



Henvendelse om vurdering af manuskriptet "Hvad er op og ned på sukker?"

Biltoft-Jensen, Anja Pia

Publication date:
2020

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link back to DTU Orbit](#)

Citation (APA):
Biltoft-Jensen, A. P., (2020). Henvendelse om vurdering af manuskriptet "Hvad er op og ned på sukker?", No. 20/1007880, 2 p., Aug 27, 2020.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.



Notat

Til Fødevarestyrelsen

Vedr. Henvendelse om vurdering af manuskriptet "Hvad er op og ned på sukker?"

Fra DTU Fødevareinstituttet

Opdrag fra Fødevarestyrelsen (FVST): FVST's kommunikationsfolk laver en række små videofilm sammen med en kendt sundhedsdebattør. Formålet er at aflive myter og gøre forbrugerne klogere på hvad der er rigtigt af alt det man hører der debatteres derude. Nu er turen kommet til sukker. FVST har fået et forslag til manuskript som styrelsen dog selv har en del bemærkninger til, og som de på flere områder er i tvivl om evidensen på. Derfor har FVST ønsket bidrag fra DTU. DTU er også opfordret til at forslå emner eller pege på budskaber, som DTU synes er vigtige at få med i en sådan film.

27. august 2020
apbj

Svar fra DTU: Set i lyset af at det meste (over 75%) af det sukker danskerne indtager kommer fra søde sager som slik, chokolade, kager, is og desserter samt søde drikke som sukkersødede sodavand, saftvand, iste, energidrikke m.m. vurderer DTU, at hovedfokus på makronæringsstoffet sukker er uhensigtsmæssig. Der er dokumentation for, at energitætte og næringsfattige mad-og drikkevarer, som ofte har et højt sukkerindhold (Bestle et al. 2020; Biltoft-Jensen et al 2020):

- Øger risikoen for vægtning og udvikling af overvægt
- Skubber de næringsrige fødevarer ud af kosten (tager pladsen for sunderer fødevarer som frugt og grønt, fuldkorn, nødder, vand, kaffe, te, mælk)
- Øger risikoen for huller i tænderne og nedbrydning af tandemaljen

DTU Fødevareinstituttet vurderer, at en bedre tilgang til at angribe "sukkerproblematikken" er at tale om fødevarer og ikke om enkelte næringsstoffer. Denne tilgang er også i overensstemmelse med evidensgrundlaget for de nye amerikanske kostråd (DGAC, 2020), hvor fokus er på hovedkilderne til sukker i stedet for sukker i sig selv. Her står der bl.a. "Added sugars is a food component to limit in the diet. However, the connection to a healthful dietary pattern is the evidence on limiting the foods in the diet that are the top sources of added sugars (e.g., sweetened beverages, including additions to coffee and tea, and sweet snacks and desserts)." At hovedkilderne til sukker udgør en ernæringsmæssig udfordring i Danmark, vidner



salgstal fra Euromonitor om, der viser, at danskerne er verdensmestre i slik og nr. 2 i saftvand samtidig med et betydeligt indkøb af sodavand. Der indtages meget lidt synligt sukker (sukker som råvare), og derfor er det ikke relevant at tale om næringsstoffet sukker.

I lyset heraf råder DTU Fødevareinstituttet FVST til ikke at udbrede budskaber som "sukker ikke feder" eller "Man kan altså slet ikke kalde specifikke fødevarer eller komponenter i kosten for "fedende"" mv. Det kan godt være, at der i manuskriptet henvises til fodringsforsøg, der finder, at sukker ikke feder mere end fedt (1 kalorie er 1en kalorie uanset om den stammer fra protein, kulhydrat eller fedt), men det skævvrider debatten og fokus, når det meste sukker indtages i form af energitætte og næringsfattige fødevarer, som der er dokumentation for bidrager til udvikling af overvægt (Bestle et al.2020)). I evidensgrundlaget for de nye Amerikanske kostråd skriver de "Among the beverages examined in the NESR systematic review, only SSB intake was associated with adiposity and this held in both children and adults" (DGAC, 2020). Det vil sige, at sukkersødede sodvand som specifik fødevarer kædes sammen med svær overvægt blandt både børn og voksne.

Referencer:

Bestle SMS, Trolle E, Lassen AD, Christensen BJ, Gibbons SJ, Matthiesen J, Bilttoft-Jensen AP (2020). De videnskabelige grunde til at anbefale børn at indtage færre søde sager og søde drikke. E-artikel fra DTU Fødevareinstituttet, nr. 3, 2020

Bilttoft-Jensen A, Ygil KH, Christensen T, Matthiessen J (2020) Råderummet til tomme kalorier - og en ernæringsprofileringsmodel til at klassificere næringsfattige og energitætte fødevarer. DTU Fødevareinstituttet, 2020.

DGAC (2020). Dietary Guidelines Advisory Committee. 2020. Scientific Report of the 2020 Dietary Guidelines Advisory Committee: Advisory Report to the Secretary of Agriculture and the Secretary of Health and Human Services. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service, Washington, DC.