Danskernes kostvaner
Spæd- og småbørn 2006-2007

Trolle, Ellen; Gondolf, Ulla Holmboe; Ege, Majken; Kørup, Karsten; Ygil, Karin Hess; Christensen, Tue

Publication date:
2013

Document Version
Også kaldet Forlagets PDF

Link back to DTU Orbit

Citation (APA):
Danskernes kostvaner
Spæd- og småbørn
2006-2007

Udarbejdet af:

Ellen Trolle
Ulla Holmboe Gondolf
Majken Ege
Karsten Kørup
Karin Hess Ygill
Tue Christensen

DTU Fødevareinstituttet
Afdeling for Ernæring
Danskernes kostvaner
Spæd- og småbørn
2006-2007

1. udgave, december 2013
Copyright: DTU Fødevareinstituttet
Foto: Colourbox

Rapporten findes i elektronisk form på adressen:
www.food.dtu.dk

Fødevareinstituttet
Danmarks Tekniske Universitet
Mørkhøj Bygade 19
2860 Søborg

Tlf.: +45 35 88 70 00
Fax +45 35 88 70 01
Indtag
Mineraler
Natrium
Kalium
Calcium
Magnesium
Fosfor
Jern
Zink
Jod
Selen
Indtag af fødevarer
Mælk og mælkeprodukter
Ost og osteprodukter
Brød og andre kornprodukter
Kartofler og kartoffelprodukter
Grøntsager og grøntsagsprodukter
Frugt og frugtprodukter
Kød og kødprodukter
Fisk og fiskeprodukter
Æg
Fedstoffer
Sukker og slik
Drikkevarer
Forord

Barnets vækst og udvikling stiller krav til madens næringsindhold. Især de første leveår er der relativt stort behov for specifikke næringsstoffer. Madens sammensætning har betydning for opbygning af kroppens muskler, knogler, fedtedepoter og kroppens funktioner, og dermed for barnets velbefindende og mulighed for at klare dagligdagens udfordringer.

DTU Fødevareinstituttets formål er blandt andet at skabe dokumentationsgrundlag for initiativer, der kan fremme befolkningens sundhed, herunder at forebygge overvægt og folkesygdomme i Danmark. En central opgave er at følge udviklingen i danskernes kostvaner.


I denne rapport præsenteres resultater over indtaget af fødevarer opdelt i de overordnede fødevaregrupper og indtaget af energigivende næringsstoffer, samt vitaminer og mineraler. Indtaget er opdelt efter køn og alder, og for hvert næringsstof og fødevaregruppe er der beskrevet eventuelle forskelle, mellem spædbørn der fortsat delvist ammes, og de der har ophørt amning. Desuden beskrives bidrag fra kosttilskud.

Forfatterne har hver bidraget med forskellige kompetencer til den komplekse opgave, det er at gennemføre en kostundersøgelse og nå frem til de fremlagte resultater. Det Nationale Forskningscenter for Velfærd (tidl. Socialforskningsinstituttet) har gennemført interviews, udleveret kostspørgeskemaer og givet instruktion i, hvordan de skal udfyldes.

Tak til bromatolog og seniorrådgiver Sisse Fagt, som har bidraget med nyttige kommentarer.

En særlig stor tak til de mange, der har medvirket i undersøgelsen, og som har givet sig tid til at besvare interview og udfylde kostspørgeskemaer.
Resumé


Kosten blev registreret i 7 på hinanden følgende dage i 7 kostdagbøger. Dagbøgerne var struktureret efter dagens måltider og indeholdt prækodede svarkategorier og mulighed for åbne svar. Mængderne blev registreret i husholdningsmål samt standard portionsstørrelser og ved hjælp af en billedserie med 12 serier af fødevarer. Der blev samtidig indsamlet oplysninger om baggrundsforhold. Hvis barnet blev passet af andre end en forælder, fx i daginstitution eller dagpleje, blev kosten registreret i et minikosthæfte, som forældrene herefter sørget for at overføre til kostdagbogen.

Mængden af indtaget modernmælk blev estimeret ud fra oplysninger om hyppigheden af amning per dag i baggrundsinterviewet og kombineret med data for estimeret volumen per amning. Bidraget af næringsstoffer til kosten blev efterfølgende beregnet.

Bidrag af vitaminer og mineraler fra kosttilskud blev estimeret ud fra oplysninger om hvilke kosttilskud barnet havde taget, hyppighed og længden af perioden kosttilskuddet var taget.

Det gennemsnitlige energiindtag steg fra 3,2 MJ per dag i den yngste aldersgruppe til 5,1 MJ per dag i den ældste aldersgruppe. Proteinindholdet i kosten steg med alderen frem til og med 1-årsalderen, fra et gennemsnitligt indhold på 10 E% i den yngste aldersgruppe til 15 E% blandt de 1-årige og 14 E% blandt de 2-årige. Kostens indhold af kulhydrat lå mellem 47 E% og 52 E%, og for ca. 1/3 af de 2-årige børn udgjorde tilsat sukker mere end de anbefalede 10 E%. Det gennemsnitlige fedtindhold faldt fra 38 E% i aldersgruppen 8-9 måneder til 35 E% i 2-årsalderen. Størstedelen af de 1- og 2-årige børns kost havde mere end de anbefalede 10 E% fra mættet fedt. Indholdet af transfedt var generelt lavt.

Indholdet af mikronæringsstoffer i gennemsnitskosten var rigelig for følgende mikronæringsstoffer: Vitamin A, thiamin, folat, vitamin B12, vitamin C, calcium, magnesium samt jod. For følgende mikronæringsstoffer var kostens indhold acceptabel: riboflavin, niacin, vitamin B6, magnesium, fosfor, zink, selen og kalium, hvilket betød at stort set alle sandsynligvis får tilstrækkeligt. Indtaget af vitamin E fra kosten var i underkanten i forhold til referenceværdierne. Vitamin D og jern indholdet var lavt, men det anbefalede tilskud af vitamin D og jern til spæd- og småbørn løftede indtaget op på et niveau, så størstedelen fik mere end det estimerede gennemsnitsbehov.

Summary
This report presents results from 1743 participants from the national dietary survey among infants and young children aged 6 months to 3 years from 2006-2007. Participants were selected by a simple random sample presented in 5 age groups. The sample is representative of the age groups, but children of mothers and fathers with higher education are probably overrepresented.

The diet was recorded for 7 consecutive days using 7 booklets. The food booklets were structured according to meals and contained precoded response categories and the possibility of open answers. The quantities were estimated from either standard portion sizes, household measures, or from a 12 food photographic series. Background information was also collected. If the child attended daycare or was cared for by others than a parent, the diet was recorded in a mini dietary booklet and then transferred to the precoded food record by the parents.

To estimate the quantity of breast milk consumed, information on the frequency of feeding was used combined with data on the volume of breast milk per feed. Subsequently, the contribution of nutrients to the diet was calculated. Contribution of vitamins and minerals from supplements was estimated for each child from information on type, frequency and duration of dietary supplement intake.

The mean energy intake increased from 3.2 MJ per day in the youngest age group to 5.1 MJ per day in the oldest age group. The dietary protein content increased with increasing age up until and including 1-year, from a mean content of 10 E% in the youngest age group, to 15 E% for the 1-year-olds and 14 E% among 2-year-olds. Dietary carbohydrates ranged from 47% E to 52 E%, and for approximately 1/3 of the 2-year-old children added sugar contributed with more than the recommended 10 E%. The average fat content decreased from 38 E% in the age group 8-9 months to 35 E% in the 2-year-olds. Most of the diets of 1- and 2-year-olds had more than the recommended 10 E% from saturated fat. The content of trans-fat was generally low.

The content of micronutrients in the mean diet was sufficient for the following micro-nutrients: vitamin A, thiamine, folate, vitamin B12, vitamin C, calcium, magnesium and iodine. For the following micro-nutrients the dietary levels were acceptable: riboflavin, niacin, vitamin B6, magnesium, phosphorus, zinc, selenium and potassium. The intake of vitamin E from the diet was slightly lower compared to the reference values. Dietary intakes of vitamin D and iron were low. However, with the recommended supplements of vitamin D and iron for these agegroups, levels increased resulting in the majority of children receiving more than the estimated average requirement.

It is concluded that the diet of Danish infants and young children meets the recommendations for the majority of nutrients, and that the recommended supplements of iron and vitamin D is justified. However, the intake of protein is high for a small group around 1 years of age, compared to recommendations. The young children’s diet reflects the diet of older children and adults, by containing too much saturated fat and salt - and for some children also too much sugar. Furthermore the composition would benefit of increased intake vegetables and fish.
Indledning

Baggrund

Formål
Formålet med undersøgelsen er at beskrive, hvad danske spæd- og småbørn, i alderen 6 måneder til 3 år, spiser og drikker, og hvad det betyder for indtagelsen af energi og næringsstoffer samt at vurdere dette i forhold til de anbefalede niveauer. Spædbørn er defineret som børn i alderen fra 0 op til 12 mdr. og småbørn som 12-36 mdr.

Kostundersøgelsen bestemmer totalkosten, og indtagelsen af de forskellige fødevaregrupper, kød, fisk, fedtstoffer, brød (+ gryn, ris og pasta), frugt, grønsager, mælkeprodukter, drikkevarer og slik, mm. Ligesom i den Nationale Undersøgelse af Kost og Fysisk aktivitet (4-75 år) registreres detaljer inden for fødevaregrupperne, som fx typer af mælkeprodukter afhængig af proteinindhold, fedtindhold og tilsat sukker. Specielt for denne undersøgelse er registreringen af ammefrekvens og estimering af indholdet af modernmelk i kosten. Samtidigt registreres indtagelsen af grød og mos samt specifikt industrielt fremstillet børnemad.

Der er i undersøgelsen lagt vægt på at registrere kosten blandt spædbørn i 2. halve leveår, med mulighed for at belyse udviklingen i kosten fra 6 måneder op til et år, herunder indtagelse af modermælkserstatning, sødmælk, samt grød og mos såvel hjemmelavet som færdigkøbt.

Den Nationale Undersøgelse af danskernes Kost og Fysisk aktivitet (herefter kaldet kostundersøgelserne) startede i 1985 under den daværende Levnedsmiddelstyrelse med en undersøgelse af danskernes kostvaner vha. et kosthistorisk interview (Haraldsdóttir et al., 1986). Ti år senere blev data indsamlet vha. en 7-dages kostregistrering (Andersen et al., 1996). Denne metode har været anvendt, såvel i den efterfølgende kostundersøgelse fra 2000-2002 (Lynne et al., 2005) og i 2003-2008 (Pedersen et al., 2010). Siden 2000 er kostundersøgelsen blevet suppleret med undersøgelse af befolkningens fysiske aktivitetsniveau (Matthiessen et al., 2009a). Rapporter med delresultater er fortøbende publiceret med populationen (Fagt et al., 2002; Groth & Fagt, 2003; Fagt et al., 2004; Fagt et al., 2007; Fagt et al., 2008; Matthiessen et al., 2008b; Groth et al., 2009). Kostundersøgelsesmetoden er fortøbende blevet valideret og revideret (Rasmussen et al., 2007; Matthiessen et al., 2008a; Biltoft-Jensen et al., 2009).

Med nærværende undersøgelse er det således første gang at en landsdækkende kostundersøgelse er gennemført blandt spæd-og småbørn.
Metode

Undersøgelsen er gennemført som en tværsnitsundersøgelse blandt børn i alderen ½ til 3 år med mulighed for at følge op med en senere undersøgelse blandt de samme børn. Data blev indsamlet fra april 2006 til maj 2007.

En af forældrene til barnet gennemgik et interview om baggrundsforhold, hvorefter de i 7 på hinanden følgende dage registrerede, hvad barnet spiste og drak i en kostdagbog/kostregistreringsskema med faste svarkategorier, suppleret med åbne svarmuligheder. Metoden til undersøgelsen blandt spæd- og småbørn er udviklet med udgangspunkt i metoden, der er brugt til de 4-75 årige, modificeret til målgruppen i forhold til specielle fødevarer og kvantificering af små portioner og med fokus på at kunne dække den del af kosten, som spises, når barnet er i pasningsordning uden for hjemmet. Metoden er efterfølgende valideret (Gondolf et al., 2011).


Stikprøve

Rammen for stikprøven er CPR-registret. SFI stod for udtræk af stikprøven via Danmarks Statistik. Populationen, der blev trukket stikprøve fra, var afgrænset til at være personer i den danske befolkning i alderen ½-3 år.

Stikprøven var repræsentativ; således afspieglede stikprøven nøje den danske befolkning i alderen ½-3 år, både med hensyn til køn, alder og geografisk placering. Stikprøven blev udtrukket ud fra et ønske om, at opnå en ligelig fordeling på køn, antal interviews og kostregistreringer i følgende aldersgrupper:

6-7 måneder (netto 200 interviews)
8-9 måneder (netto 200 interviews)
10-11 måneder (netto 200 interviews)
12-17 måneder (netto 200 interviews)
18-23 måneder (netto 200 interviews)
24-29 måneder (netto 200 interviews)
30-36 måneder (netto 200 interviews)

For hver af de 13 måneder undersøgelsen varede, blev der udtrukket 40 respondenter brutto i hvert månedsinterval fra april 2006 – april 2007 (begge måneder inkl.).

Bruttostikprøven blev leveret kvartalsvist fra Danmarks Statistik. Opdateringerne skete via CPR-kontoret. I løbet af dataindsamlingen indførte Danmarks Statistik nye regler som gjorde, at de ikke længere ville udlevere stikprøver, der ikke var udtrukket simpelt tilfældigt på hele befolkningen. Dette medførte

Dataindsamling
Interviewerne blev indkaldt til undersøgelsen i februar 2006. Der blev afholdt instruktionsmøder i marts 2006 i København og i Aalborg.

Til instruktionsmøderne blev undersøgelsens materiale gennemgået, og interviewerne gennemførte prøveinterview, så de følte sig ”godt klædt på” til at gennemføre interviewene.

Der deltog 51 interviewere, 18 mænd og 33 kvinder. Én interviewer var 40-49 år, 15 interviewere var 50-59 år, 27 interviewere var 60-69 år og 8 interviewere var 70-79 år.

Erfaring som interviewer var fordelt således: 20 interviewere havde 1 – 3 års erfaring som interviewer, 6 interviewere med 4 – 6 års erfaring og 25 interviewere med 7 eller flere års erfaring som interviewer.

Børn og deres forældre modtog brev med invitation til at deltage i undersøgelsen. Brevet indeholdt oplysninger om undersøgelsen og oplysningsbrev til pasningsordningen for barnet, fordi det var vigtigt, at dagplejen eller daginstitutionen også villeamarbejde om undersøgelsen. Efter ca. en uge blev forældrene ringet op af intervieweren, og hvis forældrene ønskede at deltage, blev der lavet en aftale for, hvornår intervieweren kunne aflægge besøg hjemme hos barn og forældrer. Det var i starten specificeret, at interviewet kun var relevant, såfremt dagpasningen også var indstillet på at udfylde kostdagbog.

Det var interviewerne, der stod for at sende invitations breve til familierne. En gang månedligt fik interviewerne fremsendt adressækort, invitations-breve og instruktion, sidstnævnte kun hvis der var ændringer i forhold til den generelle instruktion. Interviewerne havde herefter en måned til at gennemføre interviewene i og yderligere en uge var afsat til at familien udfyldte dagbøgerne. Husstandene blev kontaktet mindst 6 gange på forskellige dage og forskellige tidspunkter på dagen med henblik på deltagelse i undersøgelsen, før kontakt blev opgivet.

**Vægtmåling og baggrundsinformation**


Barnets alder blev beregnet ud fra fødselsdato og dato for interview.

Baggrundsinterviewet blev gennemført som et personligt computer-assisteret interview af den forælder, der også skulle være primær person til kostregistreringen. Interviewet gav information om fødselsdato og fødselsvægt og -højde, information om ammeforløb og introduktionstidspunkt for overgangskost, socioøkonomisk baggrund, herunder forældrenes uddannelse og beskæftigelse samt alder, højde og vægt, samt om generelle kostvaner og brug af kosttilskud til barnet.

**Kostregistreringen**

Kosten blev registreret i 7 på hinanden følgende dage i 7 kostdagbøger. Dagbøgerne er struktureret efter dagens måltider og indenfor hvert måltid er der fortrykte linjer med de mest almindeligt brugte drikkevarer, fødevarer og retter, samt åbne linjer med mulighed for at notere det spiste, hvis det ikke var at finde blandt de fortrykte fødevarer/drikkevarer. Kostdagbogsmetoden er udviklet specielt til børn mellem 6 måneder og 4 år med udgangspunkt i den kostdagbogsmetode, der bliver brugt i de nationale kostundersøgelser blandt 4-7½ årige (Pedersen et al., 2010). Ved hvert måltid i kostdagbogen er der således indføjet en sektion med børnemad, som indeholder modermælkserstatning, grød og mos som især anvendes i 2½ halve leveår. Desuden er der tilføjet enkelte andre fødevarer. De mængder, der er spist eller drukket, estimeres ud fra husholdningsmål samt standard portionsstørrelser og en billedserie med 12 serier af fødevarer med hver 6 forskellige portionsstørrelser, specielt udviklet til målgruppen. Hvis barnet blev passet af andre end en forælder, fx i daginstitution eller dagpleje blev oplysninger om kosten registreret i et minikosthæfte, hvorefter forældrene sørgede for at overføre disse til kostdagbogen. Hele metoden er efterfølgende valideret (Gondolf et al., 2011).


**Amning**

Mængden af indtaget modermælk blev estimeret ud fra oplysninger om hyppigheden af amning per dag i baggrundsinterviewet og kombineret med data for estimeret volumen per amning (Dewey et al., 1984): 130
ml per amning, hvis barnet blev ammet 6 gange eller mere; 89 ml per amning, hvis barnet blev ammet 3-5
gange; 53 ml per amning, hvis barnet blev ammet 1-2 gange. Bidraget af næringsstoffer til kosten blev
estimeret ud fra publicerede værdier over næringsstofindholdet i modermælk (Department of Health and
Social Security, 1977; Michaelsen et al., 1994).

Bidrag fra kosttilskud
Bidrag af vitaminer og mineraler fra kosttilskud blev estimeret ud fra oplysninger om hvilke kosttilskud
barnet havde fået samt hyppighed og længden af perioden som kosttilskuddet var taget i. Et eventuelt
bidrag fra kosttilskud er ikke vist i tabellerne, men kommenteret i teksten.

Næringsberegning
Kostdagbøgerne blev indskannt og data oparbejdet til gram spisté mængder fødevarer. Besvarelser, hvor
deltagere i åbne felter med egne ord havde noteret, hvad de havde spist, blev gennemgået for mulige
dobbeltrerlagsninger og kodet til fødevarer i den danske Fødevaredatabank (version 7; Søborg; Denmark;
www.foodcomp.dk), ligesom de prækodede fødevarer i kostdagbogen. Ved dataoparbejdningen blev data
analyseret for ekstreme værdier af spiste mængder.

Indtaget af energi, næringsstoffer og fødevarer blev beregnet for hver enkelt kostundersøgelsesdeltager
ved hjælp af beregnings software systemet GIES (version 1.000 d; udviklet i Fødevareinstituttet, DTU
(Christensen, 2001)), og den danske Fødevaredatabank (version 7; Søborg; Denmark; www.foodcomp.dk).
Indtagsmodellen i GIES kobler tre adskilte typer data: 1) det registrerede fødevarer og drikkevare indtag, 2)
opskrifter, der kan tolke en ret til en kombination af fødevarer der findes i Fødevaredatabanken og 3) data
om næringsstofindhold i fødevarer (i Fødevaredatabanken). Fødevaredatabanken og opskrifterne blev
inden beregningerne opdateret med produkter for målgruppen spæd- og småbørn.

Præsentation af resultater og statistiske analyser.
På baggrund af de udfylde kostregistreringer er der for hver deltager beregnet et gennemsnitligt dagligt
indtag af fødevarer og næringsstoffer. Mængderne af fødevarer er alle udtrykt som spiselig del. Det
betyder, at skræl, skind, ben o.l. er fratrukket. For fødevarer, som optager eller afgiver fedt og/eller vand,
er mængderne ligeledes udtrykt som tilberedt, spiselig del. Indtaget af vitaminer og mineraler er korrigeret
for tab ved tilberedning, som beskrevet i Pedersen et al 2010 (Pedersen et al., 2010).

Estimater for indtag
Den individuelle registrering af mad og drikke i 7 dage tillader en beskrivelse af indtagsfordelingen. Centrale
estimater for indtag vises i form af gennemsnit og median, mens variationen udtrykkes som spredningen
(standardafvigelsen, SD). Desuden vises 5-,, 10-,, 25-,, 75-,,90-og 95-percentilen.
**Fødevaregrupper**


Ved gennemgangen er anført, hvilke fødevarer vor grupp omfatter. Det er kun indtag af mælk og mælkeprodukter der findes en anbefalet mængde for i forhold til spæd- og småbørn, og som derfor kan sættes i forhold til anbefalede mængder.

**Næringsstoffer**

Ud over energiindtag er der beregnet indtag af de energigivende næringsstoffer: fedt, tilgængeligt kulhydrat, kostfiber og protein med tilhørende undergrupper: fedtsyrer og tilsat sukker. De tilhørende energibidrag fra de energigivende stoffer er også beregnet og angivet i procent, E%. Blandt mikronæringsstofferne præsenteres resultater for vitaminerne A, D, E, thiamin, riboflavin, niacin, B₆, folat, B₁₂ og C samt mineralerne calcium, fosfor, magnesium, jern, zink, jod, selen, natrium og kalium.

Øvrige mikronæringsstoffer er det valgt ikke at vise estimator for, da oplysninger om indhold i fødevarerne er for usikre.


Deltagere med et energiindtag per kg kropsvægt +/- 3 SD blev identificeret og udelukket fra videre analyser af data. Graden af mulig over- og under-rapportering blev estimeret ved at sammenholde det estimerede gennemsnitlige daglige energiindtag for hver deltager med det estimerede energibehov. For spædbørn (<12 måneder) blev der anvendt referenceværdier for estimeret dagligt energibehov på 355 kJ/kg (NNR 2004) og cut-off værdier (+/-46%) fra Wells & Davies (Wells & Davies, 1999). For småbørn (12 måneder – 3 år) blev basal stofskiftet (basal metabolic rate, BMR) estimeret i overensstemmelse med NNR2004, og brugt til estimering af cut-off værdier, hvor niveauet af fysisk aktivitet blev sat til let fysisk aktivitet (physical activity level, PAL=1.44), i overensstemmelse med Goldberg et al. (Goldberg et al., 1991), Black et al. (Black, 2000a; Black, 2000b) and Livingstone et al. (Livingstone et al., 2003).

Bidraget af energi fra de energigivende næringsstoffer – energifordelingen angivet i procent (E%) – er sammenholdt med de anbefalede energifordelinger i NNR 2004 for de relevante aldersgrupper.

Vurderingen af indtag af vitaminer og mineraler vanskeliggøres ved at NNR2004 kun indeholder værdier for anbefalet indtag (RI) for aldersgrupper under 3 år og ikke referenceværdier for gennemsnitligt behov (AR). I tabellerne stammer de angivne AR fra RDA (Institute of Medicine, 2006). Desuden er overslag over AR estimeret ud fra RI fra NNR2004, idet det er forudsat, at RI vaser til AR+2SD, hvor SD for børn under 12 mdr. er 10 %, for de 12-24 mdr. er 15 % og for 12-36 mdr. 20 %. Andelen af børn der har et estimeret indtag under AR anses for at have 50 % sandsynlighed for at få mindre end behovet.
Aldersgruppering

Statistiske analyser
Vægt og BMI Z-scores blev beregnet ved hjælp af WHO's software program (WHO, Geneva, Switzerland; http://www.who.int/childgrowth/software/en/).

Resultater – karakterisering af populationen

Interviewsvarprocent, årsager til bortfald
Af tabel 1 fremgår andelen af gennemførte interviews og de registrerede årsager til bortfald.


<table>
<thead>
<tr>
<th>STATUS</th>
<th>ANTAL</th>
<th>Pct</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Bruttostikprøve</td>
<td>3238</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>Interview gennemført</td>
<td>1930</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>Interview delvis gennemført</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>Nægter pga. sygdom i dagpasning</td>
<td>15</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>Nægter pga. normering i dagpasning</td>
<td>48</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Nægter pga. andre ting i dagpasning</td>
<td>77</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Sygdom/Handicap</td>
<td>59</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Bortrejst/hospital</td>
<td>53</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Ikke truffet</td>
<td>280</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Flyttet</td>
<td>32</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Andet, herunder sprog vanskeligheder</td>
<td>41</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Flyttet til uelandet</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>Død</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Antallet af opnåede interviews fordeler sig jævnt over året. Det ses af tabel 2 at opnåede interviews blev forbedret efter 4 måneder, hvor rekrutteringsmetoden blev justeret, så inddragelse af pasningsordningen blev foretaget efter 1. interviewer besøg.

Tabel 2. Antal opnåede interviews fordelt over indsamlingsperioden for hhv. spædbørn (<12 mdr.) og småbørn (>/>= 12 mdr.). Response rate among infants (<12 months) and toddlers (>/>= 12 months) in different months.

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Total (Opnåelsesprocent)</th>
<th>Spædbørn (Opnåelsesprocent)</th>
<th>Småbørn (Opnåelsesprocent)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>April 2006</td>
<td>135 (54 %)</td>
<td>68 (61 %)</td>
<td>67 (49 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>Maj 2006</td>
<td>151 (58 %)</td>
<td>72 (63 %)</td>
<td>79 (55 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>Juni 2006</td>
<td>136 (54 %)</td>
<td>68 (64 %)</td>
<td>68 (48 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>Juli 2006</td>
<td>142 (57 %)</td>
<td>68 (61 %)</td>
<td>74 (55 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>August 2006</td>
<td>172 (68 %)</td>
<td>88 (79 %)</td>
<td>84 (59 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>September 2006</td>
<td>160 (65 %)</td>
<td>75 (71 %)</td>
<td>85 (60 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>Oktober 2006</td>
<td>151 (61 %)</td>
<td>74 (65 %)</td>
<td>77 (58 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>November 2006</td>
<td>144 (59 %)</td>
<td>66 (62 %)</td>
<td>78 (57 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>December 2006</td>
<td>146 (59 %)</td>
<td>69 (65 %)</td>
<td>77 (54 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>Januar 2007</td>
<td>148 (59 %)</td>
<td>68 (61 %)</td>
<td>80 (58 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>Februar 2007</td>
<td>152 (60 %)</td>
<td>75 (68 %)</td>
<td>77 (54 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>Marts 2007</td>
<td>149 (60 %)</td>
<td>70 (62 %)</td>
<td>79 (58 %)</td>
</tr>
<tr>
<td>April 2007</td>
<td>144 (59 %)</td>
<td>67 (61 %)</td>
<td>77 (57 %)</td>
</tr>
</tbody>
</table>
I alt gennemførte 1930 interviewet og 1757 af disse gennemførte kostregistreringen. Af disse blev 14 børn ekskluderet pga. urealistisk registreret indtag, idet det gennemsnitlige energiindtag var +/- 3 SD. Det giver en overordnet svarprocent på 54%; 58% for spædbørn og 51% for småbørn.

