdier for klimabelastning er for grøntsager dyrket på fri-land. Arbejdsgruppen har på baggrund af indtagsdata fra danskernes kostvaner beregnet, at klimabelastningen for en gennemsnitlig dansk kost kan reduceres med ca. 25%, hvis kosten sammensættes, så den opfylder de nuværende 8 kostråd. En kort opsummering af rapportens konklusioner vil indgå i Evidensgruppens slutrapport.
- c) Kostrådsformuleringsgruppens arbejde ved Trine Enevold Grønlund. Gruppen har igangsat flere undersøgelser. Bl.a. en undersøgelse foretaget af DTU FOOD af forbrugeres opfattelse af egen kost, og en af MAPP der laver en undersøgelse af danskernes forståelse af kostrådene. Det blev slået fast, at oplægget til formulering af kostråd skal være sygdomsforebyggende, ikke sygdomsbehandlende.
- d) Inge orienterede kort om rapporten fra Vidensråd for Forebyggelse om kaffe og sundhed, hvor både Kjeld Hermansen og Anne Tjønneland har været involveret. Rapporten bygger på en systematisk litteraturgennemgang.

### **Punkt 4. Gennemgang og diskussion med henblik på godkendelse af de opdaterede matricer.**

4.1. Hjertekarsygdomme v/Marianne Uhre Jakobsen. Marianne har opdateret litteratursøgningen som aftalt på sidste møde. Studierne er gennemgået med en kvalitetsvurdering af artiklerne i forhold til AMSTAR-kriterierne.

4.2. Kræft v/Anne Tjønneland. Der er foretaget små justeringer af de studier, der indgår i matrixens 'sandsynlig årsagssammenhæng'.

4.3. Type 2 diabetes v/Kjeld Hermansen. Inge orienterer i Kjelds fravær. Syv systematiske reviews og meta-analyser er tilføjet i kvalitetssikringen af matrixen.

4.4. Overvægt og fedme v/ Arne Astrup. Systematisk litteraturgennemgang er foretaget og mangler en gennemgang.

4.5. Metabolisk syndrom v/Inge Tetens. Artikler om mejeriprodukter, sukkersødede drikkevarer og middelhavskost (kostmønstre) indgår i kvalitetssikringen af matrixen.

4.6. Osteoporose v/Peter Schwarz. Peter nævnte, at adskillelse af vitamin D og kalcium er problematisk, da det er den samlede effekt, der i flere studier har vist at være interessant.

4.7. Tandsundhed v/Inge Tetens. Søgningen er udvidet, så paradentose også er inkluderet. Et enkelt studie blev inkluderet i kvalitetssikringen.

4.8. Fysisk aktivitet v/ Lars Bo Andersen. Lars Bo har ikke foretaget et systematisk review, men henviser specielt til nylige opdateringer fra SST, WHO og de canadiske sundhedsmyndigheder.

4.9. Kosttilskud (ikke på dagsordenen!) v/Inge Tetens. De vanskeligheder, der har været med at foretage en systematisk litteraturgennemgang af kosttilskuddene, blev drøftet. Det blev besluttet, at kosttilskud skal indgå på lige fod med fødevarergrupperne.

#### **Punkt 5. Drøftelse af udkast til slutrapporten.**

Inge gennemgik udkastet til opbygningen af den endelige rapport.

#### **Punkt 6. Administrative sager, herunder næste møder**

Næste møde afholdes tirsdag d. 4. december 2012 kl. 15-18.

#### **Punkt 7. Evt.**

Det blev vedtaget at opdatere søgningen, så den dækker mest muligt af 2012.