**Beskrivelse af deltagerne**
I tabel 3 og 4 vises centrale karakteristika for de deltagne børn og deres forældre.

Tabel 3. Beskrivelse af den deltagende population i undersøgelsen fordelt på aldersgrupper: køn, alder, vægt, højde samt hvem der har registreret kost for de deltagende børn. Gennemsnit ± standardafvigelse (SD). Description of the population in different age groups. Gender, age, weight, height, and who recorded the childs’ diet. Mean ± standard deviation (SD).

<table>
<thead>
<tr>
<th>Aldersgrupper</th>
<th>6-7 mdr (n=316)</th>
<th>8-9 mdr (n=289)</th>
<th>10-11 mdr (n=221)</th>
<th>12-24 mdr (n=474)</th>
<th>25-36 mdr (n=443)</th>
<th>N</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Køn, %</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Drenge</td>
<td>49,7</td>
<td>52,9</td>
<td>51,6</td>
<td>46,6</td>
<td>51,5</td>
<td>443</td>
</tr>
<tr>
<td>Piger</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Alder, mdr.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Drenge</td>
<td>6,8±0,6</td>
<td>8,9±0,6</td>
<td>10,8±0,5</td>
<td>10,9±0,5*</td>
<td>17,9±3,5</td>
<td>221</td>
</tr>
<tr>
<td>Piger</td>
<td>6,8±0,7</td>
<td>8,9±0,6</td>
<td>136</td>
<td>17,5±3,4</td>
<td>253</td>
<td>215</td>
</tr>
<tr>
<td>Vægt, kg</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Drenge</td>
<td>8,9±1,1</td>
<td>9,6±1,0</td>
<td>10,21±2</td>
<td>11,8±1,5</td>
<td>13,9±1,7</td>
<td>211</td>
</tr>
<tr>
<td>Piger</td>
<td>8,1±1,0***</td>
<td>8,8±1,02***</td>
<td>9,4±1,01***</td>
<td>11,0±1,4***</td>
<td>13,8±1,9</td>
<td>201</td>
</tr>
<tr>
<td>Fødselsvægt, kg</td>
<td>3,6±0,5</td>
<td>3,6±0,6</td>
<td>3,6±0,6</td>
<td>3,6±0,6</td>
<td>3,6±0,6</td>
<td>221</td>
</tr>
<tr>
<td>Kg</td>
<td>3,4±0,5***</td>
<td>3,5±0,6</td>
<td>3,5±0,6</td>
<td>3,5±0,5*</td>
<td>3,4±0,6*</td>
<td>213</td>
</tr>
<tr>
<td>Længde/højde, cm</td>
<td>71,8±2,9</td>
<td>75,1±3,1</td>
<td>76,7±2,7</td>
<td>81,9±4,6</td>
<td>93,1±5,0</td>
<td>108</td>
</tr>
<tr>
<td>Kg</td>
<td>69,6±2,8***</td>
<td>72,8±2,8***</td>
<td>75,3±3,0***</td>
<td>9,9±4,2***</td>
<td>91,2±5,3*</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>Fødselslængde, cm</td>
<td>52,4±2,7</td>
<td>52,4±2,5</td>
<td>52,5±2,8</td>
<td>52,4±2,6</td>
<td>52,4±2,6</td>
<td>228</td>
</tr>
<tr>
<td>Kg</td>
<td>51,5±2,9***</td>
<td>51,7±3,2*</td>
<td>51,5±2,3**</td>
<td>51,5±2,8**</td>
<td>51,6±2,8*</td>
<td>213</td>
</tr>
<tr>
<td>BMI Z-score</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Drenge</td>
<td>-0,1±1,14</td>
<td>-0,14±1,25</td>
<td>0,22±1,20</td>
<td>0,58±1,37</td>
<td>-0,1±1,11</td>
<td>107</td>
</tr>
<tr>
<td>Piger</td>
<td>-0,26±1,17</td>
<td>0,12±1,1</td>
<td>-0,04±1,24</td>
<td>0,51±1,12</td>
<td>0,56±1,17***</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>WAZ Z-score</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Drenge</td>
<td>0,69±1,09</td>
<td>0,72±0,97</td>
<td>0,73±1,04</td>
<td>0,63±0,98</td>
<td>0,33±0,93</td>
<td>211</td>
</tr>
<tr>
<td>Piger</td>
<td>0,48±0,99</td>
<td>0,53±0,91</td>
<td>0,58±0,86</td>
<td>0,61±0,92</td>
<td>0,54±0,91*</td>
<td>201</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Deltaget m barnet, Mødre %</th>
<th>98%</th>
<th>95%</th>
<th>96%</th>
<th>96%</th>
<th>95%</th>
</tr>
</thead>
</table>

*: signifikant forskel mellem drenge og piger i pågældende aldersgruppe, P<0,05
**: signifikant forskel mellem drenge og piger i pågældende aldersgruppe, P<0,01
***: signifikant forskel mellem drenge og piger i pågældende aldersgruppe, P<0,001
Tab. 4. Beskrivelse af mor og fars alder, vægt, højde og uddannelsesmæssige baggrund. Gennemsnit ± standardafvigelse (SD). *Description of mothers and fathers age, weight, height and educational background. Mean ± standard deviation (SD).*

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Aldersgrupper</th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>6-7 mdr (n=316)</td>
<td>N</td>
<td>8-9 mdr (n=289)</td>
<td>N</td>
<td>10-11 mdr (n=221)</td>
<td>N</td>
</tr>
<tr>
<td>Mor</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Alder, år</td>
<td></td>
<td>31,5±4,8</td>
<td>31,8±4,5</td>
<td>31,7±4,3</td>
<td>32,2±4,4</td>
<td>33,4±4,7</td>
</tr>
<tr>
<td>Vægt, kg</td>
<td></td>
<td>69,6±13,6</td>
<td>70,1±13,9</td>
<td>70,1±15,3</td>
<td>69,0±14,5</td>
<td>69,3±13,4</td>
</tr>
<tr>
<td>Højde, cm</td>
<td></td>
<td>168,6±5,8</td>
<td>169,3±6,2</td>
<td>168,3±6,1</td>
<td>168,7±6,5</td>
<td>169,2±6,3</td>
</tr>
<tr>
<td>BMI</td>
<td></td>
<td>24,5±4,6</td>
<td>24,5±4,7</td>
<td>24,8±5,3</td>
<td>24,5±5,0</td>
<td>24,1±4,4</td>
</tr>
<tr>
<td>Uddannelse¹</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Basic school, %</td>
<td></td>
<td>20</td>
<td>11,7</td>
<td>14,5</td>
<td>11,2</td>
<td>11,2</td>
</tr>
<tr>
<td>Vocational school, upper secondary school, %</td>
<td></td>
<td>47</td>
<td>32,3</td>
<td>34,8</td>
<td>37,7</td>
<td>37,1</td>
</tr>
<tr>
<td>Short higher education, %</td>
<td></td>
<td>4</td>
<td>9,2</td>
<td>16</td>
<td>6,4</td>
<td>6,4</td>
</tr>
<tr>
<td>Long higher education, %</td>
<td></td>
<td>28</td>
<td>46,8</td>
<td>41,9</td>
<td>44,7</td>
<td>44,8</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Far

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Aldersgrupper</th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>6-7 mdr (n=316)</td>
<td>N</td>
<td>8-9 mdr (n=289)</td>
<td>N</td>
<td>10-11 mdr (n=221)</td>
<td>N</td>
</tr>
<tr>
<td>Alder, år</td>
<td></td>
<td>33,8±5,3</td>
<td>34,0±5,5</td>
<td>34,1±5,4</td>
<td>34,1±5,2</td>
<td>36,1±5,7</td>
</tr>
<tr>
<td>Vægt, kg</td>
<td></td>
<td>86,2±12,9</td>
<td>85,6±13,4</td>
<td>85,8±13,7</td>
<td>83,7±12,7</td>
<td>84,8±12,8</td>
</tr>
<tr>
<td>Højde, cm</td>
<td></td>
<td>182,8±7,3</td>
<td>182,1±7,0</td>
<td>182,6±7,0</td>
<td>181,8±6,7</td>
<td>181,7±7,1</td>
</tr>
<tr>
<td>BMI</td>
<td></td>
<td>25,8±3,5</td>
<td>25,8±3,8</td>
<td>25,7±3,6</td>
<td>25,3±3,4</td>
<td>25,6±3,3</td>
</tr>
<tr>
<td>Uddannelse¹</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Basic school, %</td>
<td></td>
<td>24</td>
<td>14,3</td>
<td>10,1</td>
<td>28</td>
<td>10,6</td>
</tr>
<tr>
<td>Vocational school, upper secondary school, %</td>
<td></td>
<td>51</td>
<td>33,0</td>
<td>42,1</td>
<td>117</td>
<td>40,5</td>
</tr>
<tr>
<td>Short higher education, %</td>
<td></td>
<td>6</td>
<td>7,3</td>
<td>4,3</td>
<td>12</td>
<td>8,4</td>
</tr>
<tr>
<td>Long higher education,%</td>
<td></td>
<td>18</td>
<td>45,3</td>
<td>43,5</td>
<td>121</td>
<td>41,1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

¹Fordeling i befolkningen, tilsvarende alder og køn

Sammenlagt udgør drenge i hhv. spædbørnsgruppen og småbørnsgruppen 51 %, hvilket ifølge Danmarks Statistik er andelen af drenge i aldersgrupperne 0-1 år 1-2 år og 2-3 år i årene 2006 til 2007. I de enkelte aldersgrupper i undersøgelsen ses dog en smule over- og underrepræsentation af drenge, se tabel 3.

Drenge og piger er lige gamle i undersøgelsens aldersgrupper, men drenge vejer mere end piger i alle aldersgrupper undtaget den ældste, og de vejer også mere ved fødslen, dog ikke signifikant i to aldersgrupper. Drengene er også længere/højere i alle aldersgrupper og ved fødslen. Gennemsnitværdierne for BMI Z-score og WAZ Z-score ligger inden for normalområdet. Pigerne i den ældste gruppe ligger signifikant højere i BMI Z-score end drengene.

Det er i 95 % af tilfældene eller mere, mødrene der primært har deltaget i undersøgelsen sammen med barnet. Mødrenes og fædrenes alder, vægt og højde fremgår af tabellen. Fædrenes har et højere BMI end mødrene i overensstemmelse med den generelle befolkning (Matthiessen et al., 2009b).

Oplysning om uddannelsesniveau blandt forældre til børn i alderen 6 mdr. til 3 år i befolkningen som helhed er umiddelbart ikke tilgængeligt. I forhold til den uddannelsesmæssige baggrund for mænd og kvinder med samme aldersfordeling som mødre og fædre til de deltagende børn i kostundersøgelsen kan det tyde på, at mødre med højere uddannelse, både kort og lang, er overrepræsenteret i forhold til mødre med erhvervsvaglig uddannelse eller kun skoleuddannelse. Test for effekt af mødres uddannelsesmæssige baggrund for næringsstof indtag og indtag af de overordnede fødevaregrupper som præsenteres i denne
rapport viser, at effekt af uddannelsesniveau er begrænset, idet de signifikante forskelle ikke er konsistente i alle aldersgrupper. For spædbørnene er der effekt af uddannelse hos moderen i forhold til indtaget af juice blandt de yngste (6-7 mdr.), frukt og fedtstoffer (8-9 mdr.) og kartofler (10-11 mdr.) og i forhold til næringsstofindtaget er der effekt i forhold til polyumættet fedt (8-9 mdr.), kostfibre (8-9 mdr.), E% fedt (6-7 mdr.) og vitamin E (8-9 mdr.), vitamin B6 (8-9 mdr.), samt thiaminindtaget (8-9 mdr.). For småbørnene ses effekt af uddannelse på indtag af E% kulhydrat (24-36 mdr.), E% tilsat sukker (24-36 mdr.), E% monoumættet fedt (24-36 mdr.), kostfibre (12-23 mdr. og 24-36 mdr.), vitamin D (24-36 mdr.), folacin (12-23 mdr.), vitamin B12 (12-23 mdr.), natrium (12-23 mdr.), magnesium (24-36 mdr.) og jern (12-23 mdr.). For de overordnede fødevaregrupper tyder det på, at der kun er effekt på indtaget af cerealier (12-23 mdr.) og kartofler (12-23 mdr.).

Amning og brug af kosttilskud
Ingen børn blev udelukkende ammet, da de deltog i undersøgelsen. I aldersgruppen 6-7 mdr. blev 57 % stadig delvist ammet, i gruppen 8-9 mdr. 38 % og i gruppen 10-11 mdr. 22 %. I gruppen 12-23 mdr. blev 5 % delvist ammet, og i gruppen 24-36 mdr. blev 1 % delvist ammet.

I aldersgruppen 6-7 mdr. fik 310 børn (98 %) vitamin D tilskud, 141 børn (45 %) jerntilskud og 3 børn (1 %) en multivitamin tablet. I aldersgruppen 8-9 mdr. fik 282 børn (98 %) vitamin D tilskud, 174 børn (60 %) jerntilskud og 10 børn (4 %) en multivitamin tablet. I aldersgruppen 10 til 12 mdr. fik 213 børn (96 %) vitamin D tilskud, 132 børn (46 %) jerntilskud og 12 børn (5 %) en multivitamin tablet. I aldersgruppen 12-23 mdr. fik 323 børn (68 %) vitamin D tilskud, 196 børn (41 %) jerntilskud og 283 børn (60 %) en multivitamin tablet. I aldersgruppen 24-36 mdr. fik 26 børn (6 %) vitamin D tilskud, 17 børn (4 %) jerntilskud og 347 børn (78 %) en multivitamin tablet.
Energi og makronæringsstoffer

Energi

Tabel 5: Indtag af energi (MJ/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of energy (MJ/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>3,5</td>
<td>0,8</td>
<td>3,4</td>
<td>2,1</td>
<td>2,4</td>
<td>2,9</td>
<td>4,0</td>
<td>4,7</td>
<td>4,9</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>2,9</td>
<td>0,8</td>
<td>2,9</td>
<td>1,6</td>
<td>1,8</td>
<td>2,4</td>
<td>3,5</td>
<td>4,0</td>
<td>4,1</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>3,2</td>
<td>0,9</td>
<td>3,2</td>
<td>1,8</td>
<td>2,0</td>
<td>2,6</td>
<td>3,8</td>
<td>4,3</td>
<td>4,7</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>3,8</td>
<td>0,9</td>
<td>3,8</td>
<td>2,2</td>
<td>2,6</td>
<td>3,3</td>
<td>4,4</td>
<td>4,9</td>
<td>5,6</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>3,5</td>
<td>0,9</td>
<td>3,4</td>
<td>2,2</td>
<td>2,5</td>
<td>2,9</td>
<td>4,0</td>
<td>4,7</td>
<td>5,0</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>3,7</td>
<td>0,9</td>
<td>3,6</td>
<td>2,2</td>
<td>2,5</td>
<td>3,0</td>
<td>4,2</td>
<td>4,8</td>
<td>5,2</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>4,2</td>
<td>0,9</td>
<td>4,2</td>
<td>2,9</td>
<td>3,2</td>
<td>3,7</td>
<td>4,8</td>
<td>5,3</td>
<td>5,5</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>3,9</td>
<td>0,9</td>
<td>3,8</td>
<td>2,6</td>
<td>3,0</td>
<td>3,4</td>
<td>4,4</td>
<td>5,2</td>
<td>5,6</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>4,1</td>
<td>0,9</td>
<td>4,0</td>
<td>2,7</td>
<td>3,1</td>
<td>3,5</td>
<td>4,7</td>
<td>5,2</td>
<td>5,6</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>4,7</td>
<td>1,0</td>
<td>4,7</td>
<td>3,1</td>
<td>3,4</td>
<td>4,1</td>
<td>5,3</td>
<td>5,8</td>
<td>6,2</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>4,5</td>
<td>1,0</td>
<td>4,5</td>
<td>3,0</td>
<td>3,3</td>
<td>3,8</td>
<td>5,1</td>
<td>5,8</td>
<td>6,1</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>4,6</td>
<td>1,0</td>
<td>4,6</td>
<td>3,0</td>
<td>3,3</td>
<td>3,9</td>
<td>5,2</td>
<td>5,8</td>
<td>6,1</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>5,3</td>
<td>1,0</td>
<td>5,3</td>
<td>3,6</td>
<td>4,0</td>
<td>4,6</td>
<td>5,9</td>
<td>6,6</td>
<td>6,8</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>5,0</td>
<td>1,0</td>
<td>5,0</td>
<td>3,3</td>
<td>3,8</td>
<td>4,4</td>
<td>5,6</td>
<td>6,3</td>
<td>6,6</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>5,1</td>
<td>1,0</td>
<td>5,1</td>
<td>3,4</td>
<td>3,8</td>
<td>4,5</td>
<td>5,8</td>
<td>6,4</td>
<td>6,8</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige energiindtag stiger fra 3,2 MJ per dag i den yngste aldersgruppe til 5,1 MJ/dg i den ældste aldersgruppe. Drenge har et højere energiindtag end piger både blandt spædbørn og småbørn, forskellen er dog ikke signifikant for de 1-årige børn (12-23 mdr.). For spædbørn under 12 mdr. har delvist ammede børn et lavere energiindtag end dem der har stoppet amning (fremgår ikke af tabel).

I alt er der cirka 9 % af deltagerne mulige over-rapportører (henholdsvis 12, 14, 13, 8 and 2 %, indenfor de 5 aldersgrupper) og cirka 2 % er mulige under-rapportører (henholdsvis 3, 2, 1, 1 and 1 %, indenfor de 5 aldersgrupper). Sammenlignes det beregnede energiindtag med referenceværdier for estimeret energibehov (355 kJ per kg kropsvægt (NNR2004)), er det estimerede energiindtag i gennemsnit højere end det estimerede behov i alle aldersgrupper, hhv. 7 %, 13 %, 18 %, 15 % og 6 %.
Protein

Tabel 6a: Indtag af protein (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of protein (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>21</td>
<td>7,2</td>
<td>21</td>
<td>9,7</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>25</td>
<td>30</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>18</td>
<td>7,4</td>
<td>17</td>
<td>7,9</td>
<td>9,0</td>
<td>12</td>
<td>22</td>
<td>28</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>20</td>
<td>7,5</td>
<td>19</td>
<td>8,7</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>25</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>29</td>
<td>8,4</td>
<td>30</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>23</td>
<td>34</td>
<td>39</td>
<td>43</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>26</td>
<td>8,4</td>
<td>25</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>20</td>
<td>30</td>
<td>38</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>28</td>
<td>8,6</td>
<td>27</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td>22</td>
<td>33</td>
<td>38</td>
<td>41</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>35</td>
<td>9,3</td>
<td>35</td>
<td>21</td>
<td>23</td>
<td>28</td>
<td>41</td>
<td>47</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>32</td>
<td>8,7</td>
<td>31</td>
<td>20</td>
<td>23</td>
<td>26</td>
<td>39</td>
<td>43</td>
<td>48</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>34</td>
<td>9,1</td>
<td>33</td>
<td>20</td>
<td>23</td>
<td>27</td>
<td>40</td>
<td>46</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>40</td>
<td>9,3</td>
<td>40</td>
<td>25</td>
<td>28</td>
<td>34</td>
<td>46</td>
<td>51</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>39</td>
<td>9,2</td>
<td>40</td>
<td>25</td>
<td>28</td>
<td>34</td>
<td>45</td>
<td>51</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>40</td>
<td>9,3</td>
<td>40</td>
<td>25</td>
<td>28</td>
<td>34</td>
<td>46</td>
<td>51</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>43</td>
<td>9,1</td>
<td>44</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
<td>37</td>
<td>49</td>
<td>54</td>
<td>57</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>43</td>
<td>9,6</td>
<td>42</td>
<td>28</td>
<td>31</td>
<td>36</td>
<td>48</td>
<td>55</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>43</td>
<td>9,3</td>
<td>43</td>
<td>28</td>
<td>31</td>
<td>37</td>
<td>49</td>
<td>54</td>
<td>59</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 6b: Kostens indhold af protein (E%); gennemsnit, spredning og percentiler. *Content of protein in the diet (E%); mean, standard deviation and percentiles, plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>10</td>
<td>2</td>
<td>10</td>
<td>7</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>10</td>
<td>3</td>
<td>10</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>8</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>14</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>10</td>
<td>2</td>
<td>10</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>8</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>13</td>
<td>2</td>
<td>13</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>16</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>12</td>
<td>2</td>
<td>12</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>13</td>
<td>2</td>
<td>13</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>14</td>
<td>2</td>
<td>14</td>
<td>11</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>14</td>
<td>2</td>
<td>14</td>
<td>11</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>14</td>
<td>2</td>
<td>14</td>
<td>11</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>7-15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>15</td>
<td>2</td>
<td>14</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>10-15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>15</td>
<td>2</td>
<td>15</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>10-15</td>
<td>10-15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>15</td>
<td>2</td>
<td>15</td>
<td>12</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>10-15</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>14</td>
<td>2</td>
<td>14</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>17</td>
<td>10-20</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>14</td>
<td>2</td>
<td>14</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>10-20</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>14</td>
<td>2</td>
<td>14</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>10-20</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige indtag af protein stiger med alderen i de 5 aldersgrupper. Andel af energi der stammer fra protein, protein-energiprocenten (E%), stiger i løbet af 2. halve leveår. Der er stort set ikke forskelle på protein E% blandt piger og drenge – selv om test viser, at piger i småbørnsgrupperne (>12 mdr.) har signifikant højere protein E% end drenge.

I spædbørnsgrupperne har børnene der delvist ammes et lavere proteinindtag og også lavere protein E% i kosten, end børn der har stoppet amning.
Protein-indholdet i kosten ligger inden for de anbefalede værdier, med undtagelse af ca. 10 % af børnene i gruppen under et år og 25 % af de 1-årige (12-23 mdr.), som ligger højt i protein E% i forhold til anbefalingerne. Ca. 10% af børnene i aldersgrupperne 10-11 mdr. og 12-23 mdr. har et proteinindtag på 4,5 g eller mere per kg kropsvægt. Da et tilstrækkeligt proteinintag per kg kropsvægt angives for aldersgrupperne 6-11 mdr. og 12-23 mdr. til hhv 1,1 g og 1,0 g, må disse indtag betegnes som unødvendigt høje, selvom det ikke vides om det er forbundet med negative effekter med så høje proteinindtag (The National Board of Health, 2005). Det ser dog ud til, at stort set alle ligger under det foreslåede maksimumsværdier på 18 E% for 6-12 måneders alderen og 20 E% for børn over 1 år. Den yngste aldersgruppes kost har et proteinindhold, der varierer fra 6 E% til 14 E%, hvilket er i overensstemmelse med, at der i gruppen både indgår børn, hvor kosten for en stor del udgøres af modermælk, der har en protein- E% på omkring 5%, - og børn som er helt stoppet med amning og derfor har en mere varieret kost med et gennemsnitligt højere proteinindhold.
## Fedt

Tabel 7a: Indtag af fedt (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of fat (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>Gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>34</td>
<td>9,4</td>
<td>33</td>
<td>21</td>
<td>22</td>
<td>27</td>
<td>38</td>
<td>47</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>29</td>
<td>9,9</td>
<td>28</td>
<td>16</td>
<td>18</td>
<td>22</td>
<td>32</td>
<td>43</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>32</td>
<td>9,9</td>
<td>31</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>25</td>
<td>38</td>
<td>45</td>
<td>48</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>39</td>
<td>12</td>
<td>38</td>
<td>22</td>
<td>25</td>
<td>31</td>
<td>45</td>
<td>53</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>37</td>
<td>11</td>
<td>37</td>
<td>20</td>
<td>23</td>
<td>28</td>
<td>43</td>
<td>51</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>38</td>
<td>11</td>
<td>37</td>
<td>20</td>
<td>24</td>
<td>30</td>
<td>44</td>
<td>52</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>42</td>
<td>11</td>
<td>42</td>
<td>27</td>
<td>30</td>
<td>35</td>
<td>50</td>
<td>56</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>39</td>
<td>11</td>
<td>37</td>
<td>25</td>
<td>26</td>
<td>32</td>
<td>45</td>
<td>54</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>41</td>
<td>11</td>
<td>40</td>
<td>25</td>
<td>28</td>
<td>34</td>
<td>47</td>
<td>56</td>
<td>60</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>44</td>
<td>12</td>
<td>44</td>
<td>26</td>
<td>28</td>
<td>35</td>
<td>51</td>
<td>58</td>
<td>63</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>43</td>
<td>13</td>
<td>42</td>
<td>23</td>
<td>28</td>
<td>35</td>
<td>52</td>
<td>59</td>
<td>65</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>43</td>
<td>12</td>
<td>43</td>
<td>24</td>
<td>28</td>
<td>35</td>
<td>51</td>
<td>59</td>
<td>64</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>49</td>
<td>13</td>
<td>49</td>
<td>30</td>
<td>34</td>
<td>40</td>
<td>57</td>
<td>67</td>
<td>71</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>48</td>
<td>13</td>
<td>48</td>
<td>28</td>
<td>33</td>
<td>38</td>
<td>56</td>
<td>65</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>49</td>
<td>13</td>
<td>48</td>
<td>29</td>
<td>33</td>
<td>40</td>
<td>57</td>
<td>66</td>
<td>72</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 7b: Kostens indhold af fedt (E%); gennemsnit, spredning og percentiler. *Content of fat in the diet (E%); mean, standard deviation and percentiles. plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>Gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>36</td>
<td>5</td>
<td>36</td>
<td>29</td>
<td>30</td>
<td>33</td>
<td>40</td>
<td>43</td>
<td>46</td>
<td>45</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>37</td>
<td>6</td>
<td>37</td>
<td>27</td>
<td>30</td>
<td>33</td>
<td>41</td>
<td>44</td>
<td>46</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>37</td>
<td>5</td>
<td>36</td>
<td>28</td>
<td>30</td>
<td>33</td>
<td>40</td>
<td>44</td>
<td>46</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>37</td>
<td>5</td>
<td>37</td>
<td>30</td>
<td>31</td>
<td>33</td>
<td>40</td>
<td>43</td>
<td>45</td>
<td>45</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>39</td>
<td>6</td>
<td>38</td>
<td>30</td>
<td>31</td>
<td>34</td>
<td>42</td>
<td>46</td>
<td>49</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>38</td>
<td>5</td>
<td>38</td>
<td>30</td>
<td>31</td>
<td>34</td>
<td>41</td>
<td>44</td>
<td>47</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>37</td>
<td>4</td>
<td>37</td>
<td>30</td>
<td>31</td>
<td>34</td>
<td>41</td>
<td>42</td>
<td>44</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>37</td>
<td>5</td>
<td>37</td>
<td>28</td>
<td>30</td>
<td>33</td>
<td>40</td>
<td>43</td>
<td>44</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>37</td>
<td>5</td>
<td>37</td>
<td>29</td>
<td>30</td>
<td>34</td>
<td>40</td>
<td>43</td>
<td>44</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>34</td>
<td>4</td>
<td>35</td>
<td>27</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
<td>37</td>
<td>40</td>
<td>41</td>
<td>41</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>35</td>
<td>5</td>
<td>35</td>
<td>27</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
<td>38</td>
<td>42</td>
<td>43</td>
<td>43</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>35</td>
<td>5</td>
<td>35</td>
<td>27</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
<td>38</td>
<td>41</td>
<td>43</td>
<td>43</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>35</td>
<td>5</td>
<td>34</td>
<td>27</td>
<td>28</td>
<td>32</td>
<td>38</td>
<td>41</td>
<td>42</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>35</td>
<td>5</td>
<td>36</td>
<td>27</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
<td>39</td>
<td>41</td>
<td>42</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>35</td>
<td>5</td>
<td>35</td>
<td>27</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
<td>38</td>
<td>41</td>
<td>42</td>
<td>42</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige indtag af fedt stiger fra 32 g per dag i den yngste gruppe småbørn til 49 g per dag for den ældste gruppe småbørn. Fedt-energidprocenten (E%) er højest blandt spædbørnene (37-38 E%) og falder i overensstemmelse med de lavere anbefalinger for småbørnsgruppen (35 E%). Således ligger fedt-E% for spædbørnene stort set alle inden for de anbefalede 30-45 %, i den yngste gruppe ligger 5-10 % dog lidt under. For omkring halvdelen af småbørnene er fedtindholdet i kosten højere end anbefalet, idet ca. halvdelen har en fedt-E% på 35 % eller mere i begge grupper småbørn, mens omkring 10 % ligger under de 30 E% som anbefales for aldersgruppen 12-23 mdr.
Drenge i spædbarnsalderen har et højere fedtindtag end piger, dog ikke signifikant i alderen 10-11 mdr.
Der er ikke forskel i kostens fedt-E% mellem piger og drenge. For småbørnene er der ikke forskel på fedtindtaget mellem drenge og piger. I de to yngste aldersgrupper har delvist ammede spædbørn en højere fedt-E% i kosten, end spædbørn hvor amning er ophørt. Der er dog ingen forskel i fedtindtaget mellem de to grupper.
Mættede fedtsyrer

Tabel 8a: Indtag af mættede fedtsyrer (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of saturated fatty acids (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>13</td>
<td>4,9</td>
<td>13</td>
<td>5,2</td>
<td>6,4</td>
<td>9,5</td>
<td>16</td>
<td>19</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>11</td>
<td>5,2</td>
<td>11</td>
<td>3,6</td>
<td>4,9</td>
<td>7,2</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>12</td>
<td>5,1</td>
<td>12</td>
<td>3,9</td>
<td>5,6</td>
<td>8,4</td>
<td>15</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>16</td>
<td>6,0</td>
<td>16</td>
<td>7,0</td>
<td>8,6</td>
<td>12</td>
<td>20</td>
<td>25</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>15</td>
<td>5,7</td>
<td>14</td>
<td>7,0</td>
<td>8,2</td>
<td>11</td>
<td>19</td>
<td>23</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>16</td>
<td>5,9</td>
<td>15</td>
<td>7,0</td>
<td>8,3</td>
<td>12</td>
<td>19</td>
<td>24</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>20</td>
<td>6,2</td>
<td>19</td>
<td>9,9</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>23</td>
<td>30</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>17</td>
<td>5,7</td>
<td>16</td>
<td>9,7</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>21</td>
<td>25</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>19</td>
<td>6,1</td>
<td>18</td>
<td>9,8</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>22</td>
<td>26</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>20</td>
<td>5,5</td>
<td>20</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>24</td>
<td>27</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>20</td>
<td>5,9</td>
<td>20</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>23</td>
<td>28</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>20</td>
<td>5,7</td>
<td>20</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>24</td>
<td>27</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>22</td>
<td>6,0</td>
<td>22</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>18</td>
<td>26</td>
<td>30</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>21</td>
<td>6,4</td>
<td>21</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td>25</td>
<td>30</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>22</td>
<td>6,2</td>
<td>22</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td>26</td>
<td>30</td>
<td>32</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 8b: Kostens indhold af mættede fedtsyrer (E%); gennemsnit, spredning og percentiler. *Content of saturated fatty acids in the diet (E%); mean, standard deviation and percentiles, plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>Gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>14</td>
<td>4,0</td>
<td>15</td>
<td>6,7</td>
<td>8,8</td>
<td>12</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>14</td>
<td>4,6</td>
<td>15</td>
<td>4,9</td>
<td>7,1</td>
<td>10</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>19</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>14</td>
<td>4,3</td>
<td>15</td>
<td>5,4</td>
<td>7,9</td>
<td>11</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>18</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>16</td>
<td>4,0</td>
<td>16</td>
<td>8,5</td>
<td>10</td>
<td>13</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>16</td>
<td>4,0</td>
<td>16</td>
<td>9,0</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>19</td>
<td>21</td>
<td>22</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>16</td>
<td>4,0</td>
<td>16</td>
<td>8,5</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>19</td>
<td>21</td>
<td>22</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>17</td>
<td>3,1</td>
<td>17</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>19</td>
<td>21</td>
<td>22</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>16</td>
<td>3,3</td>
<td>16</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
<td>21</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>17</td>
<td>3,3</td>
<td>17</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
<td>19</td>
<td>21</td>
<td>21</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>16</td>
<td>2,7</td>
<td>16</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>21</td>
<td><strong>Maks.</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>16</td>
<td>2,7</td>
<td>16</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
<td>21</td>
<td><strong>10%E</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>16</td>
<td>2,7</td>
<td>16</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>19</td>
<td>21</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>16</td>
<td>2,7</td>
<td>15</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>20</td>
<td><strong>Maks.</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>16</td>
<td>2,6</td>
<td>16</td>
<td>12</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>20</td>
<td><strong>10%E</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>16</td>
<td>2,7</td>
<td>16</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>20</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

¹ inkl. transfedt

Det gennemsnitlige indtag af mættede fedtsyrer stiger med alderen i aldersgrupperne. Energibidraget fra mættede fedtsyrer ligger gennemsnitligt lavere i den yngste aldersgruppe (14 E%) – for de øvrige aldersgrupper er der ikke forskel (16 E%). Stort set alle får mere end de 10 E% som anbefales fra 1 års alderen.

For de yngste og ældste spædbørn (6-7 mdr. og 10-11 mdr.) gælder det, at drenge har et højere indtag af mættede fedtsyrer end piger, men der er ikke forskel i kostens E% fra mættet fedt mellem piger og drenge. For småbørnene er der ikke forskel på indtaget mellem drenge og piger, heller ikke målt i E%. Hos den ældste spædbarnsgruppe (10-11 mdr.) har delvist ammende spædbørn et lavere indtag af mættede fedtsyrer, end de hvor amning er opbrøt, men der er ikke forskel i E% fra mættet fedt i kosten.
Monoumættede fedtsyrer

Tabel 9a: Indtag af monoumættede fedtsyrer (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of monounsaturated fatty acids (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>11</td>
<td>3,7</td>
<td>11</td>
<td>5</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>9</td>
<td>3,9</td>
<td>9</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
<td>7</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>10</td>
<td>3,9</td>
<td>10</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
<td>7</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>12</td>
<td>4,4</td>
<td>12</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>10</td>
<td>15</td>
<td>18</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>12</td>
<td>4,3</td>
<td>12</td>
<td>6</td>
<td>6</td>
<td>9</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>12</td>
<td>4,4</td>
<td>12</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
<td>15</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>14</td>
<td>3,8</td>
<td>14</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>13</td>
<td>3,7</td>
<td>12</td>
<td>7</td>
<td>8</td>
<td>10</td>
<td>15</td>
<td>19</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>13</td>
<td>3,8</td>
<td>13</td>
<td>7</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>19</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>14</td>
<td>4,2</td>
<td>14</td>
<td>8</td>
<td>9</td>
<td>12</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>14</td>
<td>4,4</td>
<td>14</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
<td>11</td>
<td>17</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>14</td>
<td>4,3</td>
<td>14</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
<td>11</td>
<td>17</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>17</td>
<td>4,8</td>
<td>16</td>
<td>9</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>16</td>
<td>5,0</td>
<td>16</td>
<td>9</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>19</td>
<td>22</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>16</td>
<td>4,9</td>
<td>16</td>
<td>9</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>19</td>
<td>22</td>
<td>25</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 9b: Kostens indhold af monoumættede fedtsyrer (%); gennemsnit, spredning og percentiler. *Content of monounsaturated fatty acids in the diet (%); mean, standard deviation and percentiles, plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>12</td>
<td>3,0</td>
<td>12</td>
<td>5,9</td>
<td>7,3</td>
<td>9,9</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>12</td>
<td>3,5</td>
<td>12</td>
<td>5,1</td>
<td>7,2</td>
<td>9,4</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>12</td>
<td>3,3</td>
<td>12</td>
<td>5,2</td>
<td>7,2</td>
<td>9,7</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>12</td>
<td>2,6</td>
<td>12</td>
<td>7,7</td>
<td>9,2</td>
<td>10</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>13</td>
<td>3,1</td>
<td>13</td>
<td>6,8</td>
<td>8,9</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>12</td>
<td>2,8</td>
<td>12</td>
<td>6,9</td>
<td>9,2</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>12</td>
<td>2,2</td>
<td>12</td>
<td>8,4</td>
<td>9,3</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>12</td>
<td>2,0</td>
<td>12</td>
<td>8,5</td>
<td>9,4</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>12</td>
<td>2,1</td>
<td>12</td>
<td>8,5</td>
<td>9,4</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>11</td>
<td>1,7</td>
<td>11</td>
<td>8,4</td>
<td>9,4</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>12</td>
<td>2,0</td>
<td>12</td>
<td>8,2</td>
<td>9,1</td>
<td>10</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>12</td>
<td>1,9</td>
<td>11</td>
<td>8,2</td>
<td>9,2</td>
<td>10</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>12</td>
<td>1,9</td>
<td>12</td>
<td>8,5</td>
<td>9,2</td>
<td>10</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>10-15 E%</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>12</td>
<td>2,0</td>
<td>12</td>
<td>8,6</td>
<td>9,3</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>12</td>
<td>2,0</td>
<td>12</td>
<td>8,5</td>
<td>9,2</td>
<td>10</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige indtag stiger fra 10 g per dag til 16 g per dag fra den yngste aldersgruppe til den ældste. Den gennemsnitlige E% ligger på 12 E% i alle grupper.

Mellem 10 og 25 % i den ældste aldersgruppe har et indhold af monoumættede fedtsyrer i kosten, som er lavere end de anbefalede 10-15 % for børn over 2 år.

Drenge i spædbarnsalderen (6-7 mdr. og 10-11 mdr.) har et højere indtag af monoumættede fedtsyrer end piger, men der er ikke forskel i kostens E% fra monoumættet fedt mellem piger og drenge. For småbørnene er der ikke forskel på indtaget eller E% af monoumættet fedt mellem drenge og piger. I aldersgruppen 10-11 mdr. har delvist ammende spædbørn et lavere indtag af monoumættet fedt, end de hvor amning er
ophørt. For de to yngste spædbarnsgrupper gælder det, at indtaget af monoumættede fedtsyrer er det samme for delvist ammende spædbørn og de hvor amningen er ophørt, mens kostens E% fra monoumættet fedt er højere for spædbørn der fortsat ammes sammenlignet med de, hvor amningen er ophørt.
Polyumættede fedtsyrer

Tabel 10a: Indtag af polyumættede fedtsyrer (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of polyunsaturated fatty acids (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>5,2</td>
<td>2,30</td>
<td>5,0</td>
<td>2,2</td>
<td>2,7</td>
<td>3,7</td>
<td>6,3</td>
<td>8,0</td>
<td>9,1</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>4,5</td>
<td>2,25</td>
<td>4,0</td>
<td>1,7</td>
<td>2,2</td>
<td>2,9</td>
<td>5,8</td>
<td>7,5</td>
<td>9,4</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>4,8</td>
<td>2,30</td>
<td>4,6</td>
<td>1,8</td>
<td>2,3</td>
<td>3,2</td>
<td>6,0</td>
<td>7,8</td>
<td>9,4</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>5,4</td>
<td>3,03</td>
<td>5,0</td>
<td>2,1</td>
<td>2,6</td>
<td>3,7</td>
<td>6,0</td>
<td>8,0</td>
<td>9,6</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>5,1</td>
<td>2,64</td>
<td>4,6</td>
<td>2,1</td>
<td>2,5</td>
<td>3,4</td>
<td>6,0</td>
<td>8,1</td>
<td>9,5</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>5,2</td>
<td>2,85</td>
<td>4,7</td>
<td>2,1</td>
<td>2,5</td>
<td>3,5</td>
<td>6,0</td>
<td>8,1</td>
<td>9,5</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>5,0</td>
<td>1,55</td>
<td>4,9</td>
<td>2,8</td>
<td>3,3</td>
<td>4,1</td>
<td>6,0</td>
<td>6,9</td>
<td>7,1</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>5,1</td>
<td>1,82</td>
<td>4,9</td>
<td>2,8</td>
<td>3,1</td>
<td>3,8</td>
<td>5,9</td>
<td>7,2</td>
<td>7,4</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>5,1</td>
<td>1,68</td>
<td>4,9</td>
<td>2,8</td>
<td>3,2</td>
<td>3,9</td>
<td>6,0</td>
<td>7,1</td>
<td>7,3</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>5,2</td>
<td>1,80</td>
<td>5,0</td>
<td>2,6</td>
<td>3,2</td>
<td>4,0</td>
<td>6,0</td>
<td>7,4</td>
<td>8,4</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>5,0</td>
<td>1,77</td>
<td>4,8</td>
<td>2,6</td>
<td>3,1</td>
<td>3,8</td>
<td>5,9</td>
<td>7,1</td>
<td>8,1</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>5,1</td>
<td>1,79</td>
<td>4,9</td>
<td>2,6</td>
<td>3,1</td>
<td>3,9</td>
<td>6,0</td>
<td>7,3</td>
<td>8,4</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>5,9</td>
<td>1,79</td>
<td>5,8</td>
<td>3,3</td>
<td>3,8</td>
<td>4,6</td>
<td>6,9</td>
<td>8,2</td>
<td>8,8</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>5,7</td>
<td>1,66</td>
<td>5,7</td>
<td>3,3</td>
<td>3,8</td>
<td>4,5</td>
<td>6,7</td>
<td>7,9</td>
<td>8,5</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>5,8</td>
<td>1,73</td>
<td>5,7</td>
<td>3,3</td>
<td>3,8</td>
<td>4,5</td>
<td>6,8</td>
<td>8,1</td>
<td>8,7</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 10b: Kostens indhold af polyumættede fedtsyrer (%); gennemsnit, spredning og percentiler. *Content of polyunsaturated fatty acids in the diet (%); mean, standard deviation and percentiles, plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>5,6</td>
<td>2,1</td>
<td>5,3</td>
<td>2,9</td>
<td>3,4</td>
<td>4,5</td>
<td>6,4</td>
<td>7,6</td>
<td>9,5</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>5,6</td>
<td>2,3</td>
<td>5,4</td>
<td>2,3</td>
<td>3,3</td>
<td>4,1</td>
<td>6,6</td>
<td>8,7</td>
<td>10,0</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>5,6</td>
<td>2,2</td>
<td>5,3</td>
<td>2,6</td>
<td>3,4</td>
<td>4,4</td>
<td>6,5</td>
<td>8,4</td>
<td>9,8</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>5,1</td>
<td>2,1</td>
<td>4,9</td>
<td>2,5</td>
<td>3,1</td>
<td>3,9</td>
<td>5,9</td>
<td>7,3</td>
<td>9,0</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>5,4</td>
<td>2,6</td>
<td>4,8</td>
<td>2,8</td>
<td>3,1</td>
<td>3,9</td>
<td>5,9</td>
<td>8,7</td>
<td>9,6</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>5,3</td>
<td>2,3</td>
<td>4,9</td>
<td>2,6</td>
<td>3,1</td>
<td>3,9</td>
<td>5,9</td>
<td>7,9</td>
<td>9,5</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>4,5</td>
<td>1,2</td>
<td>4,3</td>
<td>3,0</td>
<td>3,2</td>
<td>3,6</td>
<td>5,1</td>
<td>5,8</td>
<td>6,8</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>4,8</td>
<td>1,4</td>
<td>4,6</td>
<td>3,2</td>
<td>3,3</td>
<td>3,9</td>
<td>5,4</td>
<td>6,1</td>
<td>7,9</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>4,6</td>
<td>1,3</td>
<td>4,4</td>
<td>3,1</td>
<td>3,3</td>
<td>3,7</td>
<td>5,3</td>
<td>6,1</td>
<td>7,4</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>4,1</td>
<td>0,8</td>
<td>4,0</td>
<td>2,9</td>
<td>3,1</td>
<td>3,5</td>
<td>4,5</td>
<td>5,1</td>
<td>5,6</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>4,1</td>
<td>0,9</td>
<td>4,0</td>
<td>2,9</td>
<td>3,1</td>
<td>3,5</td>
<td>4,6</td>
<td>5,2</td>
<td>5,5</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>4,1</td>
<td>0,9</td>
<td>4,0</td>
<td>2,9</td>
<td>3,1</td>
<td>3,5</td>
<td>4,6</td>
<td>5,2</td>
<td>5,5</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>4,1</td>
<td>0,8</td>
<td>4,1</td>
<td>3,0</td>
<td>3,2</td>
<td>3,6</td>
<td>4,6</td>
<td>5,1</td>
<td>5,6</td>
<td>5-10 E%</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>4,2</td>
<td>0,7</td>
<td>4,1</td>
<td>3,0</td>
<td>3,3</td>
<td>3,7</td>
<td>4,7</td>
<td>5,2</td>
<td>5,5</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>4,2</td>
<td>0,8</td>
<td>4,1</td>
<td>3,0</td>
<td>3,2</td>
<td>3,6</td>
<td>4,7</td>
<td>5,1</td>
<td>5,5</td>
<td>90</td>
<td>95</td>
<td>RI</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Indtaget af polyumættede fedtsyrer stiger ikke meget med alderen. Det gennemsnitlige indtag i den yngste aldersgruppe er 4,8 g per dag mod 5,8 g per dag i den ældste. Indholdet i kosten viser et ikke-signifikant fald, hvor den gennemsnitlige E% fra polyumættede fedtsyrer i 5,6 % i den yngste aldersgruppe mod 4,2 i den ældste.

Således har mere end 75 % i den ældste aldersgruppe mindre end de 5-10 E% fra polyumættede fedtsyrer, som anbefales børn over 2 år.

Drenge i den yngste spædbarnsgruppe har et højere indtag af polyumættede fedtsyrer end piger i samme aldersgruppe. I den ældste spædbarnsgruppe gælder det, at drengene har en lavere E% fra polyumættet
fedt sammenlignet med piger i samme aldersgruppe. For småbørnene er der ikke forskel på indtaget mellem drenge og piger, heller ikke målt i E%. Der er heller ingen forskel mellem spædbørn, der fortsat ammes, og end de hvor amning er ophørt, hverken i indtag eller E% fra kosten.
## Transfedtsyrer

Tabel 11a: Indtag af transfedtsyrer (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of trans fatty acids (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>0,4</td>
<td>0,31</td>
<td>0,3</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,1</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>0,3</td>
<td>0,29</td>
<td>0,2</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,1</td>
<td>0,4</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>0,3</td>
<td>0,30</td>
<td>0,3</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,1</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
<td>1,0</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>0,8</td>
<td>0,44</td>
<td>0,7</td>
<td>0,1</td>
<td>0,2</td>
<td>0,5</td>
<td>1,0</td>
<td>1,4</td>
<td>1,5</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>0,7</td>
<td>0,43</td>
<td>0,7</td>
<td>0,1</td>
<td>0,2</td>
<td>0,4</td>
<td>1,0</td>
<td>1,3</td>
<td>1,5</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>0,7</td>
<td>0,43</td>
<td>0,7</td>
<td>0,1</td>
<td>0,2</td>
<td>0,4</td>
<td>1,0</td>
<td>1,4</td>
<td>1,5</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>1,1</td>
<td>0,51</td>
<td>1,1</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>1,4</td>
<td>1,8</td>
<td>2,1</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>1,0</td>
<td>0,42</td>
<td>0,9</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>1,2</td>
<td>1,5</td>
<td>1,6</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>1,1</td>
<td>0,48</td>
<td>1,0</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
<td>1,4</td>
<td>1,6</td>
<td>1,9</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>1,2</td>
<td>0,39</td>
<td>1,2</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,5</td>
<td>1,7</td>
<td>1,9</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>1,2</td>
<td>0,40</td>
<td>1,2</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>1,0</td>
<td>1,5</td>
<td>1,8</td>
<td>2,0</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>1,2</td>
<td>0,40</td>
<td>1,2</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,5</td>
<td>1,8</td>
<td>1,9</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>1,4</td>
<td>0,43</td>
<td>1,4</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>1,6</td>
<td>1,9</td>
<td>2,1</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>1,3</td>
<td>0,43</td>
<td>1,3</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>1,6</td>
<td>1,9</td>
<td>2,0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>1,4</td>
<td>0,43</td>
<td>1,4</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>1,6</td>
<td>1,9</td>
<td>2,1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 11b: Kostens indhold af transfedtsyrer (E%); gennemsnit, spredning og percentiler. *Content of trans fatty acids in the diet (E%); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>0,4</td>
<td>0,29</td>
<td>0,3</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,1</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>0,3</td>
<td>0,31</td>
<td>0,3</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,1</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>0,4</td>
<td>0,30</td>
<td>0,3</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,1</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>0,7</td>
<td>0,35</td>
<td>0,7</td>
<td>0,1</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>1,0</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>0,7</td>
<td>0,38</td>
<td>0,7</td>
<td>0,1</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>1,0</td>
<td>1,3</td>
<td>1,4</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>0,7</td>
<td>0,37</td>
<td>0,7</td>
<td>0,1</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>1,0</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>1,0</td>
<td>0,30</td>
<td>1,0</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>1,2</td>
<td>1,4</td>
<td>1,4</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>0,9</td>
<td>0,31</td>
<td>0,9</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
<td>1,1</td>
<td>1,3</td>
<td>1,3</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>0,9</td>
<td>0,31</td>
<td>0,9</td>
<td>0,4</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
<td>1,4</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>1,0</td>
<td>0,24</td>
<td>1,0</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>1,3</td>
<td>1,4</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>1,0</td>
<td>0,22</td>
<td>1,0</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
<td>1,4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>1,0</td>
<td>0,23</td>
<td>1,0</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
<td>1,4</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>1,0</td>
<td>0,22</td>
<td>1,0</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>1,0</td>
<td>0,22</td>
<td>1,0</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>1,0</td>
<td>0,22</td>
<td>1,0</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Kostens indhold af transfedtsyrer er generelt lavt. Gennemsnitsindtaget stiger fra 0,3 g i den yngste aldersgruppe til 1,4 i den ældste, og ingen har højere indtag end omkring 2 g per dag.
**Kulhydrat**

Tabel 12a: Indtag af tilgængeligt kulhydrat (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of available carbohydrates (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>106</td>
<td>28</td>
<td>104</td>
<td>62</td>
<td>71</td>
<td>85</td>
<td>123</td>
<td>142</td>
<td>155</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>89</td>
<td>25</td>
<td>90</td>
<td>49</td>
<td>56</td>
<td>73</td>
<td>103</td>
<td>123</td>
<td>132</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>97</td>
<td>28</td>
<td>96</td>
<td>53</td>
<td>61</td>
<td>81</td>
<td>115</td>
<td>135</td>
<td>142</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>107</td>
<td>27</td>
<td>106</td>
<td>66</td>
<td>74</td>
<td>90</td>
<td>123</td>
<td>138</td>
<td>154</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>97</td>
<td>26</td>
<td>92</td>
<td>61</td>
<td>67</td>
<td>79</td>
<td>114</td>
<td>132</td>
<td>146</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>103</td>
<td>27</td>
<td>100</td>
<td>61</td>
<td>71</td>
<td>83</td>
<td>119</td>
<td>135</td>
<td>147</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>116</td>
<td>24</td>
<td>115</td>
<td>79</td>
<td>83</td>
<td>103</td>
<td>129</td>
<td>147</td>
<td>156</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>110</td>
<td>26</td>
<td>108</td>
<td>71</td>
<td>82</td>
<td>91</td>
<td>128</td>
<td>142</td>
<td>154</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>113</td>
<td>25</td>
<td>112</td>
<td>77</td>
<td>83</td>
<td>96</td>
<td>128</td>
<td>147</td>
<td>155</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>135</td>
<td>29</td>
<td>135</td>
<td>86</td>
<td>99</td>
<td>115</td>
<td>151</td>
<td>168</td>
<td>182</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>126</td>
<td>28</td>
<td>126</td>
<td>86</td>
<td>92</td>
<td>107</td>
<td>146</td>
<td>162</td>
<td>170</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>130</td>
<td>28</td>
<td>130</td>
<td>86</td>
<td>95</td>
<td>112</td>
<td>150</td>
<td>165</td>
<td>176</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>153</td>
<td>30</td>
<td>151</td>
<td>100</td>
<td>117</td>
<td>135</td>
<td>170</td>
<td>194</td>
<td>202</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>142</td>
<td>29</td>
<td>142</td>
<td>97</td>
<td>106</td>
<td>125</td>
<td>161</td>
<td>178</td>
<td>190</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>148</td>
<td>30</td>
<td>146</td>
<td>99</td>
<td>109</td>
<td>131</td>
<td>166</td>
<td>189</td>
<td>201</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 12b: Kostens indhold af tilgængeligt kulhydrat (%); gennemsnit, spredning og percentiler. *Content of available carbohydrates in the diet (%); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>52</td>
<td>4,8</td>
<td>52</td>
<td>44</td>
<td>46</td>
<td>49</td>
<td>55</td>
<td>57</td>
<td>59</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>52</td>
<td>4,7</td>
<td>51</td>
<td>45</td>
<td>46</td>
<td>49</td>
<td>54</td>
<td>57</td>
<td>60</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>52</td>
<td>4,7</td>
<td>52</td>
<td>44</td>
<td>46</td>
<td>49</td>
<td>55</td>
<td>57</td>
<td>60</td>
<td>45-60</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>48</td>
<td>4,9</td>
<td>48</td>
<td>40</td>
<td>41</td>
<td>45</td>
<td>51</td>
<td>54</td>
<td>55</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>47</td>
<td>5,5</td>
<td>47</td>
<td>38</td>
<td>41</td>
<td>44</td>
<td>51</td>
<td>54</td>
<td>56</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>48</td>
<td>5,2</td>
<td>48</td>
<td>40</td>
<td>41</td>
<td>45</td>
<td>51</td>
<td>54</td>
<td>56</td>
<td>45-60</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>47</td>
<td>5,0</td>
<td>46</td>
<td>40</td>
<td>42</td>
<td>44</td>
<td>50</td>
<td>54</td>
<td>55</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>48</td>
<td>5,0</td>
<td>47</td>
<td>40</td>
<td>42</td>
<td>44</td>
<td>50</td>
<td>54</td>
<td>56</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>47</td>
<td>5,0</td>
<td>47</td>
<td>40</td>
<td>42</td>
<td>44</td>
<td>50</td>
<td>54</td>
<td>56</td>
<td>45-60</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>49</td>
<td>4,3</td>
<td>49</td>
<td>43</td>
<td>44</td>
<td>46</td>
<td>52</td>
<td>55</td>
<td>56</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>48</td>
<td>4,8</td>
<td>48</td>
<td>41</td>
<td>42</td>
<td>45</td>
<td>51</td>
<td>54</td>
<td>57</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>49</td>
<td>4,6</td>
<td>48</td>
<td>42</td>
<td>43</td>
<td>46</td>
<td>52</td>
<td>55</td>
<td>56</td>
<td>50-55</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>50</td>
<td>4,6</td>
<td>50</td>
<td>42</td>
<td>44</td>
<td>46</td>
<td>52</td>
<td>55</td>
<td>57</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>48</td>
<td>4,6</td>
<td>48</td>
<td>41</td>
<td>43</td>
<td>45</td>
<td>52</td>
<td>55</td>
<td>57</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>49</td>
<td>4,6</td>
<td>49</td>
<td>42</td>
<td>43</td>
<td>46</td>
<td>52</td>
<td>55</td>
<td>57</td>
<td>50-60</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige indtag af tilgængeligt kulhydrat stiger med stigende alder, fra 97 g per dag i den yngste aldersgruppe til 148 g per dag i den ældste. Piger har et lavere indtag i alle aldersgrupper end drenge, undtagen aldersgruppen 10-11 mdr. I småbørnsgrupperne har pigernes kost desuden en lavere kulhydrat-% end drengene. Delvist ammede børn i de to ældste spædbørnsgrupper (8-9 og 10-11 mdr.) har et lavere indtag, end de hvor amningen er ophørt. Kostens indhold ligger inden for de anbefalede værdier, mellem 45 og 60 % for spædbørnene, mellem 50 og 55 % for aldersgruppen 12-23 mdr. og 50-60 % for børn over 2 år.
## Tilsat sukker

**Tabel 13a: Indtag af tilsat sukker (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. Intake of added sugars (g/day); mean, standard deviation and percentiles.**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>4,4</td>
<td>5,0</td>
<td>2,4</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,9</td>
<td>6,4</td>
<td>11</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>2,7</td>
<td>3,4</td>
<td>1,2</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,2</td>
<td>3,5</td>
<td>7,7</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>3,5</td>
<td>4,4</td>
<td>1,9</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,4</td>
<td>4,8</td>
<td>9,4</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>5,9</td>
<td>6,3</td>
<td>4,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,4</td>
<td>1,6</td>
<td>7,5</td>
<td>12</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>5,8</td>
<td>5,4</td>
<td>4,4</td>
<td>0,0</td>
<td>0,3</td>
<td>1,7</td>
<td>8,2</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>5,8</td>
<td>5,9</td>
<td>4,1</td>
<td>0,0</td>
<td>0,3</td>
<td>1,6</td>
<td>7,7</td>
<td>13</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>10</td>
<td>11</td>
<td>7,8</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>2,9</td>
<td>14</td>
<td>23</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>7,6</td>
<td>7</td>
<td>6,2</td>
<td>0,1</td>
<td>0,7</td>
<td>3,2</td>
<td>9,7</td>
<td>15</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>8,9</td>
<td>9</td>
<td>6,8</td>
<td>0,3</td>
<td>0,7</td>
<td>3,0</td>
<td>12</td>
<td>20</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>18</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>2,8</td>
<td>5,0</td>
<td>11</td>
<td>23</td>
<td>32</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>16</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>3,2</td>
<td>4,9</td>
<td>7,9</td>
<td>21</td>
<td>29</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>17</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>2,9</td>
<td>4,9</td>
<td>8,8</td>
<td>22</td>
<td>30</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>28</td>
<td>15</td>
<td>25</td>
<td>9,4</td>
<td>12</td>
<td>18</td>
<td>35</td>
<td>49</td>
<td>57</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>26</td>
<td>11</td>
<td>25</td>
<td>8,9</td>
<td>11</td>
<td>19</td>
<td>34</td>
<td>39</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>27</td>
<td>13</td>
<td>25</td>
<td>9,0</td>
<td>12</td>
<td>18</td>
<td>34</td>
<td>43</td>
<td>50</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Tabel 13b: Kostens indhold af tilsat sukker (E%); gennemsnit, spredning og percentiler. Content of added sugars in the diet (E%); mean,standard deviation and percentiles, plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004.**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>2,1</td>
<td>2,2</td>
<td>1,3</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,4</td>
<td>3,1</td>
<td>4,7</td>
<td>6,1</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>1,6</td>
<td>1,9</td>
<td>0,8</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,2</td>
<td>2,2</td>
<td>4,4</td>
<td>5,7</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>1,8</td>
<td>2,1</td>
<td>1,1</td>
<td>0,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,2</td>
<td>2,8</td>
<td>4,5</td>
<td>6,1</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>2,6</td>
<td>2,4</td>
<td>2,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,3</td>
<td>0,7</td>
<td>3,6</td>
<td>5,9</td>
<td>7,8</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>2,7</td>
<td>2,2</td>
<td>2,2</td>
<td>0,0</td>
<td>0,1</td>
<td>0,9</td>
<td>4,2</td>
<td>5,8</td>
<td>6,7</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>2,6</td>
<td>2,3</td>
<td>2,0</td>
<td>0,0</td>
<td>0,2</td>
<td>0,8</td>
<td>3,9</td>
<td>5,9</td>
<td>7,3</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>4,1</td>
<td>4,0</td>
<td>3,1</td>
<td>0,3</td>
<td>0,3</td>
<td>1,2</td>
<td>5,9</td>
<td>8,7</td>
<td>9,9</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>3,2</td>
<td>2,7</td>
<td>2,7</td>
<td>0,1</td>
<td>0,3</td>
<td>1,2</td>
<td>4,2</td>
<td>6,0</td>
<td>8,9</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>3,7</td>
<td>3,5</td>
<td>3,0</td>
<td>0,2</td>
<td>0,3</td>
<td>1,2</td>
<td>4,8</td>
<td>8,2</td>
<td>9,2</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>6,5</td>
<td>4,0</td>
<td>5,7</td>
<td>1,2</td>
<td>2,0</td>
<td>3,9</td>
<td>8,4</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>5,9</td>
<td>3,4</td>
<td>5,4</td>
<td>1,6</td>
<td>2,1</td>
<td>3,3</td>
<td>8,0</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>Maks.</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>6,2</td>
<td>3,7</td>
<td>5,5</td>
<td>1,3</td>
<td>2,1</td>
<td>3,5</td>
<td>8,1</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>10E%</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>9,0</td>
<td>4,2</td>
<td>8,5</td>
<td>3,7</td>
<td>4,3</td>
<td>5,8</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>8,8</td>
<td>3,7</td>
<td>8,5</td>
<td>3,5</td>
<td>4,3</td>
<td>6,3</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>Maks.</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>8,9</td>
<td>4,0</td>
<td>8,5</td>
<td>3,7</td>
<td>4,3</td>
<td>6,1</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>10E%</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Indtaget og indholdet af tilsat sukker i kosten stiger med alderen. For spædbørn er indholdet lavt, men ca. 14 % af de 1-årige børn og omkring 1/3 af børnene i aldersgruppen med de 2-årige børn har en kost med et indhold af tilsat sukker, der bidrager med mere end de anbefalede 10 E%.

Indtaget er lavere hos piger end hos drenge i den yngste og den ældste spædbarnsgruppe (6-7 mdr. og 10-11 mdr.). For den yngste aldersgruppe gælder endvidere at indholdet af tilsat sukker, målt i E%, er størst hos drengene. Der er ikke forskelle i indtaget af tilsat sukker mellem delvist ammede børn og børn, hvor amningen er ophørt.
### Kostfiber

Tabel 14a: Indtag af kostfiber (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of dietary fibre (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>6,3</td>
<td>3,5</td>
<td>6,1</td>
<td>1,0</td>
<td>1,8</td>
<td>3,6</td>
<td>8,5</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>4,8</td>
<td>3,3</td>
<td>4,0</td>
<td>0,8</td>
<td>1,2</td>
<td>2,4</td>
<td>6,9</td>
<td>9,6</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>5,6</td>
<td>3,5</td>
<td>5,0</td>
<td>0,9</td>
<td>1,4</td>
<td>2,9</td>
<td>7,8</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>8,6</td>
<td>3,3</td>
<td>8,4</td>
<td>3,9</td>
<td>4,7</td>
<td>6,4</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>7,4</td>
<td>2,9</td>
<td>7,4</td>
<td>2,8</td>
<td>3,6</td>
<td>5,4</td>
<td>9,4</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>8,0</td>
<td>3,2</td>
<td>8,0</td>
<td>3,2</td>
<td>4,2</td>
<td>5,9</td>
<td>9,9</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>9,3</td>
<td>2,9</td>
<td>9,2</td>
<td>4,9</td>
<td>5,7</td>
<td>7,5</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>9,5</td>
<td>3,5</td>
<td>9,0</td>
<td>5,0</td>
<td>5,9</td>
<td>7,1</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>9,9</td>
<td>3,2</td>
<td>9,1</td>
<td>4,9</td>
<td>5,7</td>
<td>7,2</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>11</td>
<td>3,4</td>
<td>11</td>
<td>5,3</td>
<td>6,7</td>
<td>8,5</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>10</td>
<td>2,9</td>
<td>10</td>
<td>5,6</td>
<td>6,6</td>
<td>8,3</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>11</td>
<td>3,1</td>
<td>10</td>
<td>5,6</td>
<td>6,6</td>
<td>8,4</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>12</td>
<td>3,2</td>
<td>12</td>
<td>6,5</td>
<td>7,9</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>11</td>
<td>2,9</td>
<td>11</td>
<td>5,9</td>
<td>7,1</td>
<td>9,5</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>12</td>
<td>3,1</td>
<td>12</td>
<td>6,1</td>
<td>7,6</td>
<td>9,8</td>
<td>14</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 14b: Kostens indhold af kostfiber per 10 MJ (g); gennemsnit, spredning og percentiler. *Content of dietary fibre per 10 MJ in the diet (g); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>18</td>
<td>8,4</td>
<td>18</td>
<td>3,5</td>
<td>6,6</td>
<td>11</td>
<td>24</td>
<td>28</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>16</td>
<td>9,5</td>
<td>15</td>
<td>3,1</td>
<td>4,4</td>
<td>9,2</td>
<td>23</td>
<td>27</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>17</td>
<td>9,0</td>
<td>17</td>
<td>3,3</td>
<td>5,3</td>
<td>10</td>
<td>23</td>
<td>28</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>23</td>
<td>7,1</td>
<td>22</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>19</td>
<td>26</td>
<td>32</td>
<td>37</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>21</td>
<td>6,9</td>
<td>21</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>17</td>
<td>26</td>
<td>30</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>22</td>
<td>7,0</td>
<td>22</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>17</td>
<td>26</td>
<td>31</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>22</td>
<td>5,8</td>
<td>22</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>26</td>
<td>30</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>24</td>
<td>6,4</td>
<td>24</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>20</td>
<td>28</td>
<td>32</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>23</td>
<td>6,2</td>
<td>23</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>19</td>
<td>27</td>
<td>31</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>23</td>
<td>5,0</td>
<td>23</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>20</td>
<td>27</td>
<td>30</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>23</td>
<td>5,0</td>
<td>23</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>20</td>
<td>26</td>
<td>29</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>23</td>
<td>5,0</td>
<td>23</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>20</td>
<td>26</td>
<td>30</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>23</td>
<td>4,9</td>
<td>23</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>20</td>
<td>26</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>22</td>
<td>4,5</td>
<td>22</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>25</td>
<td>28</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>23</td>
<td>4,8</td>
<td>22</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>20</td>
<td>26</td>
<td>29</td>
<td>31</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige kostfiberindtag stiger med stigende alder i aldersgrupperne fra 5,6 g per dag til 11,6 g per dag. Indtaget varierer meget og mest i den yngste aldersgruppe som følge af de store forskelle, der er på kosten hos et barn, hvor kosten næsten udelukkende består af modernærlige foder fra 6 måneders alderen, til et barn der er næsten 8 mdr. og godt i gang med skemad. I NNR 2004 anbefales at børn lige før skolealderen mindst får 10 g kostfiber om dagen, hvorefter indtaget skal øges så indtaget kommer op på de 25-35 g om dagen eller 3 g /MJ som anbefales til voksne. I forhold til dette ser indtaget i den ældste aldersgruppe rimeligt ud.

Drenge i alle aldersgrupper – på nær de ældste spædbørn (10-11 mdr.) har højere indtag af kostfiber end piger i samme gruppe.

Indtaget af kostfiber hos den ældste spædbarnsgruppe er størst hos de spædbørn der fortsat ammes sammenlignet med de, hvor amningen er ophørt.
Vitaminer

Vitamin A

Tabel 15: Indtag af vitamin A (RE/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of vitamin A (RE/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004*, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>533</td>
<td>177</td>
<td>526</td>
<td>252</td>
<td>294</td>
<td>422</td>
<td>633</td>
<td>745</td>
<td>802</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>515</td>
<td>213</td>
<td>500</td>
<td>213</td>
<td>252</td>
<td>366</td>
<td>621</td>
<td>735</td>
<td>866</td>
<td>300</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>717</td>
<td>345</td>
<td>664</td>
<td>294</td>
<td>374</td>
<td>494</td>
<td>876</td>
<td>1098</td>
<td>1370</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>675</td>
<td>313</td>
<td>606</td>
<td>280</td>
<td>353</td>
<td>455</td>
<td>844</td>
<td>1204</td>
<td>1165</td>
<td>300</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>734</td>
<td>370</td>
<td>671</td>
<td>336</td>
<td>373</td>
<td>488</td>
<td>859</td>
<td>1101</td>
<td>1426</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>107</td>
<td>710</td>
<td>333</td>
<td>676</td>
<td>287</td>
<td>337</td>
<td>443</td>
<td>840</td>
<td>1206</td>
<td>1342</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>731</td>
<td>401</td>
<td>663</td>
<td>272</td>
<td>317</td>
<td>428</td>
<td>946</td>
<td>1190</td>
<td>1483</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>747</td>
<td>683</td>
<td>540</td>
<td>597</td>
<td>271</td>
<td>311</td>
<td>424</td>
<td>868</td>
<td>1122</td>
<td>1318</td>
<td>300</td>
<td>210/</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>748</td>
<td>376</td>
<td>683</td>
<td>308</td>
<td>351</td>
<td>494</td>
<td>917</td>
<td>1214</td>
<td>1429</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>215</td>
<td>711</td>
<td>325</td>
<td>662</td>
<td>290</td>
<td>342</td>
<td>477</td>
<td>870</td>
<td>1134</td>
<td>1337</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

*RE retinolækvivalenter

I alle aldersgrupper er indtaget højt i forhold til de mængder, som anbefales ved kostplanlægning, og for de ældste aldersgrupper højst i forhold til gennemsnitsbehovet (AR) fra de amerikanske referenceværdier. Indtaget er skævt fordelt, hvilket afspeler at indholdet af A-vitamin er ujævnt fordelt i fødevarerne. Gulerødder, lever og leverpostejer er særlig gode kilder til henholdsvis β-caroten og retinol, som begge bidrager til A-vitaminaktiviteten. Hos de to yngste grupper af spædbørn stammer langt størstedelen af vitamin-A aktiviteten fra β-caroten. Hos de største spædbørn samt småbørnene stammer ⅔ fra retinol og ⅓ fra β-caroten.

I de to yngste spædbarnsgrupper får spædbørn, hvor amning er ophørt, mere vitamin A (via deres indtag af modermælkserstatning, hvor vitaminet er tilsat) end de der fortsat ammes (fremgår ikke af tabellerne).

Indtaget er større blandt drenge end piger i aldersgruppe 6-7 mdr. og 12-23 mdr.

Estimeres bidrag af A-vitamin fra kosttilskud og lægges til kostens indhold, udgør tilskuddet under 2 % for spædbørn, mens det udgør hhv. 21 og 30 % for småbørnene i de 2 ældste aldersgrupper (fremgår ikke af tabellerne).
Vitamin D

Tabel 16: Indtag af vitamin D (μg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimet gennemsnitsbevok (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of vitamin D (μg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI)* *for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004,* *estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>Gns</th>
<th>S.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>Planlægning</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>5,6</td>
<td>3,5</td>
<td>5,4</td>
<td>0,4</td>
<td>1,3</td>
<td>2,6</td>
<td>8,2</td>
<td>10</td>
<td>11</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>5,0</td>
<td>3,5</td>
<td>4,9</td>
<td>0,4</td>
<td>0,8</td>
<td>1,9</td>
<td>7,5</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>5,3</td>
<td>3,5</td>
<td>5,2</td>
<td>0,4</td>
<td>0,9</td>
<td>2,2</td>
<td>7,9</td>
<td>10</td>
<td>11</td>
<td>-/2,5</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>5,2</td>
<td>3,2</td>
<td>5,1</td>
<td>0,9</td>
<td>1,4</td>
<td>2,8</td>
<td>7,4</td>
<td>9,0</td>
<td>11</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>4,3</td>
<td>3,2</td>
<td>3,6</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,7</td>
<td>6,2</td>
<td>8,6</td>
<td>11</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>4,8</td>
<td>3,2</td>
<td>4,5</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>2,1</td>
<td>7,0</td>
<td>8,9</td>
<td>11</td>
<td>-/2,5</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>3,8</td>
<td>2,5</td>
<td>3,1</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,8</td>
<td>5,3</td>
<td>7,1</td>
<td>8,0</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>3,7</td>
<td>2,7</td>
<td>2,9</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>1,3</td>
<td>5,4</td>
<td>6,9</td>
<td>7,6</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>3,7</td>
<td>2,6</td>
<td>3,1</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,6</td>
<td>5,4</td>
<td>7,0</td>
<td>7,8</td>
<td>-/2,5</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>1,6</td>
<td>1,3</td>
<td>1,3</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,9</td>
<td>3,1</td>
<td>3,9</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>1,7</td>
<td>1,3</td>
<td>1,3</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,9</td>
<td>3,1</td>
<td>3,8</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>1,7</td>
<td>1,3</td>
<td>1,3</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,9</td>
<td>3,1</td>
<td>3,8</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>1,4</td>
<td>0,8</td>
<td>1,2</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,6</td>
<td>2,5</td>
<td>3,1</td>
<td>10/2,5</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>1,5</td>
<td>0,9</td>
<td>1,2</td>
<td>0,7</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,7</td>
<td>2,2</td>
<td>2,9</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>1,4</td>
<td>0,9</td>
<td>1,2</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,6</td>
<td>2,3</td>
<td>3,1</td>
<td>7,5/2,5</td>
</tr>
</tbody>
</table>

I alle grupper er indtaget lavt i forhold til de anbefaalede niveauer. Det mediane indtag er over 2,5 μg for spædbørn (<12 mdr.) men ca. 1,3 μg for børn mellem 12 og 36 mdr.

Et indtag på 2,5 μg forhindrer rakisit, men 10 μg anbefales for at sikre optimal vækst. Resultaterne er helt på linje med resultater for større danske børn og voksne, der også ligger lavt. Vurderingen besværliggøres af, at andre forhold end kostens bestemmer befolkningens vitamin D status. Vitaminet syntetiseres i huden ved solslysets ultraviolette bestråling. Hovedparten af befolkningen får dækket en væsentlig del af behovet ad denne vej.

Kostens indhold af vitamin D er generelt lavt, men højst for de yngste spædbørn grundet indtaget af beriget modernælserstatning og industrielt fremstillet grød. Spædbørn, der delvist ammes, får derfor også mindre vitamin D fra kosten end børn, hvor amning er opført. Alligevel er det kun for mellem 5 og 10 % af de to yngste aldersgrupper af spædbørn, at kosten lever op til planlægningsnormen på 10 μg/d, og mindre end 5 % for spædbørn i aldersgruppen 10-11 mdr. Der er ikke tale om signifikant forskelle mellem drenge og piges indtag i de enkelte aldersgrupper. Da undersøgelsen blev gennemført i 2006 og 2007 anbefales et tilskud af vitamin D dråber på 10 μg/d til alle børn fra de er 14 dage gamle og op til 1 år. Adderes det estimerede bidrag fra tilskud kommer mere end 90 % af spædbørnene op over planlægningsnormen uden at UL på 25μg overskrides. I alle aldersgrupper udgør tilskud mellem 63 og 70 % af det totale indtag af vitamin D (fremsær ikke af tabellerne). I de to yngste aldersgrupper fik 98 % vitamin D dråber, mens det gjaldt for 96 % af børnene i aldersgruppen 10-11 mdr. Nogle af disse fik dråberne hver dag, mens andre fik dem lidt sjældnere, men i det store og hele er de fleste forældre opmærksomme på at give deres børn vitamin D drårer. I 2010 blev anbefalingen om vitamin D drårer udvidet til at gælde op til og med 24 mdr., men her i undersøgelsen var der 68 % af de 474 børn i alderen 12-24 mdr., som deltog,
som fik vitamin D dråber, og 60 % fik en multivitamin-mineraltablet. Af de 2-årige (den ældste aldersgruppe) fik 78 % en multivitamin-mineraltablet (og 6% vitamin D-dråber). Alligevel er det mellem 10 og 25 % af børnene i 1- og 2-års alderen der, inklusiv tilskud, ligger under de 2,5 µg/dag, som er den nedre grænse for indtag.

En forøgelse af indtaget af fed fisk kan forbedre kostens indhold af vitamin D, men kun tilskud eller en systematisk berigelse af en eller flere fødevarer kan bringe kostens vitamin D indhold op på det anbefalede niveau.
Vitamin E

Tabel 17: Indtag af vitamin E (α-TE[^1]/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of vitamin E (α-TE[^1]/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>5,9</td>
<td>2,4</td>
<td>5,7</td>
<td>2,5</td>
<td>2,9</td>
<td>4,3</td>
<td>7,1</td>
<td>8,4</td>
<td>10</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>5,2</td>
<td>2,2</td>
<td>5,3</td>
<td>1,8</td>
<td>2,3</td>
<td>3,6</td>
<td>6,6</td>
<td>7,8</td>
<td>9,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>5,5</td>
<td>2,3</td>
<td>5,6</td>
<td>2,1</td>
<td>2,6</td>
<td>3,8</td>
<td>6,7</td>
<td>8,3</td>
<td>9,4</td>
<td>3</td>
<td>2,5/</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>5,2</td>
<td>2,6</td>
<td>4,9</td>
<td>2,0</td>
<td>2,4</td>
<td>3,3</td>
<td>6,5</td>
<td>8,0</td>
<td>9,8</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>4,7</td>
<td>2,0</td>
<td>4,4</td>
<td>1,9</td>
<td>2,3</td>
<td>3,3</td>
<td>5,8</td>
<td>7,4</td>
<td>8,2</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>4,9</td>
<td>2,3</td>
<td>4,6</td>
<td>1,9</td>
<td>2,3</td>
<td>3,3</td>
<td>6,2</td>
<td>7,6</td>
<td>9,0</td>
<td>3</td>
<td>2,5/</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>4,2</td>
<td>1,5</td>
<td>4,1</td>
<td>2,3</td>
<td>2,4</td>
<td>2,9</td>
<td>5,3</td>
<td>6,0</td>
<td>6,9</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>4,2</td>
<td>1,8</td>
<td>4,1</td>
<td>1,9</td>
<td>2,1</td>
<td>2,8</td>
<td>5,0</td>
<td>6,5</td>
<td>7,6</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>4,2</td>
<td>1,7</td>
<td>4,1</td>
<td>1,9</td>
<td>2,3</td>
<td>2,8</td>
<td>5,1</td>
<td>6,2</td>
<td>6,9</td>
<td>3</td>
<td>2,5/</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>3,4</td>
<td>1,1</td>
<td>3,2</td>
<td>1,7</td>
<td>2,1</td>
<td>2,7</td>
<td>3,9</td>
<td>5,0</td>
<td>5,5</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>3,4</td>
<td>1,3</td>
<td>3,2</td>
<td>1,7</td>
<td>2,1</td>
<td>2,6</td>
<td>4,0</td>
<td>4,8</td>
<td>5,6</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>3,4</td>
<td>1,2</td>
<td>3,2</td>
<td>1,7</td>
<td>2,1</td>
<td>2,6</td>
<td>3,9</td>
<td>4,9</td>
<td>5,6</td>
<td>4</td>
<td>3,1/</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>3,7</td>
<td>1,2</td>
<td>3,6</td>
<td>1,8</td>
<td>2,4</td>
<td>2,9</td>
<td>4,3</td>
<td>5,5</td>
<td>6,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>3,7</td>
<td>1,3</td>
<td>3,4</td>
<td>2,0</td>
<td>2,3</td>
<td>2,9</td>
<td>4,3</td>
<td>5,4</td>
<td>5,8</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>3,7</td>
<td>1,2</td>
<td>3,5</td>
<td>1,9</td>
<td>2,3</td>
<td>2,9</td>
<td>4,3</td>
<td>5,4</td>
<td>6,0</td>
<td>5</td>
<td>3,6/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

[^1]: α-tocopherolækvivalenter; 1 α-TE = 1 mg RRR-α-tocopherol, estimeret baseret på RI NNR2004: AR=RI-2SD og SD=10%, 15% and 20% respektivt for aldersgrupperne <12 mdr., 12-23 mdr. and 24-36 mdr.

Hos spædbørnene er det gennemsnitlige indtag større end planlægningsnormen, men indtaget viser faldende tendens i den ældste spædbarnsgruppe (10-11 mdr.). Dette kan forklares ved, at modernmælkerstatning samt industrielt fremstillet grød, som især indtages af de yngste aldersgrupper, er tilsat vitamin E. I de to yngste spædbarnsgrupper er det kun mellem 5 og 10 %, der får mindre end det estimerede gennemsnitsbehov på 2,5 α-TE/dag, mens dette gælder for mellem 10 og 25 % i den ældste spædbarnsgruppe. Småbørnene har et gennemsnitligt mindre indtag end planlægningsnormen, og 50 % af småbørnene i begge aldersgrupper har et indtag, under det estimerede gennemsnitsbehov.

Spædbørn, i de to yngste aldersgrupper, der fortsat ammes får mindre vitamin E fra kosten end børn, hvor amning er ophørt. Drenge i den yngste spædbarnsgruppe har et signifikant højere indtag end piger i samme aldersgruppe, som den eneste kønsforskel.

Lægges det estimerede indtag af vitamin E fra kosttilskud oven i kostens indhold kommer småbørnene gennemsnitlige indtag op over planlægningsnormen. Der er dog stadig mellem 10 og 25 % der har et gennemsnitligt indtag, der ikke lever op til det estimerede gennemsnitsbehov (fremgår ikke af tabellerne). Tilskuddet udgør mindre end 2 % for spædbørnene, mens det udgør hhv. 27 og 38 % for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).

Det er uvist om der er negative effekter af det lave vitamin E indtag. Kostens indhold af vitamin E skal bl.a. beskytte mod oxidation af polyumættede fedtsyrer og kan blandt småbørnene med fordel øges i takt med at indtaget af polyumættede fedtsyrer øges, op til de anbefalede niveauer.
Thiamin, Vitamin B1

Tabel 18: Indtag af thiamin (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. Intake of thiamin (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>Gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>Md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>Plan-lægn</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>0,6</td>
<td>0,24</td>
<td>0,7</td>
<td>0,3</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>1,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>0,6</td>
<td>0,25</td>
<td>0,5</td>
<td>0,2</td>
<td>0,2</td>
<td>0,4</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>0,6</td>
<td>0,25</td>
<td>0,6</td>
<td>0,2</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>0,4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>0,7</td>
<td>0,21</td>
<td>0,7</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>0,6</td>
<td>0,23</td>
<td>0,6</td>
<td>0,3</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>0,7</td>
<td>0,22</td>
<td>0,6</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>0,4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>0,7</td>
<td>0,17</td>
<td>0,7</td>
<td>0,4</td>
<td>0,4</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>0,7</td>
<td>0,19</td>
<td>0,6</td>
<td>0,4</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>0,7</td>
<td>0,18</td>
<td>0,7</td>
<td>0,4</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>0,4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>0,7</td>
<td>0,19</td>
<td>0,7</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>0,4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>0,7</td>
<td>0,15</td>
<td>0,7</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>0,7</td>
<td>0,17</td>
<td>0,7</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>0,5</td>
<td>0,4/-</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>0,8</td>
<td>0,18</td>
<td>0,7</td>
<td>0,5</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>0,7</td>
<td>0,17</td>
<td>0,7</td>
<td>0,5</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>0,7</td>
<td>0,18</td>
<td>0,7</td>
<td>0,5</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,0</td>
<td>0,6</td>
<td>0,4/-</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige indtag er i alle grupper højere end planlægningsnormen. Det estimerede gennemsnitsbehov er fastsat for aldersgrupperne over 1 år (RDA) og en sammenligning med den værdi viser, at forsyningen med thiamin i kosten hos spædbørn og småbørn er rigelig.

Det relativt høje indhold af thiamin i kosten blandt spædbørn skyldes dels bidrag fra modernmælkserstatning og det lovmæssige krav om tilsætning af thiamin til de industrielt fremstillede grødprodukter. Derudover er thaminindtaget korreleret til energiindtaget, hvilket skyldes, at alle fædevaregrupper undtagen fedtstoffer og sukker indeholder betydelige mængder thiamin. Spædbørn, der fortsat ammes i andet halve leveår, får derfor også mindre thiamin fra kosten end børn, hvor amning er ophørt. Drenge i yngste og ældste aldersgruppe har et signifikant højere indtag end piger.

Når det estimerede bidrag fra kosttilskud lægges til kostens indhold udgør tilskuddet under 2 % for spædbørn, mens det udgør hhv. 23 og 32 % for småbørnene i de 2 ældste aldersgrupper.
### Riboflavin, Vitamin B2

Tabel 19: Indtag af riboflavin (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. Intake of riboflavin (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>alder</th>
<th>køntal</th>
<th>antal</th>
<th>Gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>Md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>0,8</td>
<td>0,35</td>
<td>0,8</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>1,1</td>
<td>1,3</td>
<td>1,4</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>0,7</td>
<td>0,39</td>
<td>0,7</td>
<td>0,3</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>1,0</td>
<td>1,2</td>
<td>1,4</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>0,8</td>
<td>0,37</td>
<td>0,7</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>1,0</td>
<td>1,2</td>
<td>1,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>1,0</td>
<td>0,36</td>
<td>1,0</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>1,2</td>
<td>1,5</td>
<td>1,6</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>0,9</td>
<td>0,36</td>
<td>0,9</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
<td>1,1</td>
<td>1,4</td>
<td>1,5</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>1,0</td>
<td>0,36</td>
<td>0,9</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
<td>1,2</td>
<td>1,5</td>
<td>1,6</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>1,2</td>
<td>0,36</td>
<td>1,2</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,4</td>
<td>1,6</td>
<td>1,7</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>1,0</td>
<td>0,34</td>
<td>1,0</td>
<td>0,6</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>1,3</td>
<td>1,5</td>
<td>1,6</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>1,1</td>
<td>0,36</td>
<td>1,1</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,8</td>
<td>1,3</td>
<td>1,6</td>
<td>1,7</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>1,2</td>
<td>0,32</td>
<td>1,2</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,4</td>
<td>1,6</td>
<td>1,7</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>1,2</td>
<td>0,32</td>
<td>1,2</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,4</td>
<td>1,6</td>
<td>1,7</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>1,2</td>
<td>0,32</td>
<td>1,2</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,4</td>
<td>1,6</td>
<td>1,7</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>1,2</td>
<td>0,31</td>
<td>1,2</td>
<td>0,8</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>1,5</td>
<td>1,6</td>
<td>1,7</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>1,2</td>
<td>0,31</td>
<td>1,2</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,4</td>
<td>1,7</td>
<td>1,8</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>1,2</td>
<td>0,31</td>
<td>1,2</td>
<td>0,8</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>1,4</td>
<td>1,7</td>
<td>1,8</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

1 estimeret baseret på RI NNR2004: AR=RI-2SD og SD=10%, for aldersgruppen <12 mdr.

I alle grupper er det gennemsnitlige indtag højere end hvad der anbefales ved planlægning af kost, og kun omkring 10 % af den yngste aldersgruppe får mindre end eller svarende til det estimerede gennemsnitsbehov.

Drenge i yngste og ældste spædbarnsgruppe har et højere indtag end piger.

Der er forskel på indtaget af riboflavin afhængig af ammestus, hvor indtaget er størst hos de børn, hvor amning er ophørt. Det er således primært de delvist ammede børn i den yngste aldersgruppe, der ligger lavt i forhold til referenceværdier. Da referenceværdierne i NNR2004 ikke gælder spædbørn, der primært ammes, er de lave indtag formodentligt uden betydning.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2 % for spædbørnene, mens det udgør hhv. 18 og 26 % for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).
Niacin

Tabel 20: Indtag af niacin (NE\(^1\)/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of niacin (NE\(^1\)/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>8</td>
<td>3,3</td>
<td>8</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>7</td>
<td>3,4</td>
<td>6</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>9</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>7</td>
<td>3,4</td>
<td>7</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>5</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>5</td>
<td>4(^2)/</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>11</td>
<td>3,5</td>
<td>10</td>
<td>5</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>9</td>
<td>3,3</td>
<td>9</td>
<td>4</td>
<td>4</td>
<td>7</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>10</td>
<td>3,5</td>
<td>10</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
<td>7</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>12</td>
<td>3,0</td>
<td>12</td>
<td>7</td>
<td>8</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>11</td>
<td>3,4</td>
<td>11</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>11</td>
<td>3,2</td>
<td>11</td>
<td>7</td>
<td>8</td>
<td>9</td>
<td>13</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>12</td>
<td>3,0</td>
<td>12</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>12</td>
<td>2,9</td>
<td>12</td>
<td>8</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>12</td>
<td>3,0</td>
<td>12</td>
<td>8</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>7</td>
<td>5(^2)/</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>13</td>
<td>3,0</td>
<td>13</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>13</td>
<td>3,0</td>
<td>13</td>
<td>8</td>
<td>9</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>13</td>
<td>3,0</td>
<td>13</td>
<td>8</td>
<td>9</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>18</td>
<td>9</td>
<td>5(^2)/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

\(^{1}\)Niacinækvivalenter (NE); 1 NE = 1 mg niacin = 60 mg tryptophan. \(^{2}\)estimeret baseret på RI NNR2004: AR=RI-2SD og SD=10 %, for aldersgruppen <12 mdr.

I alle aldersgrupper er det gennemsnitlige indtag højere end planlægningsnormen, og ligesom for riboflavin får kun omkring 10 % af den yngste aldersgruppe mindre end eller svarende til det estimerede gennemsnitsbehov. Indtaget stiger med alderen i de 5 grupper og drenge i de to yngste aldersgrupper får mere end piger i samme gruppe.


Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2 % for spædbørnene, mens det udgør hhv. 19 og 27 % for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).
**Vitamin B6**

Tabel 21: Indtag af vitamin B6 (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of vitamin B6 (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004,* estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, *since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>Gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>Md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>0,7</td>
<td>0,29</td>
<td>0,7</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,9</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>0,6</td>
<td>0,28</td>
<td>0,6</td>
<td>0,2</td>
<td>0,2</td>
<td>0,4</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>0,7</td>
<td>0,29</td>
<td>0,6</td>
<td>0,2</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td>0,4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>0,8</td>
<td>0,27</td>
<td>0,8</td>
<td>0,4</td>
<td>0,4</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>0,7</td>
<td>0,25</td>
<td>0,7</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>0,7</td>
<td>0,26</td>
<td>0,7</td>
<td>0,4</td>
<td>0,4</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td>0,4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>0,8</td>
<td>0,21</td>
<td>0,8</td>
<td>0,5</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,1</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>0,8</td>
<td>0,24</td>
<td>0,8</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>0,8</td>
<td>0,23</td>
<td>0,8</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,1</td>
<td>1,1</td>
<td>0,4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>0,8</td>
<td>0,19</td>
<td>0,8</td>
<td>0,5</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>0,8</td>
<td>0,19</td>
<td>0,7</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>0,8</td>
<td>0,19</td>
<td>0,8</td>
<td>0,5</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td>0,5</td>
<td>0,4/</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>0,8</td>
<td>0,19</td>
<td>0,8</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>0,8</td>
<td>0,18</td>
<td>0,8</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>0,8</td>
<td>0,18</td>
<td>0,8</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,1</td>
<td>0,7</td>
<td>0,4/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige indtag er højere end det anbefalede for alle aldersgrupper, og ligesom for riboflavin og niacin får kun omkring 10 % af den yngste aldersgruppe mindre end eller svarende til det estimerede gennemsnitsbehov. Indtaget stiger med alderen i de 5 grupper og drenge i de to yngste spædbarnsgrupper får mere end piger i samme gruppe.

Spædbørn der ikke ammes i 2. halve leveår har et højere indtag end delvist ammede spædbørn (fremgår ikke af tabellerne). Det er således primært ammede børn i den yngste aldersgruppe, der ligger lavest i indtag. Da referenceværdierne i NNR2004 ikke gælder spædbørn, der primært ammes, er de lave indtag formodentligt uden betydning.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges over kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2 % for spædbørnene, mens det udgør hhv. 23 og 33 % for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).
### Folat

Tabel 22: Indtag af folat (μg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake folate (μg/dag); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>140</td>
<td>42</td>
<td>140</td>
<td>75</td>
<td>82</td>
<td>111</td>
<td>166</td>
<td>191</td>
<td>208</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>120</td>
<td>45</td>
<td>116</td>
<td>56</td>
<td>65</td>
<td>84</td>
<td>150</td>
<td>181</td>
<td>197</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>130</td>
<td>45</td>
<td>128</td>
<td>62</td>
<td>73</td>
<td>98</td>
<td>159</td>
<td>189</td>
<td>203</td>
<td>50</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>161</td>
<td>51</td>
<td>157</td>
<td>85</td>
<td>96</td>
<td>123</td>
<td>194</td>
<td>226</td>
<td>245</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>144</td>
<td>42</td>
<td>141</td>
<td>81</td>
<td>96</td>
<td>115</td>
<td>175</td>
<td>200</td>
<td>213</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>153</td>
<td>48</td>
<td>148</td>
<td>82</td>
<td>96</td>
<td>119</td>
<td>183</td>
<td>214</td>
<td>235</td>
<td>50</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>169</td>
<td>39</td>
<td>171</td>
<td>108</td>
<td>119</td>
<td>147</td>
<td>197</td>
<td>216</td>
<td>222</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>166</td>
<td>47</td>
<td>163</td>
<td>96</td>
<td>110</td>
<td>131</td>
<td>195</td>
<td>224</td>
<td>246</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>167</td>
<td>43</td>
<td>166</td>
<td>99</td>
<td>113</td>
<td>137</td>
<td>197</td>
<td>218</td>
<td>239</td>
<td>50</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>173</td>
<td>46</td>
<td>169</td>
<td>104</td>
<td>118</td>
<td>146</td>
<td>200</td>
<td>229</td>
<td>254</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>173</td>
<td>46</td>
<td>170</td>
<td>105</td>
<td>120</td>
<td>141</td>
<td>201</td>
<td>236</td>
<td>249</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>173</td>
<td>46</td>
<td>169</td>
<td>104</td>
<td>120</td>
<td>143</td>
<td>200</td>
<td>234</td>
<td>252</td>
<td>60</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>188</td>
<td>48</td>
<td>188</td>
<td>116</td>
<td>126</td>
<td>154</td>
<td>219</td>
<td>247</td>
<td>269</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>179</td>
<td>46</td>
<td>178</td>
<td>105</td>
<td>121</td>
<td>152</td>
<td>202</td>
<td>236</td>
<td>258</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>184</td>
<td>47</td>
<td>183</td>
<td>108</td>
<td>124</td>
<td>152</td>
<td>211</td>
<td>242</td>
<td>268</td>
<td>80</td>
<td>120/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Indtaget i alle aldersgrupper er højt, og næsten alle – både delvist ammede og ikke ammede – har et indtag, som er større end det anbefalede.

Spædbørn, der delvist ammes i aldersgruppe 3 (10-11 mdr.) har et lavere indtag, end de hvor amningen er ophørt (fremgår ikke af tabellerne). Blandt de to yngste grupper af spædbørnene har drenge højere indtag end piger.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2 % for spædbørnene, mens det udgør hhv. 13 og 19 % for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).
Vitamin B12

Tabel 23: Indtag af vitamin B₁₂ (μg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. Intake of vitamin B₁₂ (μg/dag); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>1,4</td>
<td>0,7</td>
<td>1,2</td>
<td>0,4</td>
<td>0,6</td>
<td>0,9</td>
<td>1,7</td>
<td>2,3</td>
<td>2,8</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>1,2</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,7</td>
<td>1,5</td>
<td>2,3</td>
<td>2,9</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>1,3</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
<td>1,6</td>
<td>2,3</td>
<td>2,8</td>
<td>0,5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>2,5</td>
<td>1,3</td>
<td>2,3</td>
<td>0,8</td>
<td>1,1</td>
<td>1,7</td>
<td>3,2</td>
<td>4,2</td>
<td>4,8</td>
<td>4,8</td>
<td>4,3</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>2,2</td>
<td>1,0</td>
<td>2,1</td>
<td>0,7</td>
<td>0,8</td>
<td>1,4</td>
<td>2,8</td>
<td>3,6</td>
<td>3,9</td>
<td>3,6</td>
<td>3,8</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>2,4</td>
<td>1,2</td>
<td>2,2</td>
<td>0,7</td>
<td>0,9</td>
<td>1,5</td>
<td>3,1</td>
<td>3,8</td>
<td>4,3</td>
<td>4,3</td>
<td>4,3</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>3,4</td>
<td>1,5</td>
<td>3,2</td>
<td>1,1</td>
<td>1,6</td>
<td>2,3</td>
<td>4,4</td>
<td>5,4</td>
<td>6,2</td>
<td>5,4</td>
<td>5,4</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>2,9</td>
<td>1,3</td>
<td>2,6</td>
<td>1,3</td>
<td>1,5</td>
<td>2,0</td>
<td>3,5</td>
<td>4,7</td>
<td>5,3</td>
<td>4,7</td>
<td>5,3</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>3,1</td>
<td>1,4</td>
<td>2,9</td>
<td>1,2</td>
<td>1,5</td>
<td>2,1</td>
<td>3,9</td>
<td>5,1</td>
<td>5,7</td>
<td>5,7</td>
<td>5,7</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>3,9</td>
<td>1,6</td>
<td>3,7</td>
<td>1,5</td>
<td>2,0</td>
<td>2,8</td>
<td>4,8</td>
<td>5,7</td>
<td>6,7</td>
<td>5,4</td>
<td>5,4</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>3,7</td>
<td>1,4</td>
<td>3,6</td>
<td>1,8</td>
<td>2,2</td>
<td>2,7</td>
<td>4,5</td>
<td>5,4</td>
<td>5,9</td>
<td>5,4</td>
<td>5,4</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>3,8</td>
<td>1,5</td>
<td>3,6</td>
<td>1,7</td>
<td>2,1</td>
<td>2,8</td>
<td>4,7</td>
<td>5,6</td>
<td>6,3</td>
<td>6,3</td>
<td>6,3</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>4,0</td>
<td>1,6</td>
<td>3,7</td>
<td>2,0</td>
<td>2,4</td>
<td>3,0</td>
<td>4,7</td>
<td>5,7</td>
<td>6,8</td>
<td>4,7</td>
<td>4,7</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>3,9</td>
<td>1,2</td>
<td>3,8</td>
<td>2,0</td>
<td>2,3</td>
<td>3,0</td>
<td>4,7</td>
<td>5,4</td>
<td>6,1</td>
<td>4,7</td>
<td>4,7</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>3,9</td>
<td>1,4</td>
<td>3,8</td>
<td>2,0</td>
<td>2,4</td>
<td>3,0</td>
<td>4,7</td>
<td>5,6</td>
<td>6,5</td>
<td>0,8</td>
<td>0,7/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Indtaget af vitamin B₁₂ er højt i forhold til det anbefalede og mere end 90% af registreringerne indeholder mere end de anbefalede værdier. Indtaget stiger med alderen, hvilket afspæler øget indtag af animalske produkter som mælk, kød og indmad, siden vitaminet kun findes i animalske produkter.

Indtaget er højere hos ikke ammede spædbørn i alle aldersgrupper pga. indholdet i modernmælkserstatning, men på trods af dette lever næsten 90% af de delvist ammede børns kost op til planlægningsnormen (fremgår ikke af tabellerne).

Drenge i yngste og ældste spødbarnsgruppe har et højere indtag end piger i samme gruppe.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2% for spædbørnene, mens det udgør hhv. 9 og 14% for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).
Vitamin C

Tabel 24: Indtag af vitamin C (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of vitamin C (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>87</td>
<td>27</td>
<td>85</td>
<td>49</td>
<td>54</td>
<td>66</td>
<td>105</td>
<td>127</td>
<td>132</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>76</td>
<td>26</td>
<td>71</td>
<td>36</td>
<td>47</td>
<td>57</td>
<td>96</td>
<td>109</td>
<td>119</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>81</td>
<td>27</td>
<td>77</td>
<td>42</td>
<td>49</td>
<td>62</td>
<td>101</td>
<td>120</td>
<td>128</td>
<td>20</td>
<td>171/</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>72</td>
<td>31</td>
<td>70</td>
<td>31</td>
<td>37</td>
<td>53</td>
<td>86</td>
<td>105</td>
<td>116</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>67</td>
<td>27</td>
<td>63</td>
<td>30</td>
<td>38</td>
<td>48</td>
<td>79</td>
<td>104</td>
<td>128</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>69</td>
<td>29</td>
<td>67</td>
<td>31</td>
<td>37</td>
<td>49</td>
<td>84</td>
<td>105</td>
<td>117</td>
<td>20</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>59</td>
<td>23</td>
<td>59</td>
<td>24</td>
<td>30</td>
<td>41</td>
<td>74</td>
<td>87</td>
<td>95</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>63</td>
<td>27</td>
<td>56</td>
<td>27</td>
<td>33</td>
<td>43</td>
<td>79</td>
<td>101</td>
<td>114</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>61</td>
<td>25</td>
<td>58</td>
<td>25</td>
<td>32</td>
<td>41</td>
<td>75</td>
<td>93</td>
<td>110</td>
<td>20</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>53</td>
<td>27</td>
<td>48</td>
<td>22</td>
<td>27</td>
<td>36</td>
<td>62</td>
<td>85</td>
<td>104</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>54</td>
<td>27</td>
<td>49</td>
<td>24</td>
<td>28</td>
<td>35</td>
<td>65</td>
<td>92</td>
<td>105</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>53</td>
<td>27</td>
<td>48</td>
<td>23</td>
<td>27</td>
<td>36</td>
<td>63</td>
<td>88</td>
<td>105</td>
<td>25</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>55</td>
<td>26</td>
<td>52</td>
<td>23</td>
<td>27</td>
<td>36</td>
<td>67</td>
<td>86</td>
<td>95</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>55</td>
<td>24</td>
<td>51</td>
<td>25</td>
<td>28</td>
<td>38</td>
<td>69</td>
<td>86</td>
<td>98</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>55</td>
<td>25</td>
<td>51</td>
<td>24</td>
<td>28</td>
<td>37</td>
<td>68</td>
<td>86</td>
<td>97</td>
<td>30</td>
<td>25/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*estimerer baseret på RI NNR2004: AR=RI-2SD og SD=10 %, for aldersgruppen <12 mdr.*

Indtag af vitamin C er højt i alle aldersgrupper, og samlet set har cirka 90 % et indtag højere end planlægningsnormen. Indtaget falder med alderen i de 5 grupper, hvilket kan forklares ved vitamin C indholdet i modermælkserstatning og industrielt fremstillet grød, og at indtag af disse produkter falder med stigende alder.

Både drenge og piger får rigeligt, og det gælder også delvist ammende og børn, hvor amning er ophørt. Der er ingen forskel på indtag mellem spædbørn der fortsat ammes og de der ikke ammes. Drenge i de to yngste spædbarnsgrupper har et højere indtag end piger i samme gruppe.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2 % for spædbørnene, mens det udgør hhv. 20 og 29 % for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).
Mineraler

Natrium

Tabel 25: Indtag af natrium (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of sodium (g/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>Gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>0,4</td>
<td>0,19</td>
<td>0,3</td>
<td>0,2</td>
<td>0,2</td>
<td>0,2</td>
<td>0,4</td>
<td>0,6</td>
<td>0,7</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>0,3</td>
<td>0,20</td>
<td>0,3</td>
<td>0,1</td>
<td>0,1</td>
<td>0,2</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>0,3</td>
<td>0,20</td>
<td>0,3</td>
<td>0,1</td>
<td>0,2</td>
<td>0,2</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>0,7</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>0,8</td>
<td>0,34</td>
<td>0,7</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,5</td>
<td>1,0</td>
<td>1,2</td>
<td>1,4</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>0,7</td>
<td>0,35</td>
<td>0,6</td>
<td>0,2</td>
<td>0,3</td>
<td>0,4</td>
<td>0,9</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>0,7</td>
<td>0,35</td>
<td>0,7</td>
<td>0,3</td>
<td>0,5</td>
<td>0,9</td>
<td>1,2</td>
<td>1,3</td>
<td>1,3</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>1,1</td>
<td>0,40</td>
<td>1,1</td>
<td>0,5</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>1,3</td>
<td>1,6</td>
<td>1,7</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>1,0</td>
<td>0,38</td>
<td>1,0</td>
<td>0,5</td>
<td>0,5</td>
<td>0,8</td>
<td>1,2</td>
<td>1,5</td>
<td>1,7</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>1,0</td>
<td>0,39</td>
<td>1,0</td>
<td>0,6</td>
<td>0,8</td>
<td>1,3</td>
<td>1,6</td>
<td>1,7</td>
<td>1,7</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>1,6</td>
<td>0,45</td>
<td>1,6</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>1,3</td>
<td>1,9</td>
<td>2,2</td>
<td>2,3</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>1,5</td>
<td>0,41</td>
<td>1,5</td>
<td>0,9</td>
<td>1,0</td>
<td>1,2</td>
<td>1,7</td>
<td>2,0</td>
<td>2,2</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>1,5</td>
<td>0,43</td>
<td>1,5</td>
<td>0,8</td>
<td>1,0</td>
<td>1,3</td>
<td>1,8</td>
<td>2,1</td>
<td>2,2</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>1,8</td>
<td>0,46</td>
<td>1,7</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td>1,4</td>
<td>2,1</td>
<td>2,3</td>
<td>2,6</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>1,7</td>
<td>0,44</td>
<td>1,7</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td>1,4</td>
<td>2,0</td>
<td>2,2</td>
<td>2,5</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>1,7</td>
<td>0,46</td>
<td>1,7</td>
<td>1,1</td>
<td>1,2</td>
<td>1,4</td>
<td>2,0</td>
<td>2,3</td>
<td>2,6</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Indtaget af natrium stiger med alderen. Natriumindtaget kan omregnes til indtaget af salt (natriumklorid) ved at gange med 2,5. I NNR2004 anbefales, at saltindtaget for børn under 2 år begrænses til max 0,5 g per MJ. I forhold til denne anbefaling ligger det gennemsnitlige indtag passende for de tre yngste aldersgrupper, mens anbefalingen overskrides for de to aldersgrupper over 1 år.

Dette er i overensstemmelse med, at saltindtaget i befolkningen generelt ligger for højt i forhold til anbefalingerne, og at det generelt anbefales at nedsætte saltindtaget i befolkningen.

Spædbørn, der fortsat ammes, i de to yngste grupper har et lavere indtag end de der ikke ammes. Drenge i de to yngste spædbørnsgrupper har et højere indtag end piger i samme gruppe.
Kalium

Tabel 26: Indtag af kalium (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimert gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of potassium (g/dag); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<p>| | | | | | | | | | | | | | | | | | |</p>
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Det gennemsnitlige indtag ligger over anbefalet indtag for de tre midtdeste grupper. For de yngste spædbørn estimeres omkring 25% at have et indtag under eller svarende til et estimeret gennemsnitsbehov på 0,9 g/dag. De delvist ammede spædbørn (under 12 mdr.) har et lavere kalium indtag end de spædbørn hvor amning er ophørt, hvilket betyder, at kosten for de delvist ammede spædbørn i mindre grad lever op til anbefalingen. Da referenceværdierne i NNR2004 ikke gælder spædbørn, der primært ammes, er de lave indtag formodentligt uden betydning.

For de ældste småbørn estimeres en lille gruppe på omkring 10%, som har et indtag under eller svarende til et estimeret gennemsnitsbehov på 1,3 g/dag. Indtaget stiger med alderen og drenge i de to yngste spædbarnsgrupper får mere end piger.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2% for spædbørnene, mens det udgør hhv. 20 og 29% for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).
Calcium

Tabel 27: Indtag af calcium (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. Intake of calcium (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>522</td>
<td>213</td>
<td>505</td>
<td>215</td>
<td>248</td>
<td>346</td>
<td>661</td>
<td>793</td>
<td>883</td>
<td>620</td>
<td>820</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>463</td>
<td>224</td>
<td>447</td>
<td>154</td>
<td>209</td>
<td>267</td>
<td>601</td>
<td>756</td>
<td>817</td>
<td>630</td>
<td>840</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>492</td>
<td>220</td>
<td>486</td>
<td>190</td>
<td>229</td>
<td>317</td>
<td>636</td>
<td>778</td>
<td>840</td>
<td>540</td>
<td>600</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>627</td>
<td>215</td>
<td>633</td>
<td>250</td>
<td>346</td>
<td>482</td>
<td>763</td>
<td>910</td>
<td>990</td>
<td>880</td>
<td>1110</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>572</td>
<td>219</td>
<td>542</td>
<td>154</td>
<td>209</td>
<td>267</td>
<td>601</td>
<td>756</td>
<td>817</td>
<td>630</td>
<td>880</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>601</td>
<td>218</td>
<td>602</td>
<td>241</td>
<td>325</td>
<td>439</td>
<td>745</td>
<td>899</td>
<td>970</td>
<td>840</td>
<td>1040</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>751</td>
<td>243</td>
<td>774</td>
<td>344</td>
<td>414</td>
<td>595</td>
<td>910</td>
<td>1052</td>
<td>1150</td>
<td>970</td>
<td>1540</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>658</td>
<td>213</td>
<td>627</td>
<td>352</td>
<td>381</td>
<td>519</td>
<td>819</td>
<td>920</td>
<td>1012</td>
<td>830</td>
<td>1300</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>706</td>
<td>233</td>
<td>701</td>
<td>349</td>
<td>391</td>
<td>545</td>
<td>859</td>
<td>998</td>
<td>1092</td>
<td>970</td>
<td>1540</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>757</td>
<td>199</td>
<td>756</td>
<td>433</td>
<td>512</td>
<td>615</td>
<td>886</td>
<td>1022</td>
<td>1077</td>
<td>970</td>
<td>1540</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>768</td>
<td>215</td>
<td>788</td>
<td>419</td>
<td>518</td>
<td>613</td>
<td>899</td>
<td>1036</td>
<td>1118</td>
<td>970</td>
<td>1540</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>763</td>
<td>207</td>
<td>766</td>
<td>420</td>
<td>514</td>
<td>613</td>
<td>897</td>
<td>1029</td>
<td>1086</td>
<td>970</td>
<td>1540</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>784</td>
<td>192</td>
<td>785</td>
<td>500</td>
<td>550</td>
<td>645</td>
<td>921</td>
<td>1015</td>
<td>1070</td>
<td>970</td>
<td>1540</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>777</td>
<td>209</td>
<td>765</td>
<td>488</td>
<td>543</td>
<td>623</td>
<td>910</td>
<td>1034</td>
<td>1134</td>
<td>970</td>
<td>1540</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>780</td>
<td>200</td>
<td>776</td>
<td>489</td>
<td>547</td>
<td>636</td>
<td>914</td>
<td>1019</td>
<td>1108</td>
<td>600</td>
<td>360/</td>
</tr>
</tbody>
</table>


Drenge i yngste og ældste spædbarnsgruppe har et højere indtag end piger i samme gruppe.

## Magnesium

Tabel 28: Indtag af magnesium (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of magnesium (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>112</td>
<td>41</td>
<td>106</td>
<td>49</td>
<td>59</td>
<td>83</td>
<td>140</td>
<td>166</td>
<td>184</td>
<td>80</td>
<td>67/</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>90</td>
<td>38</td>
<td>87</td>
<td>38</td>
<td>44</td>
<td>62</td>
<td>110</td>
<td>142</td>
<td>162</td>
<td>60</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>101</td>
<td>41</td>
<td>96</td>
<td>42</td>
<td>48</td>
<td>70</td>
<td>128</td>
<td>161</td>
<td>174</td>
<td>80</td>
<td>67/</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>141</td>
<td>43</td>
<td>138</td>
<td>77</td>
<td>89</td>
<td>114</td>
<td>170</td>
<td>191</td>
<td>212</td>
<td>80</td>
<td>67/</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>124</td>
<td>40</td>
<td>120</td>
<td>67</td>
<td>77</td>
<td>94</td>
<td>148</td>
<td>173</td>
<td>203</td>
<td>80</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>133</td>
<td>43</td>
<td>131</td>
<td>70</td>
<td>83</td>
<td>100</td>
<td>160</td>
<td>185</td>
<td>208</td>
<td>80</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>163</td>
<td>42</td>
<td>164</td>
<td>102</td>
<td>114</td>
<td>134</td>
<td>187</td>
<td>211</td>
<td>226</td>
<td>80</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>154</td>
<td>44</td>
<td>145</td>
<td>96</td>
<td>103</td>
<td>123</td>
<td>184</td>
<td>212</td>
<td>226</td>
<td>80</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>159</td>
<td>43</td>
<td>156</td>
<td>96</td>
<td>109</td>
<td>129</td>
<td>186</td>
<td>211</td>
<td>227</td>
<td>80</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>183</td>
<td>47</td>
<td>182</td>
<td>109</td>
<td>128</td>
<td>152</td>
<td>210</td>
<td>232</td>
<td>259</td>
<td>85</td>
<td>65/</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>176</td>
<td>41</td>
<td>171</td>
<td>116</td>
<td>127</td>
<td>148</td>
<td>202</td>
<td>231</td>
<td>245</td>
<td>85</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>179</td>
<td>44</td>
<td>175</td>
<td>115</td>
<td>128</td>
<td>149</td>
<td>207</td>
<td>232</td>
<td>253</td>
<td>85</td>
<td>65/</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>192</td>
<td>43</td>
<td>191</td>
<td>123</td>
<td>141</td>
<td>162</td>
<td>220</td>
<td>247</td>
<td>262</td>
<td>80</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piker</td>
<td>215</td>
<td>181</td>
<td>39</td>
<td>182</td>
<td>124</td>
<td>133</td>
<td>157</td>
<td>202</td>
<td>229</td>
<td>253</td>
<td>80</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>187</td>
<td>41</td>
<td>185</td>
<td>124</td>
<td>134</td>
<td>158</td>
<td>214</td>
<td>239</td>
<td>260</td>
<td>120</td>
<td>65/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*estimeret baseret på RI NNR2004: AR=RI-2SD og SD=10 %, for aldersgruppen <12 mdr.*

For andre grupper end de yngste spædbørn er indtaget af magnesium højt og næsten alle registreringer ligger over det anbefalede niveau. For de yngste spædbørn er der mellem 10 og 25 % der har et indtag der er lavere end det estimerede gennemsnitsbehov. Det er igen primært de ammede spædbørn, der ligger lavest i indtag (fremgår ikke af tabellerne), og igen skal det bemærkes, at referenceværdierne ikke gælder spædbørn, der primært ammes.

Drenge i de to yngste spædbarnsgrupper og den ældste småbørnsgruppe har et højere indtag end piger i samme gruppe.
## Fosfor

Tabel 29: Indtag af fosfor (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of phosphorus (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>Md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>404</td>
<td>189</td>
<td>391</td>
<td>131</td>
<td>183</td>
<td>257</td>
<td>522</td>
<td>645</td>
<td>737</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>350</td>
<td>192</td>
<td>335</td>
<td>101</td>
<td>129</td>
<td>197</td>
<td>464</td>
<td>619</td>
<td>671</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>377</td>
<td>192</td>
<td>360</td>
<td>117</td>
<td>145</td>
<td>221</td>
<td>493</td>
<td>633</td>
<td>716</td>
<td>420</td>
<td>350/</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>412</td>
<td>214</td>
<td>615</td>
<td>295</td>
<td>340</td>
<td>446</td>
<td>742</td>
<td>862</td>
<td>973</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>531</td>
<td>213</td>
<td>522</td>
<td>197</td>
<td>268</td>
<td>393</td>
<td>649</td>
<td>791</td>
<td>885</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>574</td>
<td>217</td>
<td>583</td>
<td>217</td>
<td>303</td>
<td>431</td>
<td>704</td>
<td>850</td>
<td>950</td>
<td>420</td>
<td>350/</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>773</td>
<td>229</td>
<td>783</td>
<td>409</td>
<td>444</td>
<td>607</td>
<td>921</td>
<td>1060</td>
<td>1139</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>694</td>
<td>215</td>
<td>700</td>
<td>371</td>
<td>440</td>
<td>535</td>
<td>848</td>
<td>963</td>
<td>1075</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>735</td>
<td>225</td>
<td>736</td>
<td>398</td>
<td>437</td>
<td>584</td>
<td>886</td>
<td>1026</td>
<td>1113</td>
<td>420</td>
<td>350/</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>870</td>
<td>218</td>
<td>884</td>
<td>521</td>
<td>597</td>
<td>719</td>
<td>1013</td>
<td>1147</td>
<td>1232</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>866</td>
<td>214</td>
<td>861</td>
<td>536</td>
<td>599</td>
<td>722</td>
<td>1005</td>
<td>1131</td>
<td>1211</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>868</td>
<td>216</td>
<td>872</td>
<td>525</td>
<td>597</td>
<td>720</td>
<td>1009</td>
<td>1135</td>
<td>1226</td>
<td>470</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>931</td>
<td>198</td>
<td>951</td>
<td>635</td>
<td>686</td>
<td>787</td>
<td>1068</td>
<td>1146</td>
<td>1199</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>912</td>
<td>213</td>
<td>900</td>
<td>594</td>
<td>664</td>
<td>767</td>
<td>1030</td>
<td>1173</td>
<td>1294</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>922</td>
<td>205</td>
<td>922</td>
<td>613</td>
<td>681</td>
<td>779</td>
<td>1044</td>
<td>1165</td>
<td>1248</td>
<td>470</td>
<td>380/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*estimeret baseret på RI NNR2004: AR=RI-2SD og SD=10 %, for aldersgruppen<12 mdr.*

Indtaget af fosfor er stigende med stigende alder og småbørnene får mere end 95 % af den anbefalede mængde. For spædbørnene er indtaget lavere, og for de yngste er det mindre end 50 % der har et indtag der lever op til anbefalingen, og omkring 50 % der har et indtag der er mindre eller svarer til det estimerede gennemsnitsbehov på 350 mg per dag. Igen, er det primært, men ikke udelukkende, de ammede spædbørns kost der ikke lever op til referenceværdierne (fremgår ikke af tabellerne).

Drenge i de to yngste aldersgrupper har et højere indtag end piger i samme gruppe.
### Jern

Tabel 30: Indtag af jern (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of iron (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>5,7</td>
<td>3,0</td>
<td>5,7</td>
<td>1,1</td>
<td>2,0</td>
<td>3,1</td>
<td>7,9</td>
<td>9,3</td>
<td>11</td>
<td>8</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>5,0</td>
<td>2,9</td>
<td>4,7</td>
<td>1,1</td>
<td>1,4</td>
<td>2,5</td>
<td>7,1</td>
<td>8,5</td>
<td>10</td>
<td>8</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>5,4</td>
<td>3,0</td>
<td>5,1</td>
<td>1,1</td>
<td>1,6</td>
<td>3,1</td>
<td>7,5</td>
<td>9,2</td>
<td>11</td>
<td>8</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>6,1</td>
<td>2,6</td>
<td>5,9</td>
<td>2,6</td>
<td>3,1</td>
<td>4,0</td>
<td>7,6</td>
<td>9,1</td>
<td>11</td>
<td>8</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>5,2</td>
<td>2,7</td>
<td>4,7</td>
<td>1,8</td>
<td>2,2</td>
<td>3,1</td>
<td>7,1</td>
<td>9,0</td>
<td>10</td>
<td>8</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>5,7</td>
<td>2,7</td>
<td>5,3</td>
<td>2,1</td>
<td>2,5</td>
<td>3,6</td>
<td>7,5</td>
<td>9,1</td>
<td>10</td>
<td>8</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>5,6</td>
<td>1,8</td>
<td>5,3</td>
<td>3,1</td>
<td>3,3</td>
<td>4,1</td>
<td>6,9</td>
<td>8,0</td>
<td>8,8</td>
<td>1</td>
<td>3/</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>5,5</td>
<td>2,2</td>
<td>5,0</td>
<td>2,4</td>
<td>3,1</td>
<td>3,9</td>
<td>7,0</td>
<td>8,2</td>
<td>8,9</td>
<td>1</td>
<td>3/</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>5,5</td>
<td>2,0</td>
<td>5,2</td>
<td>2,8</td>
<td>3,2</td>
<td>3,9</td>
<td>7,0</td>
<td>8,1</td>
<td>8,9</td>
<td>8</td>
<td>6,9/</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>5,0</td>
<td>1,5</td>
<td>4,8</td>
<td>2,8</td>
<td>3,2</td>
<td>3,9</td>
<td>5,8</td>
<td>7,0</td>
<td>7,6</td>
<td>1</td>
<td>3/</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>4,6</td>
<td>1,3</td>
<td>4,5</td>
<td>2,8</td>
<td>3,1</td>
<td>3,8</td>
<td>5,5</td>
<td>6,2</td>
<td>6,9</td>
<td>1</td>
<td>3/</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>4,8</td>
<td>1,4</td>
<td>4,6</td>
<td>2,8</td>
<td>3,1</td>
<td>3,8</td>
<td>5,6</td>
<td>6,5</td>
<td>7,3</td>
<td>8</td>
<td>3/</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>5,3</td>
<td>1,3</td>
<td>5,2</td>
<td>3,2</td>
<td>3,7</td>
<td>4,3</td>
<td>6,0</td>
<td>6,8</td>
<td>7,2</td>
<td>1</td>
<td>3/</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>5,0</td>
<td>1,2</td>
<td>4,9</td>
<td>3,0</td>
<td>3,4</td>
<td>4,3</td>
<td>5,7</td>
<td>6,5</td>
<td>7,0</td>
<td>1</td>
<td>3/</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>5,1</td>
<td>1,2</td>
<td>5,1</td>
<td>3,1</td>
<td>3,6</td>
<td>4,3</td>
<td>5,9</td>
<td>6,7</td>
<td>7,2</td>
<td>8</td>
<td>3/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Jernindtaget er lavt i forhold til det anbefalede, og der er tendens til et gennemsnitligt lavere indtag hos småbørnene sammenlignet med spædbørnene. For spædbørnene er det mellem 75 og 90 % der har et lavere indtag end planlægningsnormen, og for småbørnene er det mere end 95 %, der får mindre end det anbefalede. Men i forhold til det estimerede gennemsnitsbehov, får stort set alle småbørn mere eller hvad der svarer til gennemsnitsbehovet på 3 mg per dag, hvorimod mere end 50 % af spædbørnene får mindre eller svarende til gennemsnitsbehovet på 6,9 mg per dag.

Der er tilsat jern til modernmælkserstatning, og i Danmark anbefales, at alle spædbørn mellem 6 og 12 mdr. der ikke allerede får mindst 400 ml modernmælkserstatning får et jerntilskud (8 mg per dag), typisk i form af dråber. Dette betyder, at jernindtaget for spædbørnene øges betydeligt, når det estimerede tilskud lægges oven i kostens indhold. For spædbørnene kommer det gennemsnitlige indtag op omkring det anbefalede, men stadig mellem 25 og 50 % har et indtag der er under eller svarer til det estimerede gennemsnitsbehov. Tilskuddet udgør mellem 23 og 31 % af totalindtaget for spædbørnsgrupperne (fremgår ikke af tabellerne).

Mange småbørn får en multivitamintablet som bl.a. indeholder jern, hvilket betyder, at deres indtag, inklusiv estimeret indtag fra kosttilskud, øges betragteligt. Lægges bidrag fra kosttilskud oveni kostindtag er det mellem 50 og 75 % af småbørnernes kost der lever op til anbefalingen. Tilskuddet udgør hhv. 40 og 41 % af totalindtaget for småbørnsgrupperne (fremgår ikke af tabellerne).

Der er stor forskel på ammede og ikke ammedes jernindtag fra kosten, da modernmælkserstatning er tilsat jern og modernmælk kun indeholder lave mængder jern, men da størstedelen af ammede børn får et dagligt jerntilskud ender totalindtaget med at være sammenligneligt.

Drenge i småbørnsgrupperne får mere end piger i tilsvarende grupper.
Zink

Tabel 31: Indtag af zink (mg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of zinc (mg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>4,2</td>
<td>1,6</td>
<td>4,0</td>
<td>1,8</td>
<td>2,3</td>
<td>3,0</td>
<td>5,3</td>
<td>5,9</td>
<td>7,1</td>
<td>6</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>3,7</td>
<td>1,5</td>
<td>3,6</td>
<td>1,5</td>
<td>1,8</td>
<td>2,6</td>
<td>4,7</td>
<td>5,7</td>
<td>6,5</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>4,0</td>
<td>1,6</td>
<td>3,8</td>
<td>1,6</td>
<td>2,0</td>
<td>2,9</td>
<td>5,0</td>
<td>5,8</td>
<td>6,7</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>5,1</td>
<td>1,5</td>
<td>5,1</td>
<td>2,6</td>
<td>3,0</td>
<td>4,1</td>
<td>6,1</td>
<td>7,1</td>
<td>7,5</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>4,5</td>
<td>1,6</td>
<td>4,4</td>
<td>2,1</td>
<td>2,4</td>
<td>3,5</td>
<td>5,3</td>
<td>6,4</td>
<td>7,3</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>4,8</td>
<td>1,6</td>
<td>4,8</td>
<td>2,2</td>
<td>2,8</td>
<td>3,7</td>
<td>5,7</td>
<td>6,9</td>
<td>7,4</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>5,5</td>
<td>1,3</td>
<td>5,5</td>
<td>3,4</td>
<td>3,7</td>
<td>4,6</td>
<td>6,3</td>
<td>7,1</td>
<td>7,4</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>5,2</td>
<td>1,5</td>
<td>5,1</td>
<td>2,9</td>
<td>3,6</td>
<td>4,2</td>
<td>6,1</td>
<td>6,8</td>
<td>7,2</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>5,3</td>
<td>1,4</td>
<td>5,3</td>
<td>3,2</td>
<td>3,6</td>
<td>4,4</td>
<td>6,2</td>
<td>7,0</td>
<td>7,4</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>5,7</td>
<td>1,3</td>
<td>5,6</td>
<td>3,6</td>
<td>3,9</td>
<td>4,7</td>
<td>6,5</td>
<td>7,3</td>
<td>7,9</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>5,5</td>
<td>1,3</td>
<td>5,5</td>
<td>3,5</td>
<td>4,0</td>
<td>4,7</td>
<td>6,2</td>
<td>7,1</td>
<td>7,6</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>5,6</td>
<td>1,3</td>
<td>5,6</td>
<td>3,6</td>
<td>4,0</td>
<td>4,7</td>
<td>6,4</td>
<td>7,2</td>
<td>7,7</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>6,0</td>
<td>1,3</td>
<td>6,0</td>
<td>3,9</td>
<td>4,2</td>
<td>5,1</td>
<td>6,8</td>
<td>7,5</td>
<td>7,9</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>5,8</td>
<td>1,3</td>
<td>5,8</td>
<td>3,9</td>
<td>4,2</td>
<td>4,9</td>
<td>6,4</td>
<td>7,3</td>
<td>8,2</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>5,9</td>
<td>1,3</td>
<td>5,9</td>
<td>3,9</td>
<td>4,2</td>
<td>5,0</td>
<td>6,7</td>
<td>7,4</td>
<td>8,0</td>
<td>6</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Indtaget af zink er stigende med stigende alder, og for de tre ældste grupper børn ligger det gennemsnitlige indtag omkring planlægningsnormen. For de to yngste grupper spædbørn er indtaget lavere og hhv. mellem 10 og 25 % og mellem 5 og 10 % får svarende til eller mindre end det estimerede gennemsnitsbehov på 2,5 mg per dag.

Drenge i de to yngste aldersgrupper har et højere indtag end piger i samme gruppe.

Indtaget er skævt fordelt mellem delvist ammede og ikke ammede spædbørn pga. modermælkserstatnings indhold af zink. Igen, er det primært de ammede spædbørns kost der ikke lever op til referenceværdierne (fremgår ikke af tabellerne), og igen skal det bemærkes, at referenceværdierne ikke gælder spædbørn der primært ammes.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2 % for spædbørnene, mens det udgør hhv. 21 og 30 % for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne).
### Jod

**Tabel 32:** Indtag af jod (μg/dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of iodine (μg/day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004,* estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>Gns s.d.</th>
<th>M.D</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>97</td>
<td>38</td>
<td>89</td>
<td>42</td>
<td>52</td>
<td>71</td>
<td>124</td>
<td>152</td>
<td>161</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>89</td>
<td>38</td>
<td>84</td>
<td>33</td>
<td>44</td>
<td>61</td>
<td>116</td>
<td>145</td>
<td>152</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>93</td>
<td>38</td>
<td>87</td>
<td>36</td>
<td>49</td>
<td>65</td>
<td>121</td>
<td>150</td>
<td>157</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>106</td>
<td>40</td>
<td>102</td>
<td>45</td>
<td>59</td>
<td>78</td>
<td>126</td>
<td>158</td>
<td>180</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>101</td>
<td>39</td>
<td>95</td>
<td>42</td>
<td>61</td>
<td>74</td>
<td>124</td>
<td>152</td>
<td>170</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>104</td>
<td>40</td>
<td>97</td>
<td>43</td>
<td>59</td>
<td>76</td>
<td>126</td>
<td>156</td>
<td>174</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>130</td>
<td>42</td>
<td>133</td>
<td>64</td>
<td>72</td>
<td>101</td>
<td>160</td>
<td>185</td>
<td>203</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>113</td>
<td>36</td>
<td>109</td>
<td>65</td>
<td>69</td>
<td>89</td>
<td>140</td>
<td>165</td>
<td>179</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>122</td>
<td>40</td>
<td>123</td>
<td>65</td>
<td>70</td>
<td>94</td>
<td>145</td>
<td>177</td>
<td>189</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>130</td>
<td>35</td>
<td>127</td>
<td>72</td>
<td>88</td>
<td>107</td>
<td>152</td>
<td>171</td>
<td>181</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>130</td>
<td>34</td>
<td>131</td>
<td>72</td>
<td>83</td>
<td>108</td>
<td>154</td>
<td>173</td>
<td>183</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>130</td>
<td>35</td>
<td>129</td>
<td>72</td>
<td>85</td>
<td>107</td>
<td>153</td>
<td>172</td>
<td>183</td>
<td>70</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>132</td>
<td>34</td>
<td>132</td>
<td>79</td>
<td>89</td>
<td>107</td>
<td>160</td>
<td>176</td>
<td>184</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>128</td>
<td>35</td>
<td>125</td>
<td>81</td>
<td>86</td>
<td>107</td>
<td>147</td>
<td>172</td>
<td>193</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>130</td>
<td>35</td>
<td>127</td>
<td>80</td>
<td>87</td>
<td>107</td>
<td>153</td>
<td>175</td>
<td>188</td>
<td>90 65/</td>
</tr>
</tbody>
</table>

² Estimated based on RI NNR2004: AR=RI-2SD and SD=10% for age group <12mo.

Indtaget af jod er stigende med stigende alder og alle gennemsnitlige indtag ligger over anbefalet indtag. Kun omkring 5% af de yngste spædbørns kost ikke lever op til planlægningsnormen. Stort set alle kostregistreringer giver derfor et indtag der er større end de estimerede gennemsnitsbehov.

Ikke ammede spædbørn i yngste spædbarnsgruppe har et højere indtag end delvist ammede spædbørn i samme gruppe, og drenge i den yngste spædbarnsgrupper har et højere indtag end piger i samme gruppe.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2% for spædbørnenes, mens det udgør hhv. 15 og 23% for småbørnenes (fremgår ikke af tabellerne).
### Selen

Tabel 33: Indtag af selen (μg /dag); gennemsnit, spredning og percentiler samt anbefalet indtag ved planlægning af kost (RI), estimeret gennemsnitsbehov (AR) og nedre grænse for indtag (LI) ifølge NNR 2004. *Intake of selenium (μg /day); mean, standard deviation and percentiles plus recommended intake (RI) for use in planning diet for groups according to Nordic Nutrition Recommendations 2004, estimated average requirement (AR) is indicated according to RDA, since AR is not stated for these age groups in NNR2004.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
<th>RI</th>
<th>AR/LI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>18</td>
<td>22</td>
<td>24</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>13</td>
<td>12</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>10</td>
<td>17</td>
<td>20</td>
<td>23</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>14</td>
<td>13</td>
<td>7</td>
<td>8</td>
<td>10</td>
<td>18</td>
<td>21</td>
<td>24</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>18</td>
<td>6</td>
<td>17</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
<td>22</td>
<td>25</td>
<td>27</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>16</td>
<td>5</td>
<td>16</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>12</td>
<td>19</td>
<td>23</td>
<td>25</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>17</td>
<td>6</td>
<td>16</td>
<td>8</td>
<td>10</td>
<td>13</td>
<td>20</td>
<td>24</td>
<td>26</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>20</td>
<td>6</td>
<td>20</td>
<td>12</td>
<td>13</td>
<td>16</td>
<td>24</td>
<td>27</td>
<td>30</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>19</td>
<td>6</td>
<td>18</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
<td>21</td>
<td>26</td>
<td>30</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>19</td>
<td>6</td>
<td>19</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
<td>23</td>
<td>27</td>
<td>30</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>22</td>
<td>6</td>
<td>22</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>26</td>
<td>29</td>
<td>32</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>22</td>
<td>6</td>
<td>22</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>25</td>
<td>30</td>
<td>33</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>22</td>
<td>6</td>
<td>22</td>
<td>12</td>
<td>14</td>
<td>18</td>
<td>26</td>
<td>30</td>
<td>33</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>24</td>
<td>7</td>
<td>23</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>28</td>
<td>32</td>
<td>38</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>23</td>
<td>6</td>
<td>23</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>19</td>
<td>27</td>
<td>31</td>
<td>34</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>24</td>
<td>6</td>
<td>23</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>19</td>
<td>27</td>
<td>32</td>
<td>35</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

*estimated based on RI NNR2004: AR=RI-2SD and SD=10%, 15% and 20% respectively for age group <12mo, 12-23,99mo and 24-36mo*

Indtaget af selen er stigende med stigende alder. Forklaringen herfor er tilsvarende forskelle i konsumet af kød og fisk, som er vigtige kilder til selen. De gennemsnitlige indtag ligger tæt på de anbefalede niveauer. Omkring 10-25 % i alle aldersgrupper har et indtag der svarer til eller er lavere end det estimerede gennemsnitsbehov.

I yngste spædbarnsgruppe har de spædbørn, hvor amning er ophørt, et højere indtag end delvist ammede spædbørn i samme gruppe, hvilket kan forklares ved modermælkerstatnings indhold af mineralet (fremgår ikke af tabellerne). Drenge i de tre spædbarnsgrupper har et højere indtag end piger i samme gruppe.

Når det estimerede bidrag fra tilskud lægges oveni kostens indhold, udgør tilskuddet mindre end 2 % for spædbørnene, mens det udgør hhv. 21 og 30 % for småbørnene (fremgår ikke af tabellerne). Dermed kommer stort set alle småbørns kost op på eller over det estimerede gennemsnitsbehov.
Indtag af fødevarer

Mælk og mælkeprodukter

Tabel 34: Indtag af mælk og mælkeprodukter (g/dag); Gennemsnit, spredning og percentiler. Intake of milk and milk products (g/day); mean, standard deviation and percentiles.

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>80</td>
<td>97</td>
<td>45</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>108</td>
<td>219</td>
<td>306</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>64</td>
<td>96</td>
<td>19</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>89</td>
<td>208</td>
<td>282</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>72</td>
<td>97</td>
<td>29</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>105</td>
<td>211</td>
<td>294</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>185</td>
<td>159</td>
<td>153</td>
<td>4</td>
<td>11</td>
<td>54</td>
<td>269</td>
<td>398</td>
<td>477</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>172</td>
<td>139</td>
<td>149</td>
<td>1</td>
<td>11</td>
<td>59</td>
<td>263</td>
<td>388</td>
<td>437</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>179</td>
<td>150</td>
<td>151</td>
<td>2</td>
<td>11</td>
<td>57</td>
<td>265</td>
<td>398</td>
<td>465</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>349</td>
<td>201</td>
<td>327</td>
<td>68</td>
<td>92</td>
<td>203</td>
<td>478</td>
<td>616</td>
<td>693</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>257</td>
<td>178</td>
<td>224</td>
<td>19</td>
<td>45</td>
<td>110</td>
<td>392</td>
<td>525</td>
<td>554</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>305</td>
<td>195</td>
<td>291</td>
<td>22</td>
<td>65</td>
<td>143</td>
<td>434</td>
<td>574</td>
<td>645</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>404</td>
<td>151</td>
<td>414</td>
<td>148</td>
<td>193</td>
<td>311</td>
<td>502</td>
<td>589</td>
<td>647</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>415</td>
<td>160</td>
<td>420</td>
<td>155</td>
<td>207</td>
<td>289</td>
<td>523</td>
<td>623</td>
<td>681</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>410</td>
<td>156</td>
<td>417</td>
<td>152</td>
<td>205</td>
<td>296</td>
<td>514</td>
<td>606</td>
<td>664</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>419</td>
<td>152</td>
<td>419</td>
<td>181</td>
<td>233</td>
<td>305</td>
<td>531</td>
<td>621</td>
<td>666</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>417</td>
<td>156</td>
<td>395</td>
<td>206</td>
<td>239</td>
<td>305</td>
<td>510</td>
<td>623</td>
<td>674</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>418</td>
<td>154</td>
<td>409</td>
<td>191</td>
<td>236</td>
<td>305</td>
<td>525</td>
<td>623</td>
<td>669</td>
</tr>
</tbody>
</table>


Det mediane daglige indtag af mælk og mælkeprodukter ligger på knap 30 ml for de yngste spædbørn. Indtaget stiger med alderen og stabiliseres på godt 400 ml for småbørnene.

Der er stor forskel på indtaget blandt delvist ammede og de spædbørn, hvor amning er ophørt idet indtaget i aldersgrupperne 8-9 mdr. og 10-11 mdr. er størst hos de spædbørn, hvor amning er ophørt. Blandt spædbørnene i aldersgrupperne 6-7 mdr. og 10-11 mdr. har drenge et højere indtag af mælk og mælkeprodukter end piger med samme alder.

Indtaget af modermælkserstatninger og vælling indregnes ikke i denne gruppe, men kan ses i tabel 47a og b. Her forholder det sig omvendt, så det mediane indtag af modermælkserstatning er ca. 175 ml i den yngste aldersgruppe og ca. 16 ml i aldersgruppen 10-11 mdr. Mindre end 50 % af spædbørnene i den yngste aldersgruppe får vælling.
Tabel 35: Indtag af ost og osteprodukter (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of cheese and cheese products (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>6</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>9</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>8</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>14</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>8</td>
<td>14</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>14</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>5</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>11</td>
<td>18</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>9</td>
<td>9</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>14</td>
<td>21</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>5</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>12</td>
<td>21</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>10</td>
<td>8</td>
<td>9</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>16</td>
<td>23</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>12</td>
<td>11</td>
<td>9</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>16</td>
<td>27</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>11</td>
<td>10</td>
<td>9</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>16</td>
<td>24</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>12</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>5</td>
<td>16</td>
<td>25</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>13</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>6</td>
<td>17</td>
<td>25</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>13</td>
<td>10</td>
<td>11</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>5</td>
<td>17</td>
<td>25</td>
<td>30</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Gruppen omfatter alle typer ost, herunder kvark naturel. Ost bidrager med en del mikronæringsstoffer specielt calcium og fosfor, men er ligesom mælkeprodukterne også en signifikant kilde til fedt, først og fremmest møttet fedt og transfedtsyrer.

Det mediane daglige indtag af ost er meget lavt blandt spædbørnene, men stiger med alderen til et mediant indtag på 11 g per dag for de ældste småbørn. Dette svarer til ca. ½ skive ost per dag.

Der er ingen forskelle i indtag blandt delvist ammede og de spædbørn, hvor amning er ophørt eller blandt drenge og piger.
**Brød og andre kornprodukter**

Tabel 36: Indtag af brød og andre kornprodukter (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of cereals including bread (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>30</td>
<td>28</td>
<td>22</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>9</td>
<td>43</td>
<td>71</td>
<td>81</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>23</td>
<td>23</td>
<td>19</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>4</td>
<td>35</td>
<td>54</td>
<td>67</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>27</td>
<td>26</td>
<td>20</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>6</td>
<td>40</td>
<td>62</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>62</td>
<td>30</td>
<td>60</td>
<td>17</td>
<td>25</td>
<td>39</td>
<td>82</td>
<td>100</td>
<td>114</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>50</td>
<td>29</td>
<td>49</td>
<td>7</td>
<td>13</td>
<td>29</td>
<td>70</td>
<td>92</td>
<td>101</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>56</td>
<td>30</td>
<td>54</td>
<td>10</td>
<td>18</td>
<td>32</td>
<td>75</td>
<td>94</td>
<td>108</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>83</td>
<td>34</td>
<td>85</td>
<td>26</td>
<td>38</td>
<td>60</td>
<td>103</td>
<td>124</td>
<td>138</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>82</td>
<td>33</td>
<td>81</td>
<td>27</td>
<td>42</td>
<td>59</td>
<td>106</td>
<td>124</td>
<td>137</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>82</td>
<td>34</td>
<td>83</td>
<td>27</td>
<td>40</td>
<td>59</td>
<td>104</td>
<td>125</td>
<td>139</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>121</td>
<td>39</td>
<td>124</td>
<td>56</td>
<td>68</td>
<td>97</td>
<td>142</td>
<td>170</td>
<td>187</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>111</td>
<td>36</td>
<td>111</td>
<td>54</td>
<td>64</td>
<td>86</td>
<td>137</td>
<td>159</td>
<td>171</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>116</td>
<td>38</td>
<td>115</td>
<td>54</td>
<td>68</td>
<td>89</td>
<td>140</td>
<td>165</td>
<td>178</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>138</td>
<td>38</td>
<td>138</td>
<td>82</td>
<td>91</td>
<td>112</td>
<td>162</td>
<td>181</td>
<td>202</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>123</td>
<td>33</td>
<td>124</td>
<td>68</td>
<td>78</td>
<td>103</td>
<td>146</td>
<td>164</td>
<td>176</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>131</td>
<td>37</td>
<td>129</td>
<td>73</td>
<td>83</td>
<td>107</td>
<td>154</td>
<td>173</td>
<td>188</td>
</tr>
</tbody>
</table>


Det mediane daglige indtag af brød og kornprodukter er 20 g for de yngste spædbørn og stiger med stigende alder til knap 130 g per dag for de ældste småbørn.

Drenge i alle aldersgrupper, pånær aldersgruppe 10-11 mdr., har et højere indtag end piger.

Delvist ammede spædbørn i aldersgruppe 10-11 mdr. har et lavere indtag end de spædbørn, hvor amning er ophørt i samme aldersgruppe.
Kartofler og kartoffelprodukter

Tabel 37: Indtag af kartofler og kartoffelprodukter (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of potatoes and potato products (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>42</td>
<td>37</td>
<td>36</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>63</td>
<td>89</td>
<td>115</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>38</td>
<td>34</td>
<td>31</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>58</td>
<td>85</td>
<td>99</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>40</td>
<td>36</td>
<td>33</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>60</td>
<td>88</td>
<td>105</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>45</td>
<td>34</td>
<td>39</td>
<td>5</td>
<td>9</td>
<td>19</td>
<td>63</td>
<td>85</td>
<td>109</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>35</td>
<td>26</td>
<td>32</td>
<td>3</td>
<td>6</td>
<td>15</td>
<td>50</td>
<td>66</td>
<td>81</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>40</td>
<td>31</td>
<td>34</td>
<td>4</td>
<td>7</td>
<td>16</td>
<td>56</td>
<td>77</td>
<td>99</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>37</td>
<td>28</td>
<td>31</td>
<td>3</td>
<td>7</td>
<td>16</td>
<td>50</td>
<td>74</td>
<td>92</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>36</td>
<td>30</td>
<td>27</td>
<td>1</td>
<td>6</td>
<td>14</td>
<td>49</td>
<td>76</td>
<td>97</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>37</td>
<td>29</td>
<td>30</td>
<td>2</td>
<td>6</td>
<td>14</td>
<td>50</td>
<td>75</td>
<td>95</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>26</td>
<td>24</td>
<td>19</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>8</td>
<td>40</td>
<td>60</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>28</td>
<td>23</td>
<td>23</td>
<td>2</td>
<td>4</td>
<td>10</td>
<td>39</td>
<td>64</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>27</td>
<td>24</td>
<td>21</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>9</td>
<td>40</td>
<td>61</td>
<td>76</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>22</td>
<td>20</td>
<td>17</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>6</td>
<td>32</td>
<td>50</td>
<td>61</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>26</td>
<td>23</td>
<td>20</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>8</td>
<td>40</td>
<td>58</td>
<td>71</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>24</td>
<td>22</td>
<td>18</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>7</td>
<td>35</td>
<td>54</td>
<td>65</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Kartofler og kartoffelprodukter omfatter primært kartofler, men også kartoffelmel og friturestegte kartofler indgår i gruppen. Kartofler er fedtfattige og samtidig en god kilde til mange mikronæringsstoffer, særligt vitamin C og kalium, samt kostfiber og stivelse.

Det daglige mediane indtag af kartofler er godt 30 g for spædbørnene og falder med alderen til omkring 20 g per dag for småbørnene. 30 g kartofler svarer til knap ½ middelstor kartoffel.

Drenge i aldersgruppe 24-36 mdr. har et højere indtag end piger i samme aldersgruppe, som den eneste kønsforskel.

Der er ingen forskel i indtaget af kartofler og kartoffelprodukter mellem delvist ammede og de spædbørn, hvor amning er ophørt.
Grøntsager og grøntsagsprodukter

Tabel 38: Indtag af grøntsager og grøntsagsprodukter (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. Intake of vegetables and vegetable products (g/day); mean, standard deviation and percentiles.

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>32</td>
<td>27</td>
<td>26</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>11</td>
<td>48</td>
<td>69</td>
<td>82</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>28</td>
<td>27</td>
<td>23</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>42</td>
<td>61</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>30</td>
<td>27</td>
<td>25</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>8</td>
<td>46</td>
<td>66</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>43</td>
<td>30</td>
<td>38</td>
<td>6</td>
<td>9</td>
<td>21</td>
<td>58</td>
<td>83</td>
<td>92</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>36</td>
<td>25</td>
<td>31</td>
<td>3</td>
<td>10</td>
<td>18</td>
<td>52</td>
<td>68</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>40</td>
<td>28</td>
<td>36</td>
<td>4</td>
<td>9</td>
<td>19</td>
<td>54</td>
<td>77</td>
<td>88</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>37</td>
<td>26</td>
<td>33</td>
<td>4</td>
<td>9</td>
<td>19</td>
<td>48</td>
<td>74</td>
<td>90</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>45</td>
<td>30</td>
<td>40</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
<td>21</td>
<td>62</td>
<td>81</td>
<td>99</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>41</td>
<td>28</td>
<td>36</td>
<td>7</td>
<td>12</td>
<td>19</td>
<td>52</td>
<td>79</td>
<td>93</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>44</td>
<td>29</td>
<td>39</td>
<td>9</td>
<td>12</td>
<td>23</td>
<td>59</td>
<td>76</td>
<td>89</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>49</td>
<td>30</td>
<td>42</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>27</td>
<td>67</td>
<td>90</td>
<td>101</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>47</td>
<td>30</td>
<td>41</td>
<td>10</td>
<td>15</td>
<td>26</td>
<td>63</td>
<td>86</td>
<td>99</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>59</td>
<td>34</td>
<td>52</td>
<td>12</td>
<td>20</td>
<td>33</td>
<td>79</td>
<td>105</td>
<td>120</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>61</td>
<td>32</td>
<td>57</td>
<td>20</td>
<td>25</td>
<td>37</td>
<td>81</td>
<td>105</td>
<td>123</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>60</td>
<td>33</td>
<td>55</td>
<td>16</td>
<td>22</td>
<td>35</td>
<td>80</td>
<td>105</td>
<td>122</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Grøntsagsgruppen omfatter friske og forarbejdede grøntsager eksklusive kartofler, herunder f.eks. dybfrosne grøntsager, konserves, tørrede bælgfrugter og ketchup. Grøntsager er fedtfattige og samtidig en god kilde til mange mikronæringsstoffer, kostfiber og stivelse.

Det daglige mediane indtag af grøntsager og grøntsagsprodukter er 25 g blandt de yngste spædbørn og stiger med alder til 55 g per dag for de ældste småbørn.

Drenge i aldersgruppe 10-11 mdr. og 12-23 mdr. spiser flere grøntsager end piger i samme aldersgruppe.

Der er ingen forskel i indtaget af grøntsager og grøntsagsprodukter mellem delvist ammede og de spædbørn, hvor amning er ophørt.
Frugt og frugtprodukter

Tabel 39: Indtag af frugt og frugtprodukter (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of fruit and fruit products (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>64</td>
<td>62</td>
<td>48</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>13</td>
<td>93</td>
<td>156</td>
<td>189</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>45</td>
<td>49</td>
<td>35</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>63</td>
<td>101</td>
<td>137</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>55</td>
<td>56</td>
<td>39</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>81</td>
<td>135</td>
<td>169</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>82</td>
<td>61</td>
<td>71</td>
<td>4</td>
<td>17</td>
<td>37</td>
<td>117</td>
<td>157</td>
<td>198</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>75</td>
<td>57</td>
<td>70</td>
<td>5</td>
<td>13</td>
<td>37</td>
<td>101</td>
<td>145</td>
<td>156</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>79</td>
<td>59</td>
<td>71</td>
<td>4</td>
<td>14</td>
<td>37</td>
<td>111</td>
<td>149</td>
<td>185</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>97</td>
<td>62</td>
<td>87</td>
<td>13</td>
<td>22</td>
<td>49</td>
<td>137</td>
<td>179</td>
<td>200</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>100</td>
<td>72</td>
<td>95</td>
<td>20</td>
<td>29</td>
<td>47</td>
<td>129</td>
<td>171</td>
<td>215</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>98</td>
<td>67</td>
<td>93</td>
<td>17</td>
<td>26</td>
<td>48</td>
<td>134</td>
<td>178</td>
<td>212</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>126</td>
<td>63</td>
<td>119</td>
<td>42</td>
<td>53</td>
<td>80</td>
<td>162</td>
<td>203</td>
<td>232</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>126</td>
<td>62</td>
<td>116</td>
<td>43</td>
<td>54</td>
<td>82</td>
<td>158</td>
<td>212</td>
<td>248</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>126</td>
<td>62</td>
<td>118</td>
<td>42</td>
<td>54</td>
<td>81</td>
<td>160</td>
<td>207</td>
<td>242</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>135</td>
<td>70</td>
<td>125</td>
<td>40</td>
<td>59</td>
<td>85</td>
<td>178</td>
<td>227</td>
<td>255</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>128</td>
<td>64</td>
<td>123</td>
<td>31</td>
<td>51</td>
<td>85</td>
<td>166</td>
<td>204</td>
<td>236</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>131</td>
<td>67</td>
<td>124</td>
<td>33</td>
<td>53</td>
<td>85</td>
<td>171</td>
<td>213</td>
<td>251</td>
</tr>
</tbody>
</table>


Det mediane indtag af frugt og frugtprodukter er knap 40 g dagligt for den yngste spædbarnsgruppe og stiger med alderen til godt 120 g per dag for den ældste småbørnsgruppe.

Blandt spædbørn i aldersgruppe 6-7 mdr. har drenge et højere dagligt median indtag end piger, mens der ingen forskel er for småbørnene.

Der er ingen forskel i indtaget af frugt og frugtprodukter mellem delvist ammede og de spædbørn, hvor amning er ophørt.
Kød og kødprodukter

Tabel 40: Indtag af kød og kødprodukter (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of meat and meat products (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>Gns</th>
<th>S.d.</th>
<th>Md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>10</td>
<td>16</td>
<td>19</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>5</td>
<td>10</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>15</td>
<td>25</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>15</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>21</td>
<td>16</td>
<td>18</td>
<td>2</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
<td>26</td>
<td>45</td>
<td>52</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>18</td>
<td>15</td>
<td>15</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>6</td>
<td>26</td>
<td>41</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>20</td>
<td>16</td>
<td>17</td>
<td>1</td>
<td>3</td>
<td>8</td>
<td>26</td>
<td>45</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>27</td>
<td>17</td>
<td>23</td>
<td>3</td>
<td>7</td>
<td>14</td>
<td>37</td>
<td>49</td>
<td>57</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>26</td>
<td>17</td>
<td>23</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
<td>15</td>
<td>34</td>
<td>51</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>26</td>
<td>17</td>
<td>23</td>
<td>5</td>
<td>7</td>
<td>14</td>
<td>37</td>
<td>49</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>41</td>
<td>21</td>
<td>38</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>26</td>
<td>53</td>
<td>71</td>
<td>80</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>38</td>
<td>20</td>
<td>35</td>
<td>10</td>
<td>15</td>
<td>23</td>
<td>48</td>
<td>63</td>
<td>71</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>39</td>
<td>21</td>
<td>37</td>
<td>11</td>
<td>16</td>
<td>24</td>
<td>50</td>
<td>67</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>47</td>
<td>23</td>
<td>44</td>
<td>15</td>
<td>21</td>
<td>30</td>
<td>61</td>
<td>81</td>
<td>88</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>47</td>
<td>24</td>
<td>43</td>
<td>17</td>
<td>21</td>
<td>27</td>
<td>59</td>
<td>83</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>47</td>
<td>24</td>
<td>44</td>
<td>16</td>
<td>21</td>
<td>29</td>
<td>60</td>
<td>82</td>
<td>92</td>
</tr>
</tbody>
</table>


Det mediane indtag af kød og kødprodukter er 1 g per dag for de yngste spædbørn og stiger med alderen til 44 g per dag for de ældste småbørn.

Der er ingen forskel i indtag mht. køn eller amnestatus.
Fisk og fiskeprodukter

Tabel 41: Indtag af fisk og fiskeprodukter (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of fish and fish products (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>5</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>2</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>7</td>
<td>13</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>4</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>11</td>
<td>19</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>5</td>
<td>6</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>10</td>
<td>16</td>
<td>22</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>5</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>13</td>
<td>18</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>11</td>
<td>18</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>5</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>12</td>
<td>18</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>11</td>
<td>18</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>8</td>
<td>7</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>12</td>
<td>19</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>11</td>
<td>18</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>9</td>
<td>11</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>13</td>
<td>22</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>9</td>
<td>8</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>12</td>
<td>20</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>9</td>
<td>10</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>12</td>
<td>21</td>
<td>27</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Gruppen inkluderer fersk, frossen og røget fisk, fiskekonserver og skaldyr. Fisk indeholder vigtige fedtsyrer og er en væsentlig kilde til vitamin D og selen.

Det mediane indtag af fisk og fiskeprodukter er meget lavt blandt spædbørnene, men stiger med alderen til 7 g per dag for den ældste småbørnsgruppe.

Blandt spædbørnene spiser drenge i aldersgruppe 6-7 mdr. mere fisk og fiskeprodukter end piger, mens der ingen kønsforskel er blandt småbørnene. Der er ingen forskelle i indtag mht. ammestatus.
### Fjerkræ og fjerkræprodukter

Tabel 42: Indtag af fjerkræ og fjerkræprodukter (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of poultry and poultry products (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>3</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>7</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>4</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>2</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>5</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>3</td>
<td>5</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>6</td>
<td>12</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>5</td>
<td>5</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>13</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>6</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>12</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>8</td>
<td>15</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>5</td>
<td>6</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>8</td>
<td>14</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>15</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>16</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>15</td>
<td>20</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Gruppen omfatter alle typer fjerkræ, først og fremmest kylling og kalkun og inkluderer desuden charcuterivarer baseret på fjerkræ. Fjerkræ er en kilde til vigtige næringsstoffer, samtidig med at kødet generelt indeholder lidt fedt.

Det mediane indtag af fjerkræ og fjerkræsprodukter er lavt for både spæd- og småbørn. Dog ses en stigning i indtag med alderen til et median indtag på 4 g per dag for den ældste småbørnsgruppe.

Drenge i aldersgruppe 8-9 mdr. har et højere indtag end piger i samme aldersgruppe. Der er ingen forskelle i indtag mht. ammemønst.
## Æg

Tabel 43: Indtag af æg (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of eggs (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>1</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>1</td>
<td>3</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>7</td>
<td>11</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>3</td>
<td>3</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>7</td>
<td>11</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>5</td>
<td>5</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>7</td>
<td>10</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>6</td>
<td>6</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>9</td>
<td>13</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>5</td>
<td>5</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>8</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>7</td>
<td>7</td>
<td>5</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>3</td>
<td>9</td>
<td>15</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>8</td>
<td>7</td>
<td>6</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>12</td>
<td>19</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>8</td>
<td>7</td>
<td>6</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>10</td>
<td>18</td>
<td>23</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Gruppen inkluderer også æg, der er anvendt i madretter (omelet, gratin, kage m.m.). Æg er rige på en del næringsstoffer.

Det mediane indtag af æg er lavt blandt spædbørnene, men stiger med alderen til et dagligt median indtag på 6 g.

Blandt spædbørnene er der ingen forskel på indtag mht. køn eller ammestatus. Blandt småbørnene har piger i aldersgruppe 12-23 mdr. et højere indtag end drenge.
Fedtstoffer

Tabel 44: Indtag af fedtstoffer (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of fats (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>8</td>
<td>7</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>6</td>
<td>5</td>
<td>5</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>7</td>
<td>6</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>13</td>
<td>8</td>
<td>12</td>
<td>3</td>
<td>5</td>
<td>8</td>
<td>15</td>
<td>23</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>12</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>7</td>
<td>16</td>
<td>21</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>12</td>
<td>8</td>
<td>12</td>
<td>2</td>
<td>4</td>
<td>7</td>
<td>16</td>
<td>22</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>15</td>
<td>7</td>
<td>14</td>
<td>4</td>
<td>7</td>
<td>10</td>
<td>20</td>
<td>25</td>
<td>29</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>14</td>
<td>7</td>
<td>13</td>
<td>5</td>
<td>6</td>
<td>9</td>
<td>18</td>
<td>23</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>15</td>
<td>7</td>
<td>14</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>9</td>
<td>19</td>
<td>25</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>18</td>
<td>9</td>
<td>18</td>
<td>6</td>
<td>7</td>
<td>11</td>
<td>23</td>
<td>29</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>17</td>
<td>9</td>
<td>16</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
<td>22</td>
<td>29</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>18</td>
<td>9</td>
<td>16</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
<td>22</td>
<td>29</td>
<td>33</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>22</td>
<td>9</td>
<td>21</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
<td>16</td>
<td>28</td>
<td>34</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>21</td>
<td>9</td>
<td>20</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
<td>14</td>
<td>25</td>
<td>34</td>
<td>38</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>21</td>
<td>9</td>
<td>20</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
<td>15</td>
<td>27</td>
<td>34</td>
<td>38</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Gruppen omfatter smør, margarine, minarine og blandingsprodukter samt olier, svinefedt, mayonnaise og remoulade. Gruppen bidrager primært til indtaget af fedt og fedtopløselige vitaminer.

Det mediane indtag af fedtstoffer er 6 g per dag for den yngste spædbarnsgruppe og stiger med alderen til 20 g per dag for den ældste småbørnsgruppe.

Delvist ammede spædbørn i aldersgruppe 6-7 mdr. har et højere indtag end de spædbørn, hvor amning er ophørt i samme aldersgruppe. Der er ingen kønsforskelle i indtag hverken blandt spæd- eller småbørnene.
### Sukker og slik

Tabel 45: Indtag af sukker og slik (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of sugar and candy (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>Gns</th>
<th>S.d.</th>
<th>Md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>3</td>
<td>3</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>5</td>
<td>8</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>2</td>
<td>3</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>3</td>
<td>3</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>4</td>
<td>7</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>5</td>
<td>8</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>5</td>
<td>8</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>5</td>
<td>8</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>5</td>
<td>6</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>7</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>5</td>
<td>6</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>7</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>5</td>
<td>6</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>7</td>
<td>12</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>11</td>
<td>9</td>
<td>9</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>5</td>
<td>16</td>
<td>23</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>10</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>4</td>
<td>14</td>
<td>20</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>10</td>
<td>8</td>
<td>8</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>4</td>
<td>15</td>
<td>21</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>19</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>10</td>
<td>25</td>
<td>38</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>18</td>
<td>11</td>
<td>16</td>
<td>3</td>
<td>5</td>
<td>9</td>
<td>24</td>
<td>32</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>18</td>
<td>12</td>
<td>16</td>
<td>4</td>
<td>5</td>
<td>10</td>
<td>25</td>
<td>34</td>
<td>40</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Gruppen omfatter slik, herunder chokolade og marcipan samt honning, sirup, strøsukker og sukker fra kager m.m. Gruppen inkluderer ikke sukker fra sodavand og læskedrikke. Gruppen bidrager med energi, primært i form af sukker og fedt, mens bidraget af vitaminer og mineraler er beskedent.

Det mediane indtag af sukker og slik ligger på 1-3 g per dag blandt spædbørnene, men stiger kraftigt med alderen til 16 g per dag for de ældste spædbørn.

Drenge i spædbarnsgruppe 6-7 mdr. har et højere indtag end piger i samme aldersgruppe. Der er ingen forskel i indtag på delvist ammede og de spædbørn, hvor amning er ophørt.
Tabel 46: Indtag af drikkevarer (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of beverages (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>køn</th>
<th>antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>md</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>287</td>
<td>200</td>
<td>240</td>
<td>36</td>
<td>75</td>
<td>151</td>
<td>370</td>
<td>529</td>
<td>674</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>229</td>
<td>140</td>
<td>214</td>
<td>38</td>
<td>60</td>
<td>119</td>
<td>333</td>
<td>392</td>
<td>446</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>258</td>
<td>175</td>
<td>227</td>
<td>36</td>
<td>63</td>
<td>138</td>
<td>346</td>
<td>465</td>
<td>588</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>349</td>
<td>194</td>
<td>302</td>
<td>124</td>
<td>142</td>
<td>211</td>
<td>464</td>
<td>626</td>
<td>746</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>296</td>
<td>174</td>
<td>267</td>
<td>73</td>
<td>114</td>
<td>167</td>
<td>393</td>
<td>527</td>
<td>601</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>324</td>
<td>186</td>
<td>275</td>
<td>97</td>
<td>131</td>
<td>188</td>
<td>434</td>
<td>575</td>
<td>727</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>357</td>
<td>194</td>
<td>331</td>
<td>86</td>
<td>166</td>
<td>221</td>
<td>451</td>
<td>568</td>
<td>705</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>364</td>
<td>203</td>
<td>331</td>
<td>93</td>
<td>129</td>
<td>214</td>
<td>480</td>
<td>685</td>
<td>731</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>360</td>
<td>198</td>
<td>331</td>
<td>83</td>
<td>140</td>
<td>221</td>
<td>458</td>
<td>624</td>
<td>713</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>406</td>
<td>188</td>
<td>388</td>
<td>166</td>
<td>197</td>
<td>286</td>
<td>491</td>
<td>640</td>
<td>691</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>391</td>
<td>197</td>
<td>372</td>
<td>118</td>
<td>178</td>
<td>255</td>
<td>490</td>
<td>633</td>
<td>722</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>398</td>
<td>193</td>
<td>376</td>
<td>135</td>
<td>183</td>
<td>273</td>
<td>491</td>
<td>636</td>
<td>718</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>422</td>
<td>190</td>
<td>391</td>
<td>187</td>
<td>228</td>
<td>291</td>
<td>526</td>
<td>655</td>
<td>744</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>401</td>
<td>174</td>
<td>375</td>
<td>177</td>
<td>221</td>
<td>280</td>
<td>483</td>
<td>589</td>
<td>680</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>412</td>
<td>183</td>
<td>382</td>
<td>180</td>
<td>221</td>
<td>285</td>
<td>507</td>
<td>631</td>
<td>729</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Gruppen drikkevarer er en meget forskelligartet gruppe. Gruppen omfatter kaffe, te, vand, sodavand, læskedrikke, vin, spiritus, men ikke mælk, modermælkserstatning og juice. Indtaget af drikkevand (postevand) er formodentligt usikkert bestemt, hvorfor disse tal skal bruges med forbehold.
Spædbarnsprodukter

Denne fødevaregruppe indeholder modermælkserstatning og industrielt fremstillet vælling, grød og mos til spædbørn, idet disse produkter ikke indgår i de øvrige fødevaregrupper. Indtaget fordelt på aldersgrupper og køn ses i de efterfølgende tabeller for hvert produkt for sig, bl.a. for ikke at lægge flydende produkter sammen med mere faste produkter. Indtaget af hjemmelavet grød og mos er desuden vist for at kunne sammenligne mængderne.

**Modermælkserstatning/tilskudsblanding**

Tabel 47a: Indtag af modermælkserstatning/tilskudsblanding (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of formula/follow-on formula (g/day); mean, standard deviation and percentiles*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>50</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>246</td>
<td>247</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>201</td>
<td>437</td>
<td>631</td>
<td>734</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>234</td>
<td>253</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>143</td>
<td>445</td>
<td>564</td>
<td>709</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>240</td>
<td>250</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>175</td>
<td>440</td>
<td>582</td>
<td>716</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>211</td>
<td>225</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>154</td>
<td>343</td>
<td>495</td>
<td>631</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>166</td>
<td>201</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>63</td>
<td>332</td>
<td>445</td>
<td>536</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>190</td>
<td>215</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>114</td>
<td>336</td>
<td>486</td>
<td>589</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>125</td>
<td>173</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>210</td>
<td>414</td>
<td>507</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>127</td>
<td>159</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>228</td>
<td>378</td>
<td>454</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>126</td>
<td>166</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>16</td>
<td>218</td>
<td>404</td>
<td>545</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>18</td>
<td>70</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>167</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>15</td>
<td>65</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>150</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>16</td>
<td>67</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>150</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>2</td>
<td>27</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>1</td>
<td>19</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Vælling

Tabel 47b: Indtag af vælling (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of gruel (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>50</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Dreng</td>
<td>157</td>
<td>65</td>
<td>129</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>124</td>
<td>214</td>
<td>321</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Pige</td>
<td>159</td>
<td>50</td>
<td>106</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>21</td>
<td>200</td>
<td>285</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>57</td>
<td>118</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>44</td>
<td>206</td>
<td>285</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Dreng</td>
<td>153</td>
<td>49</td>
<td>99</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>9</td>
<td>200</td>
<td>250</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Pige</td>
<td>136</td>
<td>43</td>
<td>92</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>200</td>
<td>214</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>46</td>
<td>96</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>200</td>
<td>220</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Dreng</td>
<td>114</td>
<td>46</td>
<td>98</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>226</td>
<td>283</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Pige</td>
<td>107</td>
<td>29</td>
<td>75</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>169</td>
<td>200</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>38</td>
<td>88</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>179</td>
<td>243</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Dreng</td>
<td>221</td>
<td>10</td>
<td>43</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>86</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Pige</td>
<td>253</td>
<td>12</td>
<td>54</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>11</td>
<td>49</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Dreng</td>
<td>228</td>
<td>1</td>
<td>8</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Pige</td>
<td>215</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>0</td>
<td>5</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>
## Industrielt fremstillet grød

Tabel 47c: Indtag af industrielt fremstillet grød (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of industrial porridge (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>50</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>77</td>
<td>94</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>39</td>
<td>129</td>
<td>211</td>
<td>257</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>72</td>
<td>92</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>39</td>
<td>128</td>
<td>193</td>
<td>250</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>74</td>
<td>92</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>39</td>
<td>129</td>
<td>207</td>
<td>250</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>51</td>
<td>74</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>14</td>
<td>79</td>
<td>157</td>
<td>193</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>55</td>
<td>70</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>25</td>
<td>92</td>
<td>164</td>
<td>221</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>53</td>
<td>72</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>21</td>
<td>86</td>
<td>164</td>
<td>207</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>26</td>
<td>44</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>34</td>
<td>86</td>
<td>114</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>28</td>
<td>55</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>43</td>
<td>86</td>
<td>136</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>27</td>
<td>50</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>36</td>
<td>86</td>
<td>114</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>5</td>
<td>33</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>3</td>
<td>17</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>4</td>
<td>26</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

## Hjemmelavet grød

Tabel 47d: Indtag af hjemmelavet fremstillet grød (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of home-made porridge (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>50</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>116</td>
<td>125</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>14</td>
<td>82</td>
<td>179</td>
<td>279</td>
<td>386</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>82</td>
<td>96</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>50</td>
<td>129</td>
<td>220</td>
<td>296</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>99</td>
<td>113</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>5</td>
<td>61</td>
<td>156</td>
<td>250</td>
<td>329</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>112</td>
<td>92</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>36</td>
<td>104</td>
<td>164</td>
<td>214</td>
<td>264</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>76</td>
<td>72</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>10</td>
<td>64</td>
<td>121</td>
<td>176</td>
<td>221</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>95</td>
<td>85</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>21</td>
<td>82</td>
<td>141</td>
<td>198</td>
<td>245</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>116</td>
<td>96</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>14</td>
<td>121</td>
<td>186</td>
<td>228</td>
<td>257</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>105</td>
<td>100</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>93</td>
<td>157</td>
<td>250</td>
<td>279</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>111</td>
<td>98</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>107</td>
<td>171</td>
<td>229</td>
<td>264</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>10</td>
<td>40</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>7</td>
<td>35</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>32</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>8</td>
<td>37</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>43</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>1</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>1</td>
<td>8</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>1</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>
**Industrielt fremstillet frugtmos**

Tabel 47e: Indtag af industrielt fremstillet frugtmos (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of industrial fruit mash (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>50</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>31</td>
<td>44</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>43</td>
<td>100</td>
<td>138</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>22</td>
<td>32</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>32</td>
<td>64</td>
<td>100</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>26</td>
<td>39</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>37</td>
<td>86</td>
<td>107</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>20</td>
<td>32</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>64</td>
<td>82</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>20</td>
<td>38</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>21</td>
<td>57</td>
<td>100</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>20</td>
<td>35</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>64</td>
<td>93</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>11</td>
<td>26</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>36</td>
<td>64</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>11</td>
<td>25</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>11</td>
<td>48</td>
<td>64</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>11</td>
<td>26</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>39</td>
<td>64</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>1</td>
<td>9</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>1</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>1</td>
<td>8</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Hjemmelavet frugtmos**

Tabel 47f: Indtag af hjemmelavet frugtmos (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of home-made fruit mash (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>50</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>39</td>
<td>50</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>21</td>
<td>51</td>
<td>121</td>
<td>146</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>26</td>
<td>40</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>36</td>
<td>71</td>
<td>129</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>32</td>
<td>46</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>13</td>
<td>43</td>
<td>96</td>
<td>143</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>23</td>
<td>34</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>36</td>
<td>57</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>20</td>
<td>35</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>4</td>
<td>29</td>
<td>71</td>
<td>86</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>22</td>
<td>34</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>32</td>
<td>57</td>
<td>93</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>12</td>
<td>24</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>14</td>
<td>43</td>
<td>64</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>18</td>
<td>50</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>14</td>
<td>43</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>15</td>
<td>39</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>14</td>
<td>43</td>
<td>64</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>1</td>
<td>5</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>0</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>1</td>
<td>5</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>0</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>1</td>
<td>8</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>1</td>
<td>7</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### Industrielt fremstillet grøntsagsmos/middagsret (mos)

Tabel 47g: Indtag af industrielt fremstillet grøntsagsmos (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of industrial vegetable mash (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>50</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>21</td>
<td>55</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>21</td>
<td>57</td>
<td>105</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>8</td>
<td>23</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>21</td>
<td>71</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>14</td>
<td>43</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>43</td>
<td>79</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>9</td>
<td>25</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>57</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>10</td>
<td>26</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>7</td>
<td>29</td>
<td>57</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>10</td>
<td>25</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>57</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>7</td>
<td>21</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>43</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>8</td>
<td>22</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>64</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>8</td>
<td>21</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>50</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>0</td>
<td>3</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>0</td>
<td>2</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>0</td>
<td>1</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Hjemmelavet grøntsagsmos/middagsret (mos)

Tabel 47h: Indtag af hjemmelavet grøntsagsmos (g/dag); gennemsnit, spredning og percentiler. *Intake of home-made vegetable mash (g/day); mean, standard deviation and percentiles.*

<table>
<thead>
<tr>
<th>Alder</th>
<th>Køn</th>
<th>Antal</th>
<th>gns</th>
<th>s.d.</th>
<th>5</th>
<th>10</th>
<th>25</th>
<th>50</th>
<th>75</th>
<th>90</th>
<th>95</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>157</td>
<td>78</td>
<td>65</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>22</td>
<td>67</td>
<td>129</td>
<td>164</td>
<td>175</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>159</td>
<td>64</td>
<td>57</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>18</td>
<td>50</td>
<td>107</td>
<td>150</td>
<td>179</td>
</tr>
<tr>
<td>6-7 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>316</td>
<td>71</td>
<td>61</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>21</td>
<td>59</td>
<td>114</td>
<td>157</td>
<td>179</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>153</td>
<td>64</td>
<td>75</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>43</td>
<td>107</td>
<td>150</td>
<td>214</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>136</td>
<td>52</td>
<td>54</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>38</td>
<td>82</td>
<td>136</td>
<td>157</td>
</tr>
<tr>
<td>8-9 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>289</td>
<td>58</td>
<td>66</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>43</td>
<td>93</td>
<td>143</td>
<td>189</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>114</td>
<td>26</td>
<td>47</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>29</td>
<td>93</td>
<td>136</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>107</td>
<td>36</td>
<td>57</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>54</td>
<td>129</td>
<td>167</td>
</tr>
<tr>
<td>10-11 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>221</td>
<td>31</td>
<td>52</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>43</td>
<td>114</td>
<td>150</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>221</td>
<td>1</td>
<td>6</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>253</td>
<td>1</td>
<td>10</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>12-23 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>474</td>
<td>1</td>
<td>9</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Drenge</td>
<td>228</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Piger</td>
<td>215</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>24-36 mdr</td>
<td>Børn</td>
<td>443</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>
**Diskussion og konklusion**


Deltagerne er udtaget via CPR-registret ved en repræsentativ stikprøve i forhold til alder, køn og geografisk placering. Resultaterne er præsenteret i 5 aldersgrupper, 6-7 mdr, 8-9 mdr 10-11 mdr, 12-23 mdr, 24-36 mdr, hvor de tre yngste aldersgrupper relativt er oversamlet og udgør en forholdsmæssig større del end de øvrige, fordi kosten ænder sig markant i løbet af 2. halve år. Stikprøven er repræsentativ for de pågældende aldersgrupper, men pga. bortfald, er børn af mødre og fædre med højere uddannelse sandsynligvis overrepræsenteret. En sammenligning med uddannelsesfordelen blandt kvinder og mænd med den tilsvarende aldersfordeling, som mødrene og fædrene har i denne undersøgelse, tyder på dette, men da data over uddannelsesniveau blandt mødre og fædre med børn i den pågældende alder ikke umiddelbart er tilgængelige, er der tale om en sandsynlighedsvurdering og overrepræsentationen kan ikke kvantificeres. Analyse af data viser, at uddannelsesniveauet hos moderen kun i mindre grad påvirker indtaget af fødevarer i de overordnede fødevaregrupper, som er beskrevet i denne rapport. Der ses også effekt af moderens uddannelsesniveau på indtaget af enkelte næringsstoffer, som ikke umiddelbart kan forklares af den effekt, der ses på de overordnede fødevaregrupper.


Indtaget er registreret over 7 på hinanden følgende dage og tager således højde for eventuelle forskelle mellem hverdage og weekender, som er set for større bøn (Trolle et al., 2011; Rothausen et al., 2012).

**Energi**

Som forventet stiger det gennemsnitlige energiindtag med alderen, fra 3,2 MJ per dag i den yngste aldersgruppe til 5,1 MJ per dag i den ældste aldersgruppe.

I alt er der cirka 9 % mulige over-rapporter blandt børnene (henholdsvis 12, 14, 13, 8 and 2 %, indenfor aldersgrupperne) og cirka 2 % mulige under-rapporter (henholdsvis 3, 2, 1, 1 and 1 %, indenfor de 5 aldersgrupper). Sammenlignes det beregnede energiindtag med referenceværdier for estimeret energibehov (355 kJ per kg kropsvægt (NRR2004)), er det beregnede energiindtag i gennemsnit højere end det estimerede behov i alle aldersgrupper, hhv. 7 %, 13 %, 18 %, 15 % og 6 %. Samme tendens blev fundet i en undersøgelse, hvor den benyttede kostregistreringsmetode blev valideret (Gondolf *et al.*, 2011). I denne undersøgelse fandt man, at det estimerede energiindtag var overestimeret med cirka 10 %, sammenlignet med estimeret energibehov, for en gruppe spædbørn på 9 måneder. Hos en gruppe småbørn på 3 år var energiindtaget og estimeret energibehov ens (kun ca. 1 % højere indtag i forhold til det estimerede behov).

**Makronæringsstoffer**

Næringsstofanbefalingerne opstiller mål for kostens fordeling af energigivende næringsstoffer.

Proteinindholdet i deltagernes kost stiger med alderen frem til og med 1-årsalderen, fra et gennemsnitligt indhold på 10 E% i den yngste aldersgruppe, til 15 E% blandt de 1-årige, og 14 E% blandt de 2-årige. Langt de fleste børn har et proteinindtag der lever op til anbefalingerne, men en lille gruppe af 1-årige har et højt indtag i forhold til anbefalingerne på 10-15 E% uden dog at overskride den foreslåede maksimumværdi på 20 E%.

Fedtindholdet i kosten blandt de 1- og 2-årige børn ligger højt i forhold til anbefalingerne. Således har ca. halvdelen af fedtindhold der udgør over 35 E%. Blandt spædbørnene svarer kostens fedtindhold stort set til anbefalingerne. Det gennemsnitlige fedtindhold falder fra 38 E% i aldersgruppen 8-9 måneder til 35 E% i 2-årsalderen. Således ses det ud til, at fedtindholdet falder, hvilket er i overensstemmelse med anbefalingerne, men dette fald fortsætter ikke i tilstrækkeligt omfang for de 1- og 2-årige. Ligeledes indeholder denne stort set alle 1- og 2-årige børns kost mere end de anbefalede 10 E% fra mættet fedt og indholdet stiger fra 14 E% til 16 E% i den ældste gruppe. Samtidigt er indholdet af monoumættet fedt lavere for en mindre del af de 2-årige end de 10-15 E%, der anbefales fra 2-årsalderen. Indholdet af polyumættet fedt er i underkanten for de 2-årige børn i forhold til anbefalingerne på 5-10%. Indholdet af transfedt er generelt lavt, som anbefalet.

Kostens indhold af kulhydrat ligger inden for de anbefalede værdier, men for ca. 1/3 af de 2-årige børn udgør tilsat sukker mere end de maksimalt anbefalede 10 E%.
Sammensætningen af de 2-åriges kost svarer dermed stort set til de 4-5-åriges kost i 2003-2008 (Pedersen et al., 2010).

**Vitaminer og mineraler**

Indholdet i kosten er **rigelig** for følgende mikronæringsstoffer: Vitamin A, thiamin, folat, vitamin B12, vitamin C, calcium, magnesium samt jod. Kostens indhold af følgende mikronæringsstoffer er lavere, men **acceptabel**: riboflavin, niacin, vitamin B6, magnesium, fosfor, zink, selen og kalium, hvilket betyder, at stort set alle sandsynligvis får tilstrækkeligt. Ændringer i kostens sammensætning for småbørnene, mod at opfylde kostrådene vil dog være en fordel, da det vil kunne løfte indholdet af disse næringsstoffer.

Indregnes bidraget fra kosttilskud løftes indtaget blandt de 1- og 2-årige – henholdsvis i størrelsesordenen 20% og 30%, dog mindst for de næringsstoffer der er rigeligt af i kosten, fx B12 hvor bidraget fra kosttilskud er hhv 9 og 14%.

Indtaget af vitamin E fra kosten er i underkanten i forhold til referenceværdierne. Egentlig mangel ses dog ikke i den danske befolkning (Nordic Council of Ministers 2004), hvilket formodontlig hænger sammen med, at behovet er relateret til indtaget af de polyumættede fedtsyrer. Vitamin E findes typisk i fødevarer med polyumættet fedt. Øges indtaget af de polyumættede fedtsyrer fra fødevarer vil indtaget af vitamin E derfor også leve bedre op til anbefalingerne.

Det anbefales generelt, at saltindholdet i den danske kost reduceres. Natriumindholdet i kosten, og dermed saltindholdet i kosten, stiger med alderen, så kosten blandt småbørnene indeholder relativt mere end spædbarnskosten gør. Det tyder på, at for de yngste spædbørn begrænseres indtaget i overensstemmelse med anbefalingerne, og også blandt de øvrige spædbørn under 1 år er indtaget relativt lavt. Resultaterne tyder dog på, at det for høje indtag af salt i den danske befolkning allerede starter i småbørnsalderen blandt de 1- og 2-årige, der i gennemsnit har et indtag der ligger 1 g over det maksimalt anbefalede. Salt indtaget er dog usikkert bestemt, fordi en stor del stammer fra industrielt forarbejdede fødevarer, som varierer i indhold. Desuden indgår salt, der tilsættes ved middagsbordet ikke i kostundersøgelsens beregninger. I praksis vil en saltreduktion ikke kunne gennemføres uden en betydelig nedsættelse af saltindholdet i en lang række hel- og halvfabrikata. Det er især brød og kødprodukter, som bidrager meget til saltindtaget. Selvom der er i de senere år er sat en række initiativer i gang for at påvirke dette, kan det anbefales, at begrænse saltningen af den hjemmelavede mad, at undlade at tilbyde salte snacks til spæd- og småbørn, samt minimere indtaget af salte brød- og pålægsprodukter og lignende.

I den danske befolkning generelt er der en reel risiko for, at betydelige dele af befolkningen ikke får opfyldt deres behov for vitamin D, selvom de spiser sundt og får dækket deres energibehov. Det gælder også spædbørn og småbørn, og det er baggrunden for, at det anbefales at give børn i alderen 14 dage - 2 år vitamin D dråber. Når bidraget fra indtaget af vitamin D dråber regnes med, minimeres denne risiko. Således viser undersøgelsen, at mere end 96% af spædbørn op til et år fik vitamin D dråber. Da undersøgelsen blevet gennemført gik anbefalingen kun op til 1 år, men alligevel fik mange både 1- og 2-årige tilskud enten som dråber eller som multivitamin-mineraltablet, hvilket løftede indtaget så medianen ligger over de anbefalede 10 µg. De, der ikke får tilskud, må formodes at være i risiko for ikke at få dækket behovet for vitamin D i vintermånederne, hvor huden ikke udsættes for solens UV stråler, som er
nødvendige for, at der kan dannes tilstrækkeligt D-vitamin i huden. Det er relevant at undersøge dette ved måling af vitamin D status blandt 1 og 2 årige.

Kostens indhold af jern ligger også lavt i forhold til anbefalingerne. Det anbefalede tilskud for spædbørn på enten minimum 400 ml jernberiget modernmælkserstatning per dag eller jern-dråber løfter imidlertid indtaget. Det når ikke op på det anbefalede niveau for alle, og der er tilsyneladende også en gruppe, der udgør mellem 25 og 50 %, der indtager hvad der svarer til det estimerede gennemsnitsbehov eller mindre. Risikoen for jernmangel eller lave depoter anses dog for mininal set i lyset af resultaterne fra en nyere dansk undersøgelse (Gondolf et al., 2012) blandt 9 måneders spædbørn. Undersøgelsen viste, at der var signifikant forskel på størrelsen af jerndepoterne for de børn, der fulgte de danske anbefalinger for jerntilskud, og enten fik jerndråber eller mindst 400 ml modernmælkserstatning per dag, og de børn der ikke fulgte anbefalingen. På trods af signifikant forskel på jerndepoternes størrelse, var der ikke signifikant forskel på andelen af de børn, der faldt under cut-off værdien for serum ferritin (SF), som er et udtryk for depot jern. Undersøgelsen fandt mindre end 1 % (1 person) med hæmoglobin og SF værdier, som tydede på jernmangelanæmi, og 7,8 % med lave jerndepoter (SF<12 μg/L). I gruppen af børn, der havde angivet at følge anbefalingerne var medianen for indtaget af modernmælkserstatning 246 ml/dag(0; 629) (5 og 95 percentiler) og jern 11 mg/dag (6,1;15,7). Ikke - publicerede data fra denne undersøgelse har vist, at for de børn der ikke fik jern-dråber, men mindst 400 ml modernmælkserstatning per dag lå medianindtaget på ca. 8 mg jern/dg (5,2; 11,2), og ingen af disse børn havde lave depoter. Blandt småbørnene vurderes risikoen for et indtag under behovet at være lille, for selvom indtaget er under det anbefalede niveau, har kun meget få et indtag, der er under det estimerede gennemsnitsbehov. Dertil kommer, at mange småbørn får et tilskud i form af multivitamin-mineral tabletter. Det er relevant at undersøge dette ved måling af jernstatus blandt 1-2 årige.

Køn

Ammestatus
De delvist ammede spædbørn har i gennemsnit et lavere energiindtag og et lavere proteinindtag, ligesom protein E% er lavere for de delvist ammede spædbørn end for spædbørn hvor amning er ophørt. Dette er i overensstemmelse med at proteinindholdet i modernmælk er lavere end i almindelig drikkevarer og modernmælkserstatning. I forhold til anbefalingerne er det positivt, da spædbørns kost let får et for højt proteinindhold. Det er i den yngste aldersgruppe, hvor flest børn fortsat ammes, at modernmælk har størst betydning, ligesom mængden af anden mad i denne gruppe er lavest. Referenceværdierne for vitaminer og mineraler i de nordiske næringsstofanbefalinger gælder for børn fra 6 måneder, der får en blandet kost. For spædbørn
under 6 måneder, der får modernmælkerstatning, henvises til krav til sammensætning af modernmælkerstatning i det relevante EU-direktiv, mens ammede børn forventes at få dækket deres næringsstofbehov såfremt energibehovet dækkes – på nær for vitamin D, hvor det anbefales at give vitamin D-dråber. En lille del af gruppen af de 6-7 mdr. gamle børn, der delvist ammes, og kun lige er begyndt på anden mad, ligger lavt i indtaget af mikronæringsstoffer i forhold til de anbefalede værdier, uden at det vurderes at være problematisk.

**Kostens sammensætning**


**Konklusion**

Indtaget blandt spædbørn lever stort set op til de anbefalede referenceværdier for makronæringsstoffer i de nordiske næringsstofanbefalinger. Frem mod 1-årsalderen er proteinindholdet dog unødvendigt højt for en lille del af børnene.

De 2-åriges kost er for fedtholdig, og det mættede fedt udgør for stor en andel i forhold til polyumættet fedt. For ca. 1/3 af børnene i denne alder er kosten også for sukkerholdig i forhold til anbefalingen.

For både spædbørn og småbørn er kostens indhold af langt de fleste mikronæringsstoffer rigelig eller acceptabel i forhold til de anbefalede referenceværdier. For en lille del af børnene ville indholdet af nogle vitaminer og mineraler som vitamin E og flere af B-vitaminerne samt magnesium, fosfor, zink, selen og kalium med fordel øges, såfremt de spiser lidt mere af grønt, kartofler og fisk og mindre af de mættede fedtstoffer og for de 2 årige også mindre af de sukkerholdige produkter.

Vitamin D og jern er de næringsstoffer, hvor risikoen for at tilstrækkeligt indtag er høj i den generelle danske befolkning, og det gælder også spæd- og småbørn. Undersøgelsen tyder på, at anbefalingerne for tilskud af vitamin D og jern til spædbørn og småbørn giver det nødvendige løft i indtaget og berettiger således anbefalingerne. Et øget indhold af fisk i kosten, ville også øge kostens vitamin D indhold.
Det er positivt at indtaget af salt (her målt som natrium) ligger acceptabelt for de yngste aldersgrupper, men allerede omkring 1 års alderen er indtaget højere end anbefalet. Det høje indtag af salt i den danske befolkning generelt ser således ud til at starte i småbørnsalderen blandt de 1- og 2-årige. Ud over de tiltag der gøres for at nedsætte salt i forarbejdede produkter, anbefales at begrænse saltningen af den hjemmelavede mad, at undlade at tilbyde salte snacks til spæd- og småbørn, samt minimere indtaget af salte brød- og pålægsprodukter og lignende.
Reference Liste